

# VALINNAISAINEOPAS

9. vuosiluokka

Keskipitkät valinnaisaineet 2026-2027



# SÄÄKSJÄRVEN KOULU

## **Kahdeksannen vuosiluokan oppilaille ja heidän huoltajilleen**

Tässä valinnaisainevihkosessa on tietoja oppilaille ja heidän huoltajilleen yhdeksannen luokan keskipitkien valinnaisaineiden osalta.

### **Mitä valitaan?**

Keskipitkät valinnaisaineet

9. luokalla opiskeltavat 1 vuosiviikkotunnin (vvt) laajuinen kurssi

- valitse kaksi (2) varsinaista valintaa
- ja kaksi (2) varavalintaa

**Tiedoksi valintaa varten:**

- **VALINNAISAINOIDEN VALINTA ON SITOVA!**
- Keskipitkiä valinnaisaineita opiskellaan yhdeksännellä luokalla kaksi viikkotuntia lukukaudessa. Siitä saa suoritusmerkinnän, eli arvostelu on hyväksytty/ hylätty.
- Valinnat tehdään yhdessä huoltajan kanssa oppilaan omassa Wilmassa

Yhteistyöterveisin,

Sääksjärven koulu

Lisätietoja oppilaanohjaajilta [tanja.ruohonen@lempaala.fi](mailto:tanja.ruohonen@lempaala.fi) ja [elli.ala-valkkila@lempaala.fi](mailto:elli.ala-valkkila@lempaala.fi) tai Wilmaviestillä.

## KESKIPITKÄT VALINNAISAINHEET 2026-2027

Brush up your English zENB
Cooking in English zKOE
Leivotaan hyvää zKOL
Matematiikkaa lukioon aikoville zMAL
Rakenna ja remontoi zKSRR
Rakentelupaja zKSR
Ruotsia lukioon jatkaville zRUL
Sisustaminen zKSS
Taloustaitoja nuorelle zMAT
Treenikurssi zLIT (Kuntosalikurssi)
Liikunnan lyhyt valinnainen zLI
Tanssikurssi zLITA
Hyvinvointikurssi (kotitalous + terveystieto) zHYV
Vaatteita itselle zKSV
Laulustudio zMUL
Soitamme yhdessä zMUS

### **TÄRKEÄ MUISTAA!**

**Pidäthän mielessä, että varavalinta on myös valinta!** Älä ota varalle mitä sattuu, vaan harkitse tarkkaan mihin olet valmis menemään. Varavalintoja tarvitaan, jos et syystä tai toisesta pääse johonkin ensisijaisista valinnoitasi. **Kurssilla täytyy olla riittävästi oppilaita, jotta se perustetaan. Ryhmillä on myös maksimi osanottajamäärät, joiden ylittyessä osallistujat arvotaan. Joissain tilanteissa myös kurssien päällekkäisyys saattaa muodostua esteeksi.**

Älä tee valintaa kavereiden mukaan tai opettajan perusteella! Opettajat voivat vaihtua!

## **VALINNAISAINEIDEN ESITTELY**

### **BRUSH UP YOUR ENGLISH zENB**

Tämä kurssi on tarkoitettu oppilaille, jotka kokevat haasteita englannin opiskelun eri osa-alueilla. Kurssilla kerrataan englannin peruskielioppia, harjoitellaan suullista ilmaisua ja kirjoittamista englanniksi, tehdään kuullun ymmärtämistehtäviä ja kokeillaan erilaisia sovelluksia sanojen harjoittelussa. Kurssi on tarkoitettu lukioon pyrkiville tai muuten englannin opiskeluun motivoituneille oppilaille.

### **COOKING IN ENGLISH zKOE**

Tällä kurssilla pyritään yhdistämään kielen opiskelu ja kotitalous. Tutustutaan erityisesti englanninkielisten maiden ruokakulttuureihin ja niiden ilmenemiseen maailmalla. Kielitaito karttuu englanninkielisiä ruokaohjeita ja muuta materiaalia käytettäessä. Kurssille osallistuminen vaatii hyvää englannin kielen taitoa.

### **LEIVOTAAN HYVÄÄ zKOL**

Kurssilla leivotaan kaikkea pikkusuolaisesta makeaan. Tutustutaan erilaisiin taikinoihin ja harjoitellaan erilaisia leivontatekniikoita. Ryhmän toiveiden mukaan toteutetaan esimerkiksi välituntikahvila tai hyväntekeväisyisleivontaa.

### **MATEMATIIKKA LUKIOON AIKOVILLE zMAL**

Kurssin sisältönä on matemaattiset säännönmukaisuudet ja lausekkeiden käsittely. Keskeisinä alueina ovat potenssilaskenta, polynomit, muistikaavat sekä murtolausekkeet ja yhtälöt. Tarvittaessa käsittelemme muita täydennystä vaativia asioita.

Suosittelaa kaikille, jotka haluavat valita pitkän matematiikan lukiossa tai kaksoistutkinnossa, sillä kurssi antaa mahdollisuuden vahventaa omaa osaamista erityisesti lausekkeiden käsittelyssä ja muissa peruslaskutoimituksissa.

### **RAKENNA JA REMONTOI zKSRR**

Kurssilla toteutetaan remointikohde, jossa tehdään tilaajan mukaiset remontit. Harjoitellaan projektin omaista työskentelyä ja kokonaisuuden hallintaa remontoinnissa. Projektin luonteesta riippuen, kohteessa maalataan, tapetoidaan, korjataan pintoja tilaajan tarpeiden ja toiveiden mukaan.

Osallistuminen kurssille ei edellytä aikaisempia aineen valinnaisia.

## **RAKENTELUPAJA zKSR**

Rakentelu pajassa tutkitaan ja rakennetaan erilaisten laitteita ja koneita. Esimerkiksi moponmoottorin toiminta, mopotunkki, etäohjattavat laitteet, RC-auto. Rakennetaan erilaisia mekaanisia laitteita ja tehdään töitä, joita ei olla muilla kursseilla ole ehditty tehdä. Osallistuminen kurssille ei edellytä aikaisempia aineen valinnaisia.

## **RUOTSIA LUKIOON AIKOVILLE zRUL**

Tällä kurssilla vahvistetaan oppilaan valmiuksia jatkaa ruotsin opintoja lukiossa. Kurssi tukee ja kertaat ruotsin opetussuunnitelman sisältöjä. Kurssin ohjelma muodostuu osallistujien tason ja toiveiden mukaan. Kurssia suositellaan lukioon jatkaville.

## **SISUSTAMINEN zKSS**

- Oman huoneen, kodin eri tilojen tai julkisen tilan sisustamista.
- Sisustuksen eri tyylit, muotivirtaukset ja sesongit.
- Sisustussuunnittelua
- Mahdollisia tutustumiskäyntejä / vierailijoita

Sisustustekstiilien valmistamista eri tekniikoin esim. ommellen, neuloen, virkaten, painaen tai kangaspuilla kutoen.

## **TALOUSTAITOJA NUORELLE zMAT**

Tällä kurssilla tutustutaan niihin talouteen liittyviin asioihin, jotka nuori mahdollisesti kohtaa jo nyt arjessaan tai tulevaisuudessa. Käsiteltäviä teemoja ovat muun muassa verotus, asunnon-, auton- ja ruoanhankinta ja kustannukset, säästäminen, sijoittaminen, tukien saaminen sekä kaikenlainen arjen talouden tasapainottamiseen liittyvät asiat.

Kurssilla tehdään paljon tiedonetsintää pienryhmissä. Pyrimme etsimään aitoja esimerkkejä ja käsittelemme osittain tietoja esimerkiksi prosenttilaskennan keinoin. Kurssin tavoitteena on saada nuorelle käsitys erilaisista isommista talouteen liittyvistä asioista, joita tulisi ottaa huomioon omille muuttaessaan ja isompia elämänvalintoja miettiessään.

## **TREENIKURSSI zLIT (kuntosalikurssi)**

Tällä kurssilla tutustutaan erityyppisiin kuntosalilla tehtäviin voimaharjoituksiin käytännössä kokeillen. Kurssilla suunnitellaan ja toteutetaan omien tavoitteiden mukainen kuntosaliohjelma. Kurssilla pääset siis toteuttamaan viikoittain omaa kuntosaliharjoittelua ohjatussa ympäristössä itsenäisesti. Kurssin tunnit pidetään pääosin koulun kuntosalilla.

Mahdollisuuksien mukaan käydään tutustumassa myös lähialueella oleviin kuntosalirytyksiin.

### **LIKUNNAN LYHYT VALINNAINEN zLI**

Kurssilla liikutaan monipuolisesti vuodenaika huomioiden. Kurssin sisältö suunnitellaan yhdessä ryhmän kanssa, osallistujien toiveita kuunnellen. Lajit ovat osiltaan tuttuja liikuntalajeja, mutta lyhyessä valinnaisessa tutustutaan mahdollisuuksien mukaan myös uusiin lajeihin, myös koulualueen ulkopuolella. Kurssilla syvennetään perusrhmissä opeteltuja taitoja.

### **TANSSIKURSSI zLITA**

Kurssilla tutustutaan monipuolisesti eri tanssityyleihin. Oppilaiden toiveet ja harrastuneisuus otetaan huomioon sisältöjen suunnittelussa.

### **HYVINVOINTIKURSSI zHYV**

Kurssilla tutustutaan oman fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen terveyden osa-alueisiin. Hyvinvointia ja jaksamista tuetaan mm. rentoutusharjoitusten, itsetuntoharjoitusten, kevyen liikunnan ja ruoan avulla. Kurssi suunnitellaan yhdessä ryhmäläisten toiveiden pohjalta.

### **VAATTEITA ITSELLE zKSV**

Valmista ja tuunaa itsellesi mieleisiä vaatteita sekä asusteita. Voit toteuttaa vaatteet ommellen, neuloen tai virkaten. Valitse itsellesi sopivin tekniikka.

Tutustutaan vaatesuunnitteluun, tutkitaan muotivirtauksia sekä vaatetrenejä ja pukeutumista ympärillämme ja esimerkiksi sosiaalisen median kanavissa. Lisäksi syvennetään tekstiilityön perustaitoja.

### **LAULUSTUDIO zMUL**

- Kehitetään laulutaitoa ja -tekniikkaa oppilaiden valitsemien kappaleiden pohjalta.
- Perehdytään stemmalaulun (kaksiäänisesti laulaen) perusteisiin ja harjoitellaan mikrofonitekniikkaa.

Ohjelmisto koostuu opiskelijoiden toiveiden mukaan. Osallistujista riippuen on mahdollista muodostaa kuoro. Tavoitteena on edistää opiskelijan oman äänenkäytön tuntemusta ja innostaa laulamiseen omaksi iloksi tai harrastuksena.

### **SOITAMME YHDESSÄ zMUS**

- Soittotaito entuudestaan ei ole välttämätöntä. Hyvä asenne ja halu oppia riittää.
- Tarkoitettu yhteissoitosta kiinnostuneille
- Keskitytään yhteissoittamiseen ja ohjelmiston harjoitteluun

Kurssin tavoite on innostaa yhteisöön. Ohjelmisto valitaan ja sovitetaan osallistuvien opiskelijoiden instrumenttien ja taitojen mukaan.