

# **LYHYTVALINNAT 2024-25 KAHDEKSANNEN LUOKAN OPPILAILLE JA HEIDÄN HUOLTAJILLEEN**

---

**HAKKARIN KOULU**

# Valinnaisaineiden valinta

---

- Nyt saat valita itsellesi yhdeksännelle luokalle kaksi lyhyttä valinnaisainetta. Molempia aineita opiskelet yhdeksännellä luokalla 2h/vk, toista syyslukukaudella ja toista kevätlukukaudella.
- Varsinaisten valintojen lisäksi valitset myös neljä varavalintaa, molemmille valinnoille siis kaksi varavalintaa.
- Pitkät valinnaiset jatkuvat automaattisesti kahdeksannelta luokalta yhdeksännelle ja molempia sinulla on 2h/vk.

## Lyhytvalintojen arviointi:

Kurssin alussa oppilas asettaa itselleen tavoitteet ja kurssin päättyessä oppilas/opettaja yhteistyössä arvioivat onko tavoitteet saavutettu.

Hyväksytty suoritus edellyttää aktiivista läsnäoloa.

Mahdollisista muista arviointikriteereistä kurssin opettaja tiedottaa kurssin alkaessa.

# Valinnaisaineiden esittely

- **Valinnaisaineet esitellään 8.lk:n oppilaille opinto-ohjauksen oppitunnilla ja diat ovat nähtävillä koulumme kotisivuilla. Valinnoista voi keskustella myös Wilman ja puhelimen välityksellä opinto-ohjaajan tai rehtorin kanssa.**
- Anne-Mari Saviluoto puh. 040 133 7521
- Päivi Holmström-Nippala puh. 050 3839 787
- Tarja Matikainen puh. 040 1547 431
- Sanna Oikarinen puh. 050 3839 686
- Tuomas Leinonen puh. 040 353 6103

**Valinnat tehdään oppilaan Wilmassa kurssitarjottimessa.**

# Tarjolla olevat lyhytvalinnat lukuvuodelle 2024-25

---

**Ruotsi-teho lukioon jatkaville**

**Kurkistus espanjan kieleen**

**Luova kirjoittaminen**

**Koruja ja koristeita**

**Miniköksiä**

**Hygieniaosaaminen**

**Leivontaa arkeen ja juhlaan**

**Avoin ateljee-omaa jälkeä!**

**Kuntoilu**

**Joukkue- ja mailapelit**

**Rennosti liikkuen**

**Tanssi- ja musiikkiliikunta**

**Seikkaile ja selviydy-retkeilykurssi**

**Valukurssi**

**Musiikki ja media**

**Ohjelmointia**

**Matemaattinen piirtäminen**

**Minustako viherpeukalo**

**Matematiikkaa lukioon aikoville**

**Mindfulness ja stressinhallinta rennosti**

**Museokurssi**

# Ruotsi-teho lukioon jatkaville

---

**Yhdeksännellä luokalla ruotsia opiskellaan vain puoli vuotta. Tällä tehokurssilla valmistaudutaan lukion ruotsiin kertaamalla ja syventämällä aiemmin opittua sanastoa ja kielioppia monipuolisia työskentelytapoja hyödyntäen. Kurssilla tehdään pari- ja ryhmätöitä, suullisia ja kirjallisia harjoituksia sekä käytetään sähköisiä oppimisympäristöjä.**

**Kurssin sisältö muodostuu osallistujien tason ja toiveiden mukaan**



# Kurkistus espanjan kieleen

---

Haaveissa loma aurinkorannikolla? Onko lempisarjasi Netflixissä espanjankielinen? Haluaisitko ehkä aloittaa uuden kielen opiskelun seuraavassa oppilaitoksessa? Tällä maistiaisella on hyvä aloittaa.

Espanja on maailman neljänneksi puhutuin kieli. Espanjaa puhuu eri puolilla maailmaa n. 450 miljoonaa ihmistä. Useimmat heistä asuvat Espanjassa ja Latalaisessa Amerikassa.

Espanjan kielen opiskelu on mukavaa, sillä sen ääntäminen on suomen kielen puhujalle melko helppoa.

Kurssilla tutustumme espanjan kielen ääntämiseen, opettelemme lukusanoja, tervehtimistä ja itsensä esittelyä. Tutustumme ravintoloissa ja kaupoissa tarvittaviin fraaseihin. Espanjalaista musiikkia unohtamatta!

Tämän kurssin tavoitteena on opetella rennolla tavalla matkailussa tarvittavia fraaseja ja tutustua Espanjan kulttuuriin.

Työtapoina ovat suulliset ja kirjalliset tehtävät, pari- ja ryhmätyöt, pelit ja leikit.



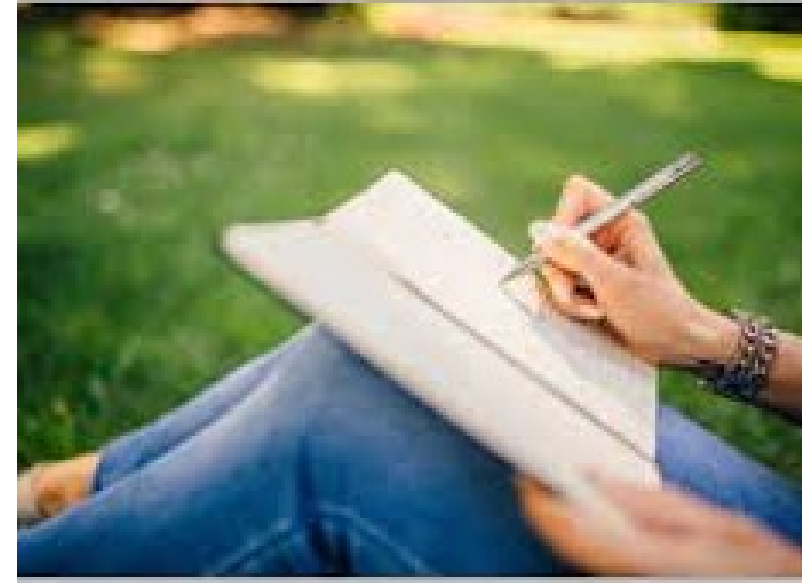
# Luova kirjoittaminen

**Tykkäätkö kirjoittaa tarinoita, runoja, päiväkirjaa, novelleja tai jotain muuta? Haluatko kehittyä varmemmaksi ja persoonallisemmaksi kirjoittajaksi ja kielen käyttäjäksi? Rakastatko uppoutua fiktiivisiin teksteihin ja niiden maailmoihin? Jos vastasit yhteenkään kysymykseen “KYLLÄ”, niin tervetuloa Tykkäätkö kirjoittaa tarinoita, runoja, päiväkirjaa, novelleja tai jotain muuta? Haluatko kehittyä varmemmaksi ja persoonallisemmaksi kirjoittajaksi ja kielen käyttäjäksi? Rakastatko uppoutua fiktiivisiin teksteihin ja niiden maailmoihin? Jos vastasit yhteenkään kysymykseen “KYLLÄ”, niin tervetuloa kurssille.**

---

**Luovan kirjoittamisen kurssilla tutustutaan luovan kirjoittamisen tekniikoihin, kirjoitetaan paljon ja vailla paineita tai tiukkoja ohjeita. Halutessasi saat palautetta teksteistäsi, minkä avulla voit hioa kirjoitustaitoasi ja -tyyliäsi.**

**Luovan kirjoittamisen kurssilla tutustutaan luovan kirjoittamisen tekniikoihin, kirjoitetaan paljon ja vailla paineita tai tiukkoja ohjeita. Halutessasi saat palautetta teksteistäsi, minkä avulla voit hioa kirjoitustaitoasi ja -tyyliäsi.**



# Koruja ja koristeita

---

- Kurssilla suunnitellaan ja valmistetaan erilaisilla tekniikoilla koruja itselle. Esim. korvakoruja, rannekoruja tai kaulakoru. Lisäksi kurssilla toteutetaan esimerkiksi omaan huoneeseen koristeeksi unisieppari tai makrameetyö.
- Kurssilla tärkeintä on aktiivinen osallistuminen ja töiden tekeminen.





# Miniköksiä

---

- Kurssilla kerrataan ruoanvalmistuksen ja leivonnan perusteet, keittiöhygieniä ja perussiivousmenetelmät. Valmistetaan arkiruokaa ja leivotaan.
- Työskentely painottuu käytännön tekemiseen ja aktiiviseen ryhmätyöskentelyyn.
- Tavoitteena saada rutiinia ja oma-aloitteisuutta ruoanvalmistukseen sekä innostaa itsenäiseen kokkailuun.
- Mahdollisuuksien mukaan otetaan huomioon oppilaiden toiveita.



# Hygieniaosaaminen

---

- Kurssin tavoitteena on oppia elintarvikehygienian perustiedot sekä harjoitella taitoja käytännön keittiötyössä. Opiskeluun kuuluu elintarvikealan hygienian teoriaopintoja ja niihin liittyviä käytännön ruoanvalmistuksen, leivonnan ja puhtaanapidon harjoituksia.
- Kurssilla järjestetään Ruokaviraston hygieniaosaamistesti, jonka hyväksytysti suorittaneet oppilaat saavat hygieniapassin. Hygieniapassi vaaditaan työtehtävissä, joissa käsitellään herkästi pilaantuvia elintarvikkeita.



# Leivontaa arkeen ja juhlaan

- Tutustutaan rohkeasti uusiin makuihin ja opitaan valmistamaan makeita ja suolaisia leivonnaisia.
- Taikinaterapiaa eli onnistumisen iloa arjen keskelle.
- Harjoitellaan yhteistyötä ja elämässä tarvittavia työskentelytaitoja.
- Opetellaan ryhmässä vastuun kantamista ja velvollisuuksista huolehtimista.



# Avoin Ateljee- Omaa jälkeä!



- TULE tekemään ja syventämään kuvataiteen osaamistasi. Tarkoituksena on, että pääset suunnittelemaan, toteuttamaan ja dokumentoimaan omaa taiteellista toimintaasi ja teoksiasi sekä esittämään niitä.
- Saat vihdoin mahdollisuuden työskennellä omien aiheidesi parissa ja toteuttaa niitä haluamillasi menetelmillä pitkäjänteisesti. Tärkeintä on saattaa ajatuksesi, tunteesi ja oivalluksesi näkyväksi. Saat ohjausta oman teoksesi muotoon, esitystapaan ja -paikkaan.
- Voit myös toimia kurssilla yhdessä sovittujen teemojen, tehtävien ja menetelmien parissa.
- Tärkeintä on, että olet itse kiinnostunut ja valmis työskentelemään päämäärätietoisesti.



# Kuntoilu

---

- Tavoitteena on tutustua monipuoliseen voimaharjoitteluun ja fyysisen toimintakyvyn harjoittamiseen erilaisissa ympäristöissä. Lisäksi tavoitteena on antaa valmiuksia itsenäiseen kuntosaliharjoitteluun sekä kestävyys-, nopeus- ja liikkuvuusominaisuuksien kehittämiseen eri ympäristöissä.
- Kurssi sisältää kuntosaliharjoittelun lisäksi kestävyysharjoittelua esimerkiksi erilaisten pallopelien, juoksun ja pyöräilyn avulla.
- Kuntosalilla tapahtuva harjoittelu on puolet kurssin sisällöstä ja toinen puoli muodostuu muista liikuntamuodoista. Tarkempi lajivalikoima muodostetaan ryhmän toiveet huomioiden.

