

# VALINNAISAINEOPAS

9. vuosiluokka

Keskipitkät valinnaisaineet 2024-2025



# SÄÄKSJÄRVEN KOULU

## Kahdeksannen vuosiluokan oppilaille ja heidän huoltajilleen

Tässä valinnaisainevihkosessa on tietoja oppilaille ja heidän huoltajilleen yhdeksannen luokan keskipitkien valinnaisaineiden osalta.

### Mitä valitaan?

Keskipitkät valinnaisaineet

9. luokalla opiskeltavat 1 vuosiviikkotunnin (vvt) laajuinen kurssi

- valitse kaksi (2) varsinaista valintaa
- ja kaksi (2) varavalintaa

**Tiedoksi valintaa varten:**

- **VALINNAISAINIEN VALINTA ON SITOVA!**
- Keskipitkiä valinnaisaineita opiskellaan yhdeksännellä luokalla kaksi viikkotuntia lukukaudessa. Siitä saa suoritusmerkinnän, eli arvostelu on hyväksytty/ hylätty.
- Valinnat tehdään yhdessä huoltajan kanssa oppilaan omassa Wilmassa

Yhteistyöterveisin,

Sääksjärven koulu

Lisätietoja oppilaanohjaajilta [tanja.ruohonen@lempaala.fi](mailto:tanja.ruohonen@lempaala.fi) ja [marika.grip@lempaala.fi](mailto:marika.grip@lempaala.fi) tai Wilmaviestillä.

## KESKIPITKÄT VALINNAISAINHEET 2024-2025

Brush up your English zENB
Cooking in English zKOE
Leivotaan hyvää zKOL
Matematiikkaa lukioon aikoville zMAL
Omaa jälkeä zKUO
Rakenna ja remontoi zKSRR
Rakentelupaja zKSR
Ruotsia lukioon jatkaville zRUL
Sisustaminen zKSS
Taloustaitoja nuorelle zMAT
Treenikurssi zLIT
Minä ja hyvinvointini (kotitalous + terveystieto) zKOTE
Vaatteita itselle zKSV

### TÄRKEÄ MUISTAA!

**Pidäthän mielessä, että varavalinta on myös valinta!** Älä ota varalle mitä sattuu, vaan harkitse tarkkaan mihin olet valmis menemään. Varavalintoja tarvitaan, jos et syystä tai toisesta pääse johonkin ensisijaisista valinnoitasi. **Kurssilla täytyy olla riittävästi oppilaita, jotta se perustetaan. Ryhmillä on myös maksimi osanottajamäärät, joiden ylittyessä osallistujat arvotaan. Joissain tilanteissa myös kurssien päällekkäisyys saattaa muodostua esteeksi.**

Älä tee valintaa kavereiden mukaan tai opettajan perusteella! Opettajat voivat vaihtua!

## **VALINNAISAINEIDEN ESITTELY**

### **BRUSH UP YOUR ENGLISH zENB**

Tämä kurssi on tarkoitettu oppilaille, jotka kokevat haasteita englannin opiskelun eri osa-alueilla. Kurssilla kerrataan englannin peruskielioppia, harjoitellaan suullista ilmaisua ja kirjoittamista englanniksi, tehdään kuullun ymmärtämistehtäviä ja kokeillaan erilaisia sovelluksia sanojen harjoittelussa. Kurssi on tarkoitettu lukioon pyrkiville tai muuten englannin opiskeluun motivoituneille oppilaille.

### **COOKING IN ENGLISH zKOE**

Tällä kurssilla pyritään yhdistämään kielen opiskelu ja kotitalous. Tutustutaan erityisesti englanninkielisten maiden ruokakulttuureihin ja niiden ilmenemiseen maailmalla. Kielitaito karttuu englanninkielisiä ruokaohjeita ja muuta materiaalia käytettäessä. Kurssille osallistuminen vaatii hyvää englannin kielen taitoa.

### **LEIVOTAAN HYVÄÄ zKOL**

Kurssilla leivotaan kaikkea pikkusuolaisesta makeaan. Tutustutaan erilaisiin taikinoihin ja harjoitellaan erilaisia leivontatekniikoita. Ryhmän toiveiden mukaan toteutetaan esimerkiksi välituntikahvila tai hyväntekeväisyisleivontaa.

### **MATEMATIIKKA LUKIOON AIKOVILLE zMAL**

Kurssin sisältönä on matemaattiset säännönmukaisuudet ja lausekkeiden käsittely. Keskeisinä alueina ovat potenssilaskenta, polynomit, muistikaavat sekä murtolausekkeet ja yhtälöt. Tarvittaessa käsittelemme muita täydennystä vaativia asioita.

Suosittelaa kaikille, jotka haluavat valita pitkän matematiikan lukiossa tai kaksoistutkinnossa, sillä kurssi antaa mahdollisuuden vahventaa omaa osaamista erityisesti lausekkeiden käsittelyssä ja muissa peruslaskutoimituksissa.

