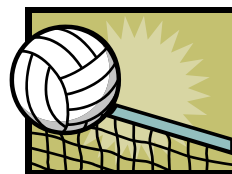


TIEDOTE

LIIKUNTALUOKALLA OPISKELUSTA LEMPÄÄLÄSSÄ



HEI reipas ja liikunnallinen 6. luokkalainen!

Lempäälässä on mahdollista opiskella liikuntapainotteisella luokalla Hakkarin ja Sääksjärven kouluissa!

Liikuntaluokalla opiskelu soveltuu kaikille Lempäälän kunnan alueella asuville monipuolisesta liikunnan harrastamisesta ja opiskelusta innostuneille oppilaille. Liikuntaluokalle sekä Hakkariin että Sääksjärvelle valitaan vuosittain enintään 24 oppilasta/ luokka.

Liikuntaluokkaopiskeluissa tavoitteena on vauhdikas ja monipuolinen liikunnanopiskelu. Aktiivisen ryhmän ja suuremman liikunnan määrän avulla on mahdollista syventää ja laajentaa oppilaan tietoja ja taitoja liikunnassa. Myös uudempiin lajeihin tutustuminen mahdollistuu paremmin lisätuntien puitteissa. Lisäliikunta voi toimia myös fyysisenä ja henkisenä purkautumistienä liikunnallisesti aktiiviselle murrosikäiselle nuorelle. Lisäksi tavoitteena on antaa tukea ja kipinää omaan liikkumiseen, harjoitteluun ja kilpailemiseen.

Liikuntaluokalla liikunnanopiskelu toteutetaan seuraavasti:



1. tuntimäärän lisäys

- 1 h liikuntaa enemmän 7. luokalla omana liikuntaryhmänä

2. liikuntapainotteisuus

- taito- ja taideaine -valinnainen automaattisesti liikuntaa 8. ja 9. luokalla (lisäksi valittavaksi jää yksi pitkä valinnainen 8.-9. luokalle)
- oppilaille on mahdollisuus valita myös enemmän valinnaista liikuntaa

3. omaehtoisen liikunnan tukeminen

- pyritään mahdollistamaan aamuharjoittelu esim. akatemiatoiminta
- mahdollisuus kuntosalin/ salin käyttöön aamuisin omaan harjoitteluun

4. laadun parantaminen

- liikunta omana ryhmänä (pienempi, tehokkaampi ja taitavampi ryhmä)

5. luokanvalvojana mahdollisuuksien mukaan liikunnanopettaja

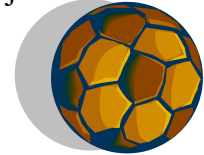
- asiantuntemus, tuki, yhteydenpito

6. mahdollisesti liikunnallinen leirikoulu

- uusiin lajeihin tutustuminen, uudet liikuntakokemukset, ryhmähenki, motivaatio

Liikuntaluokalle hakeminen tapahtuu sähköisellä hakulomakkeella. Soveltuvuuskokeisiin ei kutsuta erikseen, vaan niihin osallistuvat kaikki hakulomakkeensa jättäneet hakijat. Oppilas voi osallistua vain yhteen soveltuvuuskokeeseen eli sen koulun, johon on hakeutumassa. Mikäli oppilas tulee valituksi, hänet sijoitetaan automaattisesti liikuntaluokalle.

Liikuntaluokalle valinta tapahtuu monipuolisesta soveltuvuuskokeesta saatujen pisteiden perusteella. Kokeet pohjautuvat olympiakomitean suosittamiin testeihin, joihin voi tutustua olympiakomitean sivuilla. <https://www.soveltuvuuskoe.fi> Kokeissa mitataan mm. kestävyyttä, lihaskuntoa, liikkuvuutta, koordinaatiota, ketteryyttä sekä välineenkäsittelytaitoja.



JOS INNOSTUIT LIIKUNTALUOKALLA OPIKSELUSTA, täytä sähköinen hakulomake soveltuvuuskoepäivään mennessä! Tieto liikuntaluokalle valituista oppilaista ilmoitetaan kaikkien luokkien valmistuessa maaliskuun loppuun mennessä.



TERVETULOA HAKEMAAN LIIKUNTALUOKALLE!!!

Lisätietoja Hakkarin ja Sääksjärven

Rehtorit

Apulaisrehtorit

Liikunnanopettajat

sähköpostiosoitteet etunimi.sukunimi@lempaala.fi