# Joukkue- ja mailapelit

---

- Tavoitteena kurssilla on syventää ja edelleen soveltaa havainto- ja välineenkäsittelytaitoja erilaisten joukkue- ja mailapeliin avulla. Tavoitteena on harjoitella eri lajien avulla myös lajitaitoja, pelitaktiikkaa sekä perusliikuntataitoja.
- Kurssi sisältää monipuolisesti ja ryhmän toiveet huomioiden erilaiset joukkue- ja mailapelit kuten tennis, sulkapallo, pingis, pickleball, pesäpallo, salibandy, futsal, jalka-, lento- ja koripallo sekä jääpelit.



# Rennosti liikkuen

---

- Kurssin ensisijaisena tavoitteena on liikunnan ilo ja virkistäytyminen liikunnan avulla.
- Tavoitteena on lisätä ymmärrystä liikunnan merkityksestä kokonaisvaltaiselle terveydelle ja kannustaa liikunnallisen elämäntavan omaksumiseen. Tavoitteena on keskittyä lajeihin, joita voi harrastaa vapaa-ajalla yksin tai kaksin. Lisäksi kurssi voi sisältää joukkuelajeja, joissa tavoitteena on itsetunnon ja sosiaalisten taitojen kehittäminen.
- Kurssin sisältää monipuolisesti sekä yksin-, pareittain, pienryhmänä tai joukkueena suoritettavia liikuntamuotoja. Lajeja ovat esimerkiksi lenkkeily, suunnistus ja retkeily, yleisurheilu, frisbeegolf, golf, kuntosali ym. lihaskuntoharjoittelu, kehonhuolto, kuntonyrkkeily, sulkapallo, tennis, pickleball, pingis, kinball, kaupunkisota sekä erilaiset rentoutumismenetelmät.



# Tanssi- ja musiikkiliikunta

---

- Kurssin tavoitteena on tutustua monipuolisesti eri tanssimuotoihin, yhdistää musiikkia liikkeeseen sekä lisätä oppilaan itseluottamusta omaan ilmaisuun. Oman kehon käyttö instrumenttina, rytmissä liikkuminen ja esteettiset kokemukset liikunnasta korostuvat tällä kurssilla.
- Kurssi sisältää eri tanssilajeja esim. street, afro, salsa, jazz, latino, nykytanssi.
- Lihaskuntoharjoitukset, venyttely ja rentoutusharjoitteet kuuluvat olennaisena osana kurssiin.
- Ohjemaan kuuluu myös leikkimielisiä pelejä sekä voimistelullista tekemistä. Lopullinen ohjelma määräytyy oppilasryhmän toiveet huomioiden.





# Seikkaile ja selviydy-retkeilykurssi

---

- Tavoitteena on oppia tietoja ja taitoja, joilla selviytyy yön yli vaelluksesta ja nauttii retkeilyn eri puolista. Keskeisiä tietoja ja taitoja ovat luonnossa liikkuminen, yöpyminen maastossa, ruoan valmistaminen, tulien tekeminen, suunnistaminen sekä ensiapu.
- Kurssi sisältää kahden päivän (yhden yön) vaelluksen Pirkanmaan alueella, jossa käydään läpi edellä mainittuja retkeilyssä vaadittavia taitoja.
- **Jokaisen oppilaan tulisi pystyä järjestämään itselleen makuupussi, -alusta sekä kantolaite (reppu/rinkka) vaellusta varten.**
- Ennen retkeä olevilla oppitunneilla käydään läpi retken varusteisiin ja valmisteluihin liittyviä asioita., harjoitellaan erilaisia taitoja kurssin tavoitteiden mukaisesti. Kurssi on käytännönläheinen ja asioita harjoitellaan pääosin toiminnallisilla menetelmillä.



# Valukurssi

---

- Kurssilla suunnitellaan ja toteutetaan pienimuotoinen metallivalutyö hiekkavaluna (esim. nimikyltti, avaimenperä, vyön solki, koriste-esine tms. esine). Valumalli valmistetaan joko 3D-suunnittelua ja 3D-tulostinta hyväksi käyttäen tai perinteisemmällä tavalla, esim. puusta tai cernit-massasta muotoillen. Tämän jälkeen valmistetaan valumallin mukainen valumuotti ja valetaan tuote metallista.
- Kurssi edellyttää omaa aktiivisuutta, pitkäjänteisyyttä, huolellisuutta ja kärsivällisyyttä.



