

**LYHYTVALINNAT 2023-25
YHDEKSÄNNEN LUOKAN
OPPILAILLE JA
HEIDÄN HUOLTAJILLEEN**

HAKKARIN KOULU

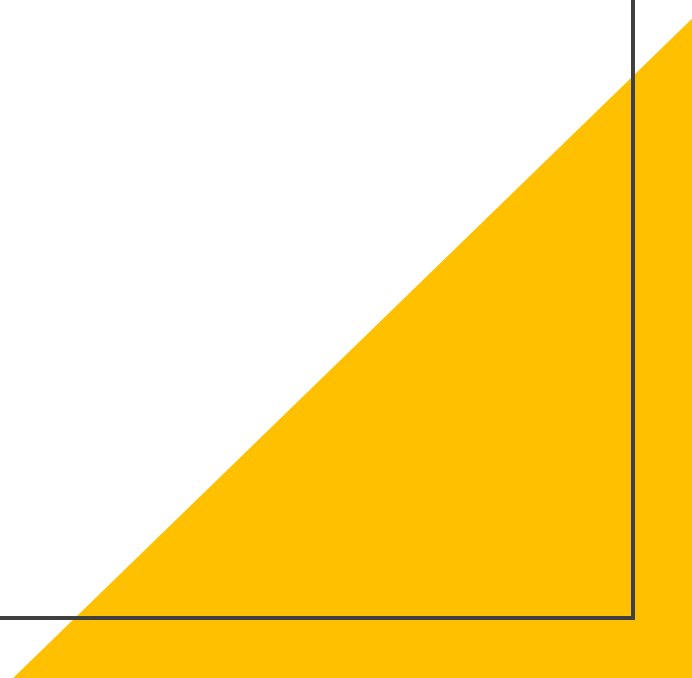
Valinnaisaineiden valinta

- Nyt saat valita itsellesi yhdeksännelle luokalle kaksi lyhyttä valinnaisainetta. Molempia aineita opiskelet yhdeksännellä luokalla 2h/vk, toista syyslukukaudella ja toista kevätlukukaudella.
- Varsinaisten valintojen lisäksi valitset myös neljä varavalintaa, molemmille valinnoille siis kaksi varavalintaa.
- Pitkät valinnaiset jatkuvat automaattisesti kahdeksannelta luokalta yhdeksännelle ja molempia sinulla on 2h/vk.
- Lyhytvalintojen arviointi:

Kurssin alussa oppilas asettaa itselleen tavoitteet ja kurssin päättyessä oppilas/opettaja yhteistyössä arvioivat onko tavoitteet saavutettu.

Hyväksytty suoritus edellyttää aktiivista läsnäoloa. Mahdollisista muista arviointikriteereistä kurssin opettaja tiedottaa kurssin alkaessa.

Valinnaisaineiden valinta

- Valinnaisaineet esitellään 8.lk:n oppilaille opinto-ohjauksen oppitunnilla ja diat ovat nähtävillä koulumme kotisivuilla. Valinnoista voi keskustella myös Wilman ja puhelimen välityksellä opinto-ohjaajan tai rehtorin kanssa.
 - Anne-Mari Saviluoto puh. 040 133 7521
 - Tommi Roininen puh. 040 133 7919
 - Anna Korkama puh. 040 353 6103
 - Valinnat tehdään 20.4. mennessä täyttämällä huoltajan Wilmaan tullut Forms-lomake.
- 
- A large yellow triangle is positioned in the bottom right corner of the slide, pointing towards the top right.

Tarjolla olevat aineet lukuvuodelle 2023-25

- Talking Heads – englannin keskustelukurssi
- Ruotsi-teho lukioon jatkaville
- Espanjan matkailukurssi
- Italian kieli ja kulttuuri
- Järjestetään tapahtuma, mutta miten?
- Koruja ja koristeita
- Mopot ja moottorit
- Miniköksiä
- Hygieniaosaaminen
- Kuntoilu
- Joukkue- ja mailapelit
- Rennosti liikkuen
- Tanssi- ja musiikkiliikunta
- Seikkaile ja selviydy-retkeilykurssi
- Kemian laboratorioskurssi
- Ohjelmointia
- Matemaattinen piirtäminen
- Psykologia tutuksi ennen lukiota
- Mindfulness ja logopedia rennosti

Talking Heads – englannin keskustelukurssi

- Tule keskustelemaan rennosti englanniksi! Kurssin tavoitteena on rohkaista oppilasta selviytymään erilaisissa vuorovaikutustilanteissa ja ilmaisemaan oman mielipiteensä englannin kielellä.
- Kurssilla käytetään monipuolisia työskentelytapoja: pari- ja ryhmätöitä, pelejä, haastatteluita, suullisia esityksiä, draamaharjoituksia. Lisäksi mahdollisuuksien mukaan vierailuita ja vierailijoita ja sähköisiä oppimisympäristöjä.
- Kurssin sisältö muodostuu osallistujien tason ja toiveiden mukaan.



Ruotsi-teho lukioon jatkaville

- Kurssilla valmistaudutaan lukion ruotsiin kertaamalla ja syventämällä aiemmin opittua sanastoa ja kielioppia monipuolisia työskentelytapoja hyödyntäen. Kurssilla tehdään pari- ja ryhmätöitä, suullisia ja kirjallisia harjoituksia sekä käytetään sähköisiä oppimisympäristöjä.
- Kurssin sisältö muodostuu osallistujien tason ja toiveiden mukaan.



Espanjan matkailukurssi

- Espanja on maailman neljänneksi puhutuin kieli. Espanjaa puhuu eri puolilla maailmaa n. 450 miljoonaa ihmistä. Useimmat heistä asuvat Espanjassa ja Latinalaisessa Amerikassa.
- Espanjan kielen opiskelu on mukavaa, sillä sen ääntäminen on suomen kielen puhujalle melko helppoa.
- Espanjan kieli kuuluu romaanisiin kieliin. Sen sukukieliä ovat portugali, ranska ja italia. Jos osaat espanjaa, ymmärrät vähän myös näitä kieliä.
- Suomalaisten etelänmatkailu suuntautuu useimmiten Espanjaan. Haluatko saada matkastasi enemmän irti harjoittelemalla hieman espanjaa ennen lähtöä?
- Kurssilla tutustut espanjan kielen ääntämiseen, opit lukusanoja, tervehtimään ja esittelemään itsesi, tilaamaan ruokaa ja juomaa ja asioimaan hotellissa sekä kaupoissa. Tämän kurssin tavoitteena onkin opetella mukavalla tavalla matkailussa tarvittavat fraasit ja tutustua Espanjan kulttuuriin.



Italian kieli ja kulttuuri



- Kurssilla tutustutaan italian kieleen ja kulttuuriin. Opetellaan arkipäivän sanontoja ja perusrakenteita, joita voisi tarvita matkailutilanteissa. Harjoitellaan esimerkiksi itsestä kertomista ja kuulumisten kysymistä, jäätelön tilaamista, bussilipun ostamista, numeroita jne. Pääpaino on lyhyissä, kevyissä suullisissa harjoituksissa ja arjen viestintätilanteissa, joiden avulla aletaan hiljalleen hahmottaa kielen rakenteita.
- Kielitaidon kartuttamisen lisäksi kurssilla tutustutaan myös Italian tapakulttuuriin ja maantieteeseen, historiaan, taiteeseen ja nähtävyyksiin sekä tunnettuihin italialaisiin henkilöihin.
- Tämä kurssi tarjoaa helpon ja miellyttävän tavan saada ensikosketus italian kieleen ja kulttuuriin sekä kannustaa oppimaan vieraita kieliä.

Järjestetään tapahtuma, mutta miten?

- Oletko koskaan miettinyt, että mitä vaaditaan onnistuneen tapahtuman järjestämiseksi? Oli kyseessä sitten myyjäiset, festivaalit, markkinat, lastentapahtuma tai joku muu tilaisuus. Mistä lähdetään liikkeelle? Miten valitaan sopiva tila? Kuinka löydetään sopiva ohjelma ja tarvittavat esiintyjät tai toimijat? Miten tapahtumasta tiedotetaan? Mitä kaikki maksaa?
- Kurssin tarkoituksena on suunnitella ja toteuttaa tapahtuma (esimerkiksi syksyllä joulumyyjäiset, keväällä vapputapahtuma). Kurssilla mm. käydään läpi mistä suunnittelu pitää aloittaa ja mitä kaikkia asioita pitää huomioida. Lasketaan budjetti, hoidetaan markkinointi ja hankitaan esiintyjät/toimijat tapahtumaan. Tapahtuman jälkeen katsotaan, että miten onnistuttiin, mikä toimi ja mikä ei, mitä voisimme tehdä paremmin seuraavalla kerralla.
- Toteutettava tapahtuma sovitaan yhdessä kurssilaisten kiinnostuksen mukaan. Tapahtuma on kouluajan ulkopuolella ja on osa kurssia.



