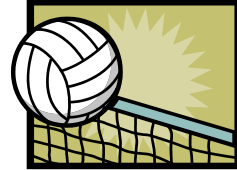


TIEDOTE

LIIKUNTALUOKALLA OPIKSELUSTA LEMPÄÄLÄSSÄ



HEI reipas ja liikunnallinen 6. luokkalainen!

Lempäälässä on mahdollista opiskella liikuntapainotteisella luokalla Hakkarin koulussa!

Liikuntaluokalla opiskelu soveltuu kaikille Lempäälän kunnan alueella asuville monipuolisesta liikunnan harrastamisesta ja opiskelusta innostuneille oppilaille. Liikuntaluokalle valitaan vuosittain enintään 24 oppilasta.

Liikuntaluokkaopiskelussa tavoitteena on vauhdikas ja monipuolinen liikunnan opiskelu. Aktiivisen ryhmän ja suuremman tuntimäärän avulla on mahdollista syventää ja laajentaa oppilaan tietoja ja taitoja liikunnassa. Myös uudempiin lajeihin tutustuminen mahdollistuu paremmin lisätuntien puitteissa. Lisäliikunta voi toimia myös fyysisenä ja henkisenä purkautumistienä liikunnallisesti aktiiviselle murrosikäiselle nuorelle. Lisäksi tavoitteena on antaa tukea ja kipinää omaan liikkumiseen, harjoitteluun ja kilpailemiseen. Tavoitteena on, että ryhmä tukee sekä tavoitteellista koulunkäyntiä että liikunnan harrastamista.

Liikuntaluokalla liikunnanopiskelu toteutetaan seuraavasti:



1. tuntimäärän lisäys

- 1 h liikuntaa enemmän 7. luokalla

2. liikuntapainotteisuus

- taito- ja taideaine -valinnainen automaattisesti liikuntaa 8. ja 9. luokalla (lisäksi valittavaksi jää yksi pitkä valinnainen + lyhyet valinnaiset)
- oppilaille mahdollisuus valita myös enemmän valinnaista liikuntaa

3. omaehtoisen liikunnan tukeminen

- pyritään mahdollistamaan aamu-/iltapäiväharjoittelua
- mahdollisuus kuntosalin käyttöön ennen tai jälkeen koulupäivän

4. laadun parantaminen

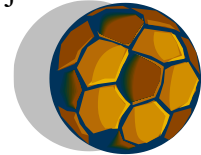
- liikunnallinen, pienempi, tehokkaampi ja taitavampi ryhmä

5. luokanvalvojana mahdollisuuksien mukaan liikunnanopettaja

- asiantuntemus, tuki, yhteydenpito

Liikuntaluokalle hakeminen tapahtuu sähköisellä hakulomakkeella. Soveltuvuuskokeisiin ei kutsuta erikseen, vaan niihin osallistuvat kaikki hakulomakkeensa jättäneet hakijat. Mikäli oppilas tulee valituksi, hänet sijoitetaan automaattisesti liikuntaluokalle.

Liikuntaluokalle valinta tapahtuu monipuolisesta soveltuvuuskokeesta saatujen pisteiden perusteella. Kokeet pohjautuvat olympiakomitean suosittamiin testeihin, joihin voi tutustua olympiakomitean sivuilla. <https://www.soveltuvuuskoe.fi> Kokeissa mitataan mm. kestävyyttä, lihaskuntoa, liikkuvuutta, koordinaatiota, ketteryyttä sekä välineenkäsittelytaitoja.



JOS INNOTUIT LIIKUNTALUOKALLA OPIKSELUSTA, täytä sähköinen lomake hakupäivään mennessä! Tieto liikuntaluokalle valituista oppilaista ilmoitetaan kaikkien luokkien valmistuessa.



TERVETULOA HAKEMAAN LIIKUNTALUOKALLE!!!

Lisätietoja Hakkarin koulun

Rehtori Sanna Oikarinen

Apulaisrehtori Tuomas Leinonen

Liikunnanopettajat Tuija Hakkarainen, Suvi Lavia, Eero Rahomäki, Olli-Pekka Rantanen

sähköpostiosoitteet etunimi.sukunimi@lempaala.fi