# Musiikki ja media

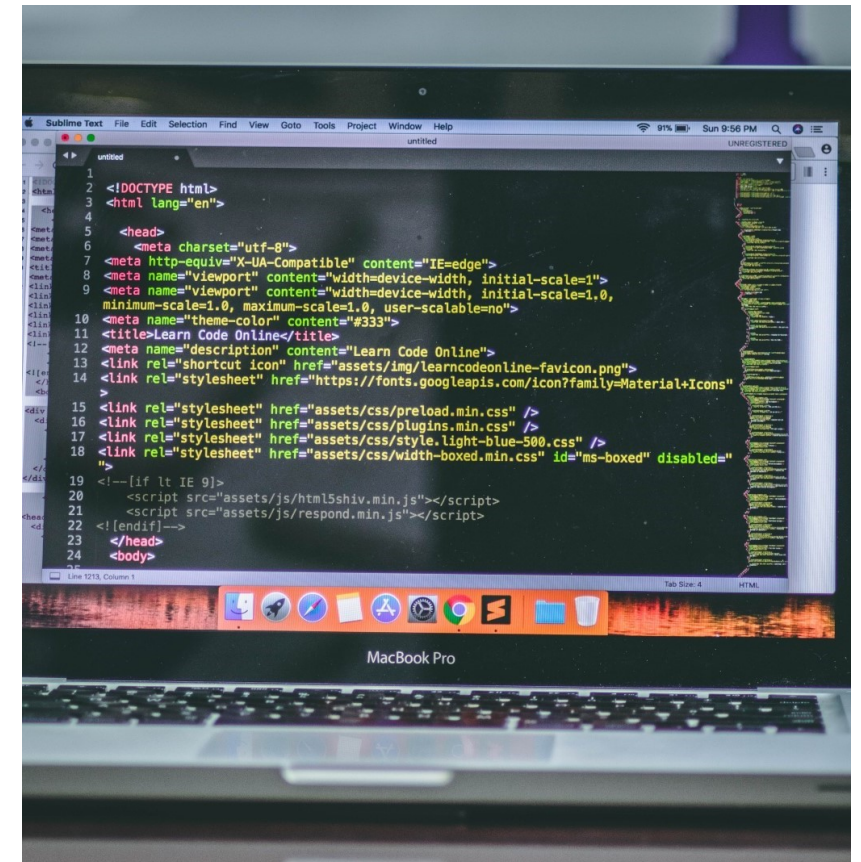
---

- Perehdymme musiikin käyttöön ja tarkoitukseen eri medioissa (some, elokuva, pelimusiikki, mainokset, sarjat, muu media).
- Tutustumme laajaan av-materiaaliin, musiikin tuottamisen ja tekemisen saloihin ja luomme luonnollisesti omia teoksia, videoita, mainoksia, pelimusiikkia ja muuta tarkoitukseen sopivaa äänimaisemaa.
- Tutustumme myös nykyaikaisiin musiikin tuottamisen tiimityöskentelyn kulttuuriin ja toimintatapoihin.
- Lopputuloksena soolona, yhteisesti tai tiimin kanssa tuotettu media/av-projekti.
- LET'S MAKE MUSIC GREAT AGAIN!



# Ohjelmointia

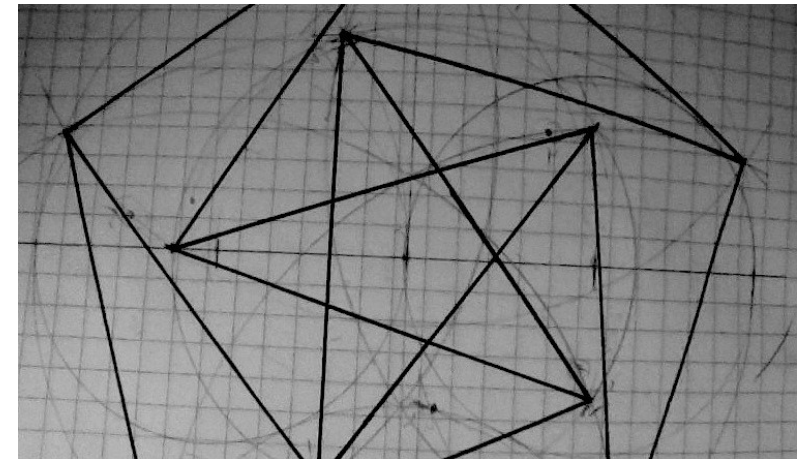
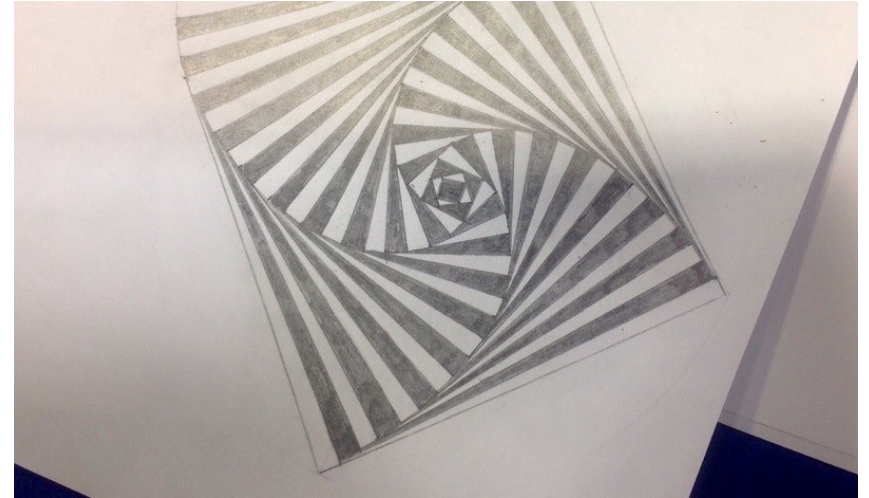
- Unohdetaan tietotekniikan muut touhut ja keskitytään pelkkään ohjelmointiin.
- Tavoitteena tutustua johonkin ohjelmointimenetelmään ja jonkin toimivan ohjelman suunnitteluun. Tavoitteena siis toteuttaa jokin kokonaisuus, mutta lopullinen toteutus riippuu kurssilaisen lähtötasosta ja tavoitteista.
- Kurssilla saattaa olla jotakin päällekkäistä pitkän tietotekniikkavalinnaisen kanssa, mutta toisaalta kurssilla voi syventää vielä entisestään pitkän kurssin ohjelmointiosuuksia.
- Perustaidot tietokoneen käytöstä olisi hyvä olla, sillä hiiren ja näppäimistön käyttöä ja tiedostojen tallentamista ei tällä kurssilla harjoitella erikseen.
- Muuten halu saada tietokone tottelemaan käskyjäsi ja halu oppia riittävät kurssia aloittaessa.



# Matemaattinen piirtäminen

---

- Tutkitaan kuvioita, kappaleita ja leikkauksia ja erilaisia geometrian ja kuvioden lainalaisuuksia piirtämisen keinoin. Eli laajennetaan matematiikan tuntien geometrisen piirtämisen osuutta.
- Piirretään harpilla ja viivaimella konstruktioita, tutustutaan projektioihin ja ehkä myös tutustutaan perspektiiveihin.
- Työkaluina on kurssilla siis kynät, viivaimet, harppi ja paperit.
- Jos haluat vahvistaa kynäkätesi koordinaatiota ja viivaimesi tarkkuutta ja piirrellä erilaisia kuvioita samalla ehkä oppien jotain uutta niin tervetuloa kurssille.



# Minustako viherpeukalo



- Voiko kenestä tahansa tulla menestyksekkäs huonekasvien kanssa? Säilyykö tosiaan joku kasvi kauemminkin hengissä kuin vain viikon? Miten edes huonekasveja pitäisi hoitaa? Miten otetaan pistokas, mikä on pistokas? Miksi multaa on niin monenlaisia, eikö sama multa kelpaa kaikille huonekasveille? Näihin ja moniin muihin kysymyksiin saat vastauksen tällä kurssilla.
- Kurssin aikana tutustutaan erilaisiin huonekasveihin ja niiden hoitoon. Opetellaan ottamaan kasveista pistokkaita ja juurruttamaan niistä uusia kasveja. Konkreettisesti laitetaan sormet multaan ja opetellaan hyvinvoivien huonekasvien salaisuuksia.
- Sinulla ei tarvitse olla mitään ennakkotaitoja eikä tietoja. Harrastuneisuuden ja innostuksen pohjalta on tarkoitus kurssilla asioita tehdä. Kurssilla huomioidaan myös opiskelijoiden toiveita.
- Tavoitteena on, että kurssin lopussa jokaisella olisi ainakin yksi hengissä oleva kasvi.

---

## Matematiikkaa lukioon aikoville

Vahvistetaan ja syvennetään lukio-opinnoissa tarpeellisten oppisisältöjen hallintaa ja tutustutaan lukiossa käytössä oleviin ohjelmistoihin.

$$ax^2 + bx + c = 0, \quad a \neq 0$$

$$x = \frac{-b \pm \sqrt{b^2 - 4ac}}{2a}$$

# Mindfulness ja stressinhallinta rennosti

---

## MINDFULNESS – HYVÄKSYVÄ TIETOINEN LÄSNÄOLO

Mindfulness on sekä ajankohtainen että perinteinen tapa harjoittaa tietoisuutta ja hetkessä olemista. Se voi olla avuksi masennuksen, ahdistuksen, stressin ja kivun lievittämisessä, mutta se voi myös olla avain onnellisempaan, rennompaan ja tietoisempaan elämään.

## LOGOTERAPIA

Logoterapian teoreettiset kulmakivet ovat ihmisen tahdon tapaus eli vapaus tehdä vastuullisia valintoja, tahto tarkoitukseen ja näkemys siitä, että elämällä on aina tarkoitus. Ongelmiin ja elämän suuriin kysymyksiin etsitään vastauksia ratkaisukeskeisesti.

## KURSSILLA

- keskustellaan, kokeillaan ja tehdään yhdessä ja itsenäisesti sisällä ja ulkona
- tutustutaan mindfulnessiin ja logoterapian perusteisiin, tehdään hyväksyvän läsnäolon ja tietoisuuden harjoituksia
- opitaan tarttumaan hetkeen, tehdään mindfulnessista työkalu omaan keskittymiseen ja jaksamiseen
- tutustutaan stressiin ilmiönä ja opetellaan stressinhallintaa ja opetellaan tiedostamaan oman asenteen ja valintojen vaikutus ympärillä olevan elämän paradokseihin
- kurssilla toteutetaan pari kappaletta retkiä, jotka sisältävät käytännön harjoituksia



# Museokurssi – Historiaa museoretkien merkeissä

- Kurssilla tutustutaan museoihin tekemällä vierailuja pirkanmaalaisiin museokohteisiin. Tutustutaan museoiden näyttelyihin ja sitä kautta historiaan ja kulttuuriin ympärillämme.
- Tarkoituksena on syventää tietoa menneestä maailmasta rennosti käytännön kautta ja siten laajentaa historiakäsitystä.

- 
- Kurssilla pääsee vierailemaan ilmaiseksi useassa museossa.
  - Kurssi on siinä mielessä projektiluontoinen, että vierailuretket esim. Tampereen museoihin kestävät aina useamman tunnin ja saattavat kestää yli koulupäivän. Tämän johdosta tuntimäärää tasaillaan pitämällä osa tunneista vapaata.

Tuntimäärä on kuitenkin sama kuin muillakin valinnaiskursseilla.