Koruja ja koristeita

- Kurssilla suunnitellaan ja valmistetaan koruja itselle. Esim. korvakoruja, rannekoruja tai kaulakoru. Lisäksi kurssilla toteutetaan esimerkiksi omaan huoneeseen koristeeksi unisieppari tai makrameetyö.
- Kurssilla tärkeintä on aktiivinen osallistuminen ja töiden tekeminen.





Mopot ja moottorit

- Kurssilla voit huoltaa esim. omaa mopoa tai skootteria ja tehdä siihen pieniä korjauksia tai tuunauksia.
- Lisäksi kurssilla tehdään talviaikana mopon huoltopukki tai muu vastaava metallityö.



Miniköksiä

- Kurssilla kerrataan ruoanvalmistuksen perusteet, keittiöhygienia ja perussiivousmenetelmät. Valmistetaan arkiruokaa ja leivotaan.
- Työskentely painottuu käytännön tekemiseen ja aktiiviseen ryhmätyöskentelyyn.
- Tavoitteena saada rutiinia ja oma-aloitteisuutta ruoanvalmistukseen sekä innostaa itsenäiseen kokkailuun.

Hygieniaosaaminen

- Kurssin tavoitteena on oppia elintarvikehygienian perustiedot sekä harjoitella taitoja käytännön keittiötyössä. Opiskeluun kuuluu elintarvikealan hygienian teoriaopintoja ja niihin liittyviä käytännön ruoanvalmistuksen, leivonnan ja puhtaanapidon harjoituksia.
- Kurssilla järjestetään Ruokaviraston hygieniaosaamistesti, jonka hyväksytysti suorittaneet oppilaat saavat hygieniapassin. Hygieniapassi vaaditaan työtehtävissä, joissa käsitellään herkästi pilaantuvia elintarvikkeita.



Joukkue- ja mailapelit

- Tavoitteena kurssilla on syventää ja edelleen soveltaa havainto- ja välineenkäsittelytaitoja erilaisten joukkue- ja mailapeliin avulla. Tavoitteena on harjoitella eri lajien avulla myös lajitaitoja, pelitaktiikkaa sekä perusliikuntaitoja.
- Kurssi sisältää monipuolisesti ja ryhmän toiveet huomioiden erilaiset joukkue- ja mailapelit kuten tennis, sulkapallo, pingis, pickleball, pesäpallo, salibandy, futsal, jalka-, lento- ja koripallo sekä jääpelit.



Kuntoilu

- Tavoitteena on tutustua monipuoliseen voimaharjoitteluun ja fyysisen toimintakyvyn harjoittamiseen erilaisissa ympäristöissä. Lisäksi tavoitteena on antaa valmiuksia itsenäiseen kuntosaliharjoitteluun sekä kestävyys-, nopeus- ja liikkuvuusominaisuuksien kehittämiseen eri ympäristöissä.
- Kurssi sisältää kuntosaliharjoittelun lisäksi kestävyysharjoittelua esimerkiksi erilaisten pallopelien, juoksun ja pyöräilyn avulla.
- Kuntosalilla tapahtuva harjoittelu on puolet kurssin sisällöstä ja toinen puoli muodostuu muista liikuntamuodoista. Tarkempi lajivalikoima muodostetaan ryhmän toiveet huomioiden.



Rennosti liikkuen

- Kurssin ensisijaisena tavoitteena on liikunnan ilo ja virkistäytyminen liikunnan avulla.
- Tavoitteena on lisätä ymmärrystä liikunnan merkityksestä kokonaisvaltaiselle terveydelle ja kannustaa liikunnallisen elämäntavan omaksumiseen. Tavoitteena on keskittyä lajeihin, joita voi harrastaa vapaa-ajalla yksin tai kaksin. Lisäksi kurssi voi sisältää joukkuelajeja, joissa tavoitteena on itsetunnon ja sosiaalisten taitojen kehittäminen.
- Kurssin sisältää monipuolisesti sekä yksin-, pareittain, pienryhmänä tai joukkueena suoritettavia liikuntamuotoja. Lajeja ovat esimerkiksi lenkkeily, suunnistus ja retkeily, yleisurheilu, frisbeegolf, golf, kuntosali ym. lihaskuntoharjoittelu, kehonhuolto, kuntonyrkkeily, sulkapallo, tennis, pickleball, pingis, kinball, kaupunkisota sekä erilaiset rentoutumismenetelmät.





Tanssi- ja musiikkiliikunta

- Kurssin tavoitteena on tutustua monipuolisesti eri tanssimuotoihin, yhdistää musiikkia liikkeeseen sekä lisätä oppilaan itseluottamusta omaan ilmaisuun. Oman kehon käyttö instrumenttina, rytmissä liikkuminen ja esteettiset kokemukset liikunnasta korostuvat tällä kurssilla.
- Kurssi sisältää eri tanssilajeja esim. street, afro salsa, jazz, latino, nykytanssi. Lihaskuntoharjoitukset, venyttely ja rentoutusharjoitteet kuuluvat olennaisena osana kurssiin.
- Ohjemaan kuuluu myös leikkimielisiä pelejä sekä voimistelullista tekemistä. Lopullinen ohjelma määräytyy oppilasryhmän toiveet huomioiden.

Seikkaile ja selviydy- retkeilykurssi

- Tavoitteena on oppia tietoja ja taitoja, joilla selviytyy yön yli vaelluksesta ja nauttii retkeilyn eri puolista. Keskeisiä tietoja ja taitoja ovat yöpyminen maastossa, ruoan valmistaminen, tulien tekeminen, suunnistaminen sekä ensiapu.
- Kurssi sisältää kahden päivän (yhden yön) vaelluksen Pirkanmaan alueella, jossa käydään läpi edellä mainittuja retkeilyssä vaadittavia taitoja.
- Jokaisen oppilaan tulisi pystyä järjestämään itselleen makuupussi, -alusta sekä kantolaite (reppu/rinkka) vaellusta varten. Oppitunneilla käydään läpi retken varusteisiin ja valmisteluihin liittyviä asioita. Käytännön tunneilla harjoitellaan erilaisia taitoja kurssin tavoitteiden mukaisesti. Kurssiin voi sisältyä mahdollisuuksien mukaan seikkailuliikunnan osioita esimerkiksi melontaa.



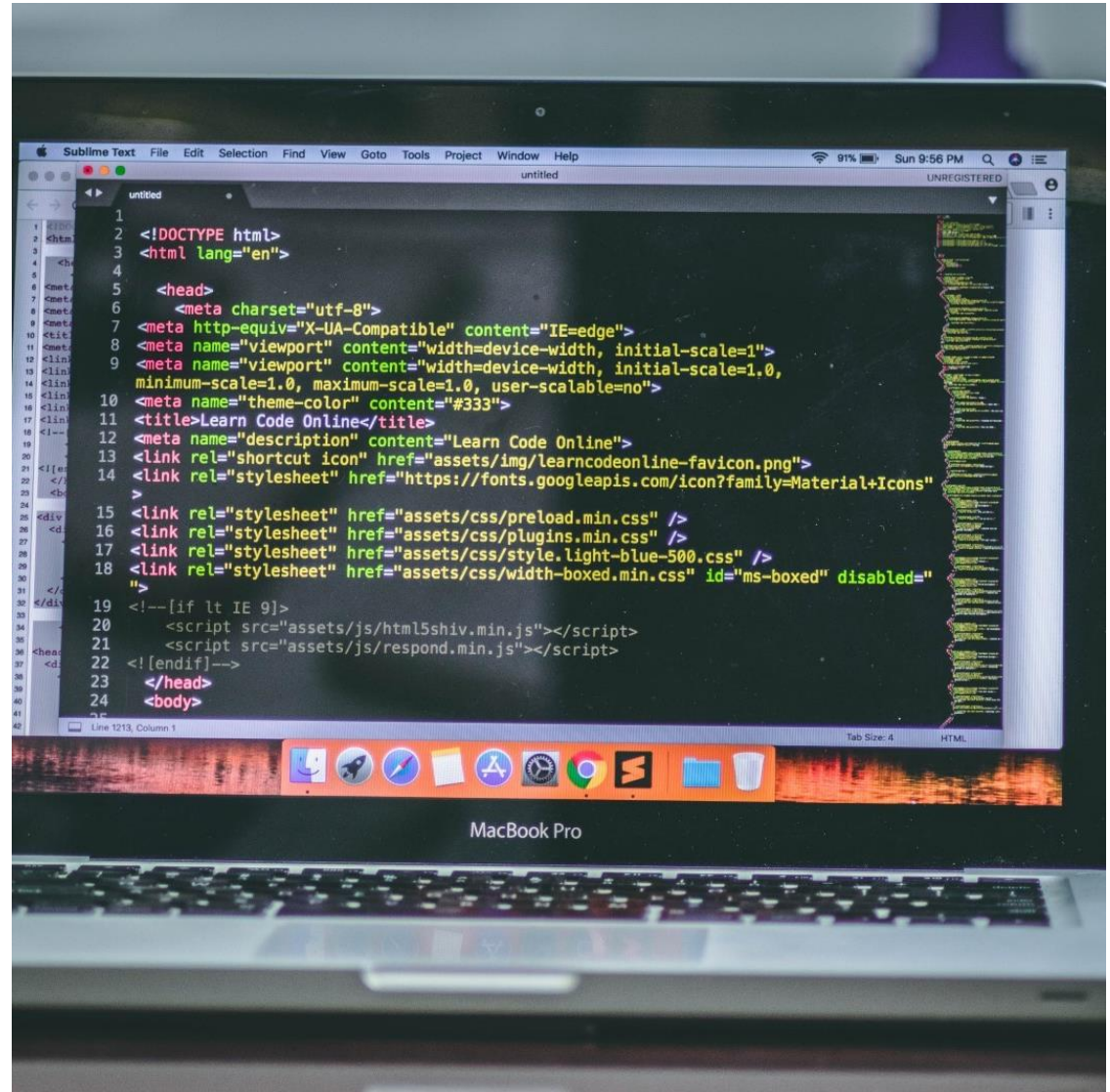


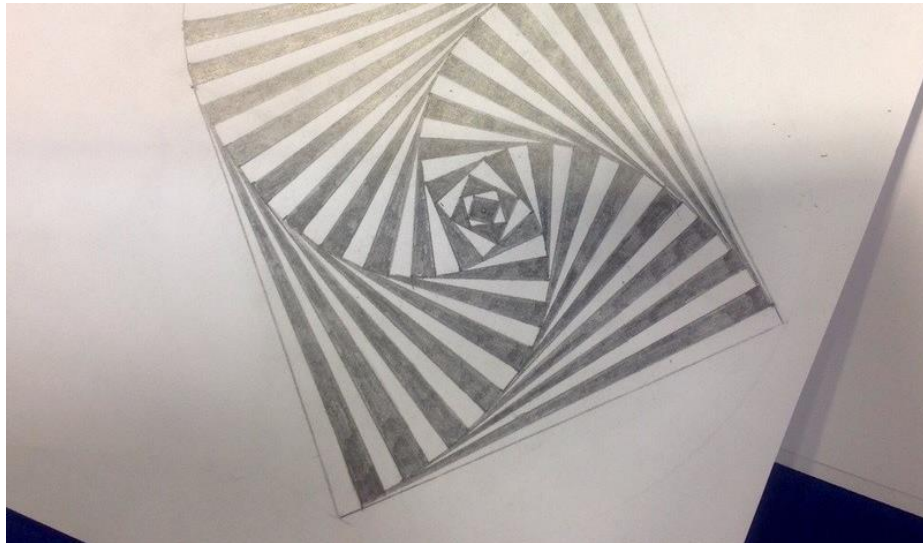
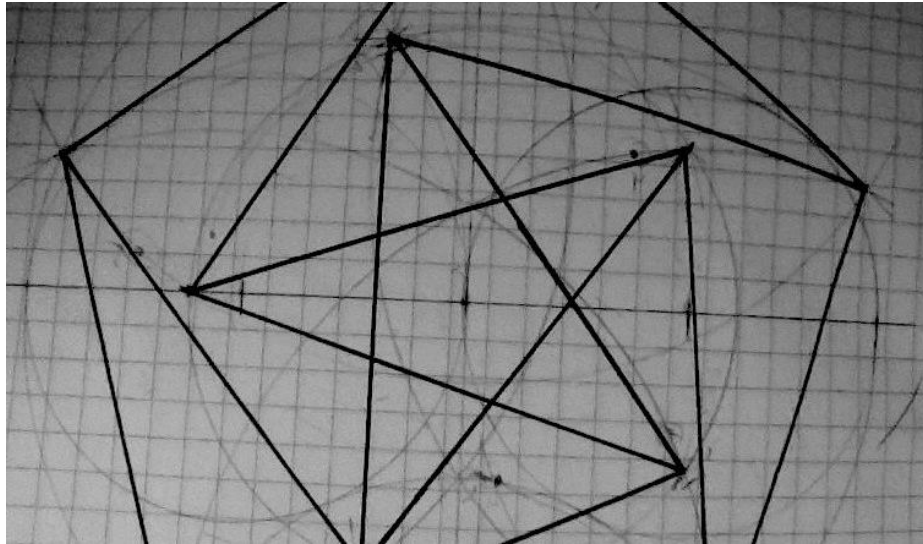
Kemian laboratoriokurssi

- Kemian laboratoriokurssilla keskitymme pääasiassa tutkimusten tekemiseen. Teemme oppilastöitä ja pohdimme taustalla olevia ilmiöitä.
- Kurssin aikana mahdollisesti tutustutaan lähiympäristön kemianteollisuuteen ja opiskelumahdollisuuksiin.
- Tutustumme joihinkin ajankohtaisiin kemian tutkimustuloksiin ja ajankohtaisiin ilmiöihin.
- Kemian taitoja syvennetään harjoittelemalla työselostusten tekemistä, tekemällä erilaisia projektitöitä sekä kemian aiheisiin liittyviä tehtäviä.

Ohjelmointia

- Unohdetaan tietotekniikan muut touhut ja keskitytään pelkkään ohjelmointiin.
- Tavoitteena tutustua johonkin ohjelmointimenetelmään ja jonkin toimivan ohjelman suunnitteluun. Tavoitteena siis toteuttaa jokin kokonaisuus, mutta lopullinen toteutus riippuu kurssilaisen lähtötasosta ja tavoitteista.
- Kurssilla saattaa olla jotakin päällekkäistä pitkän tietotekniikkavalinnaisen kanssa, mutta toisaalta kurssilla voi syventää vielä entisestään pitkän kurssin ohjelmointiosuuksia.
- Perustaidot tietokoneen käytöstä olisi hyvä olla, sillä hiiren ja näppäimistön käyttöä ja tiedostojen tallentamista ei tällä kurssilla harjoitella erikseen.
- Muuten halu saada tietokone tottelemaan käskyjäsi ja halu oppia riittävät kurssia aloittaessa.





Matemaattinen piirtäminen

- Tutkitaan kuvioita, kappaleita ja leikkauksia ja erilaisia geometrian ja kuvioiden lainalaisuuksia piirtämisen keinoin. Eli laajennetaan matematiikan tuntien geometrisen piirtämisen osuutta.
- Piirretään harpilla ja viivaimella konstruktioita, tutustutaan projektioihin ja ehkä myös tutustutaan perspektiiveihin.
- Työkaluina on kurssilla siis kynät, viivaimet, harppi ja paperit.
- Jos haluat vahvistaa kynäkätesi koordinaatiota ja viivaimesi tarkkuutta ja piirrellä erilaisia kuvioita samalla ehkä oppien jotain uutta niin tervetuloa kurssille.

Mindfulness ja logoterapia rennosti

MINDFULNESS – HYVÄKSYVÄ TIETOINEN LÄSNÄOLO

- Mindfulness on sekä ajankohtainen että perinteinen tapa harjoittaa tietoisuutta ja hetkessä olemista. Se voi olla avuksi masennuksen, ahdistuksen, stressin ja kivun lievittämisessä, mutta se voi myös olla avain onnellisempaan, rennompaan ja tietoisempaan elämään.

LOGOTERAPIA

- Logoterapian teoreettiset kulmakivet ovat ihmisen tahdon tapaus eli vapaus tehdä vastuullisia valintoja, tahto tarkoitukseen ja näkemys siitä, että elämällä on aina tarkoitus. Ongelmiin ja elämän suuriin kysymyksiin etsitään vastauksia ratkaisukeskeisesti.

• KURSSILLA:

- keskustellaan, kokeillaan ja tehdään yhdessä ja itsenäisesti sisällä ja ulkona
- tutustutaan mindfulnessiin ja logoterapian perusteisiin
- tehdään hyväksyvän läsnäolon harjoituksia
- tehdään tietoisuusharjoituksia
- opitaan tarttumaan hetkeen
- tehdään mindfulnessista työkalu omaan keskittymiseen ja jaksamiseen
- opetellaan tiedostamaan oman asenteen ja valintojen vaikutus ympärillä olevan elämän paradokseihin
- kursilla toteutetaan pari kappaletta retkiä, jotka sisältävät käytännön harjoituksia