### **OMAA JÄLKEÄ zKUO**

Tule tekemään ja syventämään kuvataiteen osaamistasi. Saat vihdoinkin mahdollisuuden työskennellä omien aiheidesi parissa ja toteuttaa niitä haluamillasi menetelmillä. Saat ohjausta oman teoksesi muotoon, esitystapaan ja –paikkaan. Voit myös toimia kurssilla yhdessä sovittujen teemojen, tehtävien ja menetelmien parissa.

## **RAKENNA JA REMONTOI zKSRR**

Kurssilla toteutetaan remointikohde, jossa tehdään tilaajan mukaiset remontit. Harjoitellaan projektin omaista työskentelyä ja kokonaisuuden hallintaa remontoinnissa. Projektin luonteesta riippuen, kohteessa maalataan, tapetoidaan, korjataan pintoja tilaajan tarpeiden ja toiveiden mukaan. Osallistuminen kurssille ei edellytä aikaisempia aineen valinnaisia.

## **RAKENTELUPAJA zKSR**

Rakentelu pajassa tutkitaan ja rakennetaan erilaisten laitteita ja koneita. Esimerkiksi moponmoottorin toiminta, mopotunkki, etäohjattavat laitteet, RC-auto. Rakennetaan erilaisia mekaanisia laitteita ja tehdään töitä, joita ei olla muilla kursseilla ole ehditty tehdä. Osallistuminen kurssille ei edellytä aikaisempia aineen valinnaisia.

## **RUOTSIA LUKIOON AIKOVILLE zRUL**

Tällä kurssilla vahvistetaan oppilaan valmiuksia jatkaa ruotsin opintoja lukiossa. Kurssi tukee ja kertaa ruotsin opetussuunnitelman sisältöjä. Kurssin ohjelma muodostuu osallistujien tason ja toiveiden mukaan. Kurssia suositellaan lukioon jatkaville.

## **SISUSTAMINEN zKSS**

- Oman huoneen, kodin eri tilojen tai julkisen tilan sisustamista.
- Sisustuksen eri tyylit, muotivirtaukset ja sesongit.
- Sisustussuunnittelua
- Mahdollisia tutustumiskäyntejä / vierailijoita

Sisustustekstiilien valmistamista eri tekniikoin esim. ommellen, neuloen, virkatien, painaen tai kangaspuilla kutoen.

## **TALOUSTAITOJA NUORELLE zMAT**

Tällä kurssilla tutustutaan niihin talouteen liittyviin asioihin, jotka nuori mahdollisesti kohtaa jo nyt arjessaan tai tulevaisuudessa. Käsiteltäviä teemoja ovat muun muassa verotus, asunnon-, auton- ja ruoanhankinta ja kustannukset, säästäminen, sijoittaminen, tukien saaminen sekä kaikenlainen arjen talouden tasapainottamiseen liittyvät asiat.

Kurssilla tehdään paljon tiedonetsintää pienryhmissä. Pyrimme etsimään aitoja esimerkkejä ja käsittelemme osittain tietoja esimerkiksi prosenttilaskennan keinoin. Kurssin tavoitteena on saada nuorelle käsitys erilaisista isommista talouteen liittyvistä asioista, joita tulisi ottaa huomioon omille muuttaessaan ja isompia elämänvalintoja miettiessään.

## **TREENIKURSSI zLIT**

Kurssi koostuu erilaisista fyysisistä harjoitteista, joita tehdään lähialueilla vuodenaika huomioiden. Treenejä voi olla esimerkiksi erilaiset ja erivauhtiset juoksulenkit, pyöräily erilaisissa maastoissa, kuntosaliharjoittelua, kuntopiirejä, porrastreenejä, erilaisia loikka-/koordinaatioharjoituksia, vaellus yms. Jos kurssi pyörii talvella, niin voidaan käyttää hyväksi myös suksia ja luistimia. Salimahdollisuudesta riippuen treeniin voi joskus sisältyä myös palloilua.

Kurssilla pidetään myös muutama lyhyt tietoisku fyysisestä toimintakyvystä ja erilaisista treenimuodoista ja niiden fysiologisista vaikutuksista. Pääsääntöisesti yksi oppitunti sisältää aina yhden treenin.

## **HYVINVOINTIKURSSI zHYV?**

Kurssilla tutustutaan oman fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen terveyden osa-alueisiin. Hyvinvointia ja jaksamista tuetaan mm. rentoutusharjoitusten, itsetuntoharjoitusten, kevyen liikunnan ja ruoan avulla. Kurssi suunnitellaan yhdessä ryhmäläisten toiveiden pohjalta.

## **VAATTEITA ITSELLE zKSV**

Valmista ja tuunaa itsellesi mieleisiä vaatteita sekä asusteita. Voit toteuttaa vaatteet ommellen, neuloen tai virkaten. Valitse itsellesi sopivin tekniikka.

Tutustutaan vaatesuunnitteluun, tutkitaan muotivirtauksia sekä vaatetreendejä ja pukeutumista ympärillämme ja esimerkiksi sosiaalisen median kanavissa. Lisäksi syvennetään tekstiilityön perustaitoja.