Lempäälän kunta

Sääksjärven koulu

Valinnaisaineen koulukohtainen suunnitelma

**Valinnaisen aineen nimi:**

Valinnaisliikunta (vLI)

**Valinnaisaineen laajuus:**

2 vvh, 1 opettaja, max 20 oppilasta

**Aikataulu:**

Kaikissa neljässä jaksossa tuplatunnit.

**Valinnaisen aineen tavoitteet:**

Kannustaa ja ohjata oppilasta fyysiseen aktiivisuuteen ja harjaannuttamaan liikuntataitojaan erilaisissa oppimisympäristöissä eri liikuntamuotoja hyväksi käyttäen. Ohjata oppilasta työskentelemään kaikkien kanssa toiset huomioiden. Vahvistaa oppilaan itsenäisen työskentelyn taitoja ja kannustaa ottamaan vastuuta omasta toiminnasta.

**Valinnaisaineen sisällöt:**

Liikutaan ulkona ja sisällä erilaisten liikuntamuotojen parissa. Mahdollisuuksien mukaan tehdään tutustumisreissuja lähialueiden liikuntapaikkoihin.

**Oppimisympäristö**:

Sisä- ja ulkotilat paikalliset olosuhteet huomioiden.

**Työtavat:**

Yhteistoiminnallisuutta tukevat työtavat, aktiivinen vuorovaikutus ja toisten auttaminen. Pätevyydenkokemuksia ja sosiaalista yhteenkuuluvuutta tuetaan oppilaslähtöisillä ja osallistavilla tehtävillä sekä rohkaisevalla palautteella.

**Oppimisen tuki:**

Kannustava ja hyväksyvä ilmapiiri mahdollistaa onnistumisen ja osallisuuden.

**Arviointi:**

Arviointi koostuu työskentelytaidoista ja niiden oppimisesta sekä liikunnan tietojen ja taitojen oppimisesta. Arvioinnissa korostuu asennoituminen liikuntaa kohtaan, aktiivinen toiminta tunneilla sekä oman parhaansa yrittäminen.

Työskentelytaidot:  
· aktiivisuus ja yrittäminen  
· turvallinen ja asiallinen toiminta   
· yhteistyö- vuorovaikutustaidot   
· reilu peli ja vastuullisuus ryhmässä  
· itsenäinen työskentely ja vastuu omasta toiminnasta

**Oppilaiden osallistuminen suunnitelman laatimiseen**:

Oppilaat osallistuvat kurssin sisällönsuunnitteluun.