

# Voimavarat & merkityksellisyys...

## **Meidän tavoite:**

- > Tutustua ”työkaluihin”, joiden avulla voit löytää voimavaroja silloinkin, kun tuntuu, että itse ei voi vaikuttaa mihinkään.**
  - > Merkityksellisyyden tärkeyden sisäistäminen kokemuksen kautta.**
- > Selkeä suunta ja kehityspolku kohti tulevaisuutta.**

TOISILLE TUNTUU  
OLEVAN HELPOMPAA

MINUA EI KUITENKAAN  
KUUNNELLA

EN VOI KUITENKAAN  
VAIKUTTAA

OLEN YRITTÄNYT  
ENKÄ ONNISTU



KUVITTELE JOS

HEIKKI HARJU

Ratkaisu- ja parisuhdevalmentaja

Yli 15 vuotta valmentajana

Jotain taustastani:

Loin uuden valmennuskentän

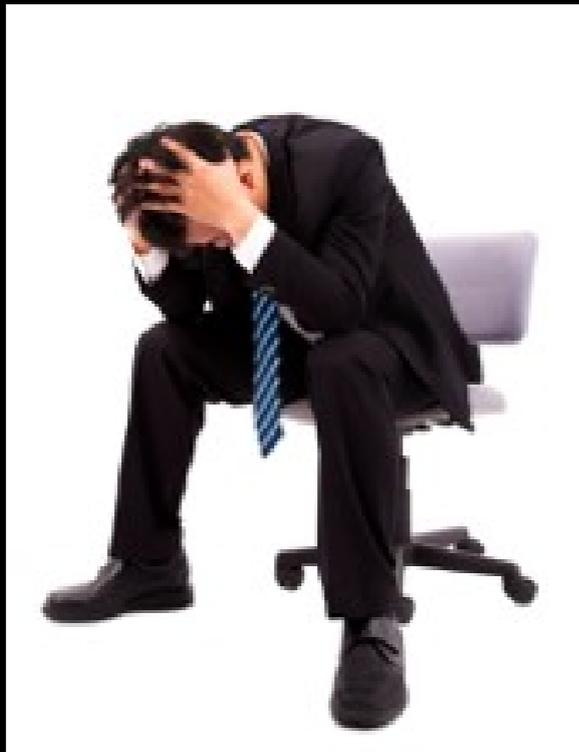
Uupumuksesta elinvoimaisuuteen

Vapaaksi liiasta kiltteydestä

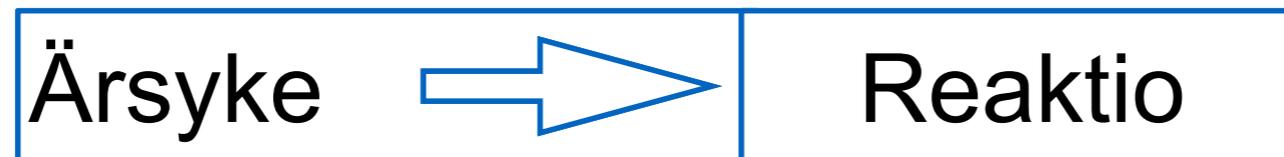


[www.heikkiharju.com](http://www.heikkiharju.com)

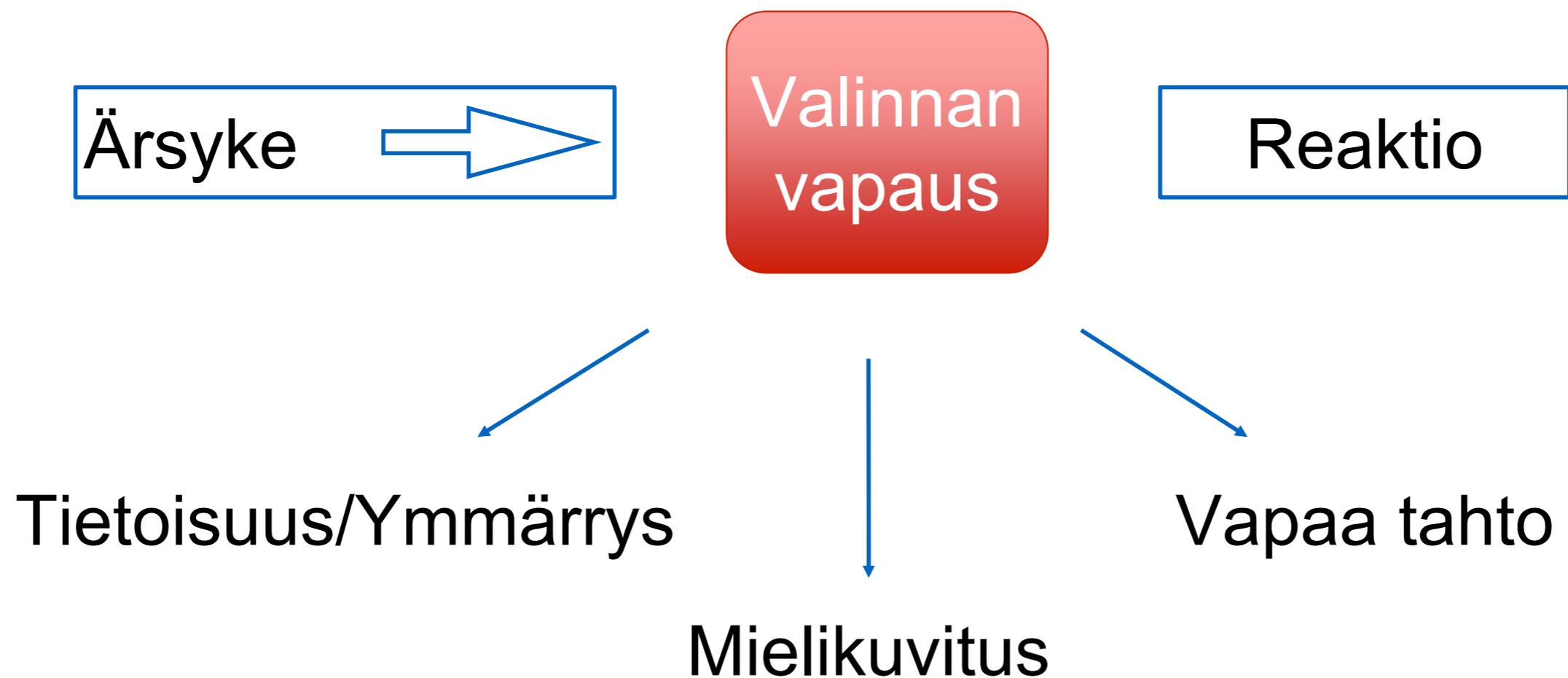
# Sinulla on aina vaihtoehtoja...



# Reaktiivinen toimintamalli:



# Ratkaisukeskeinen toimintamalli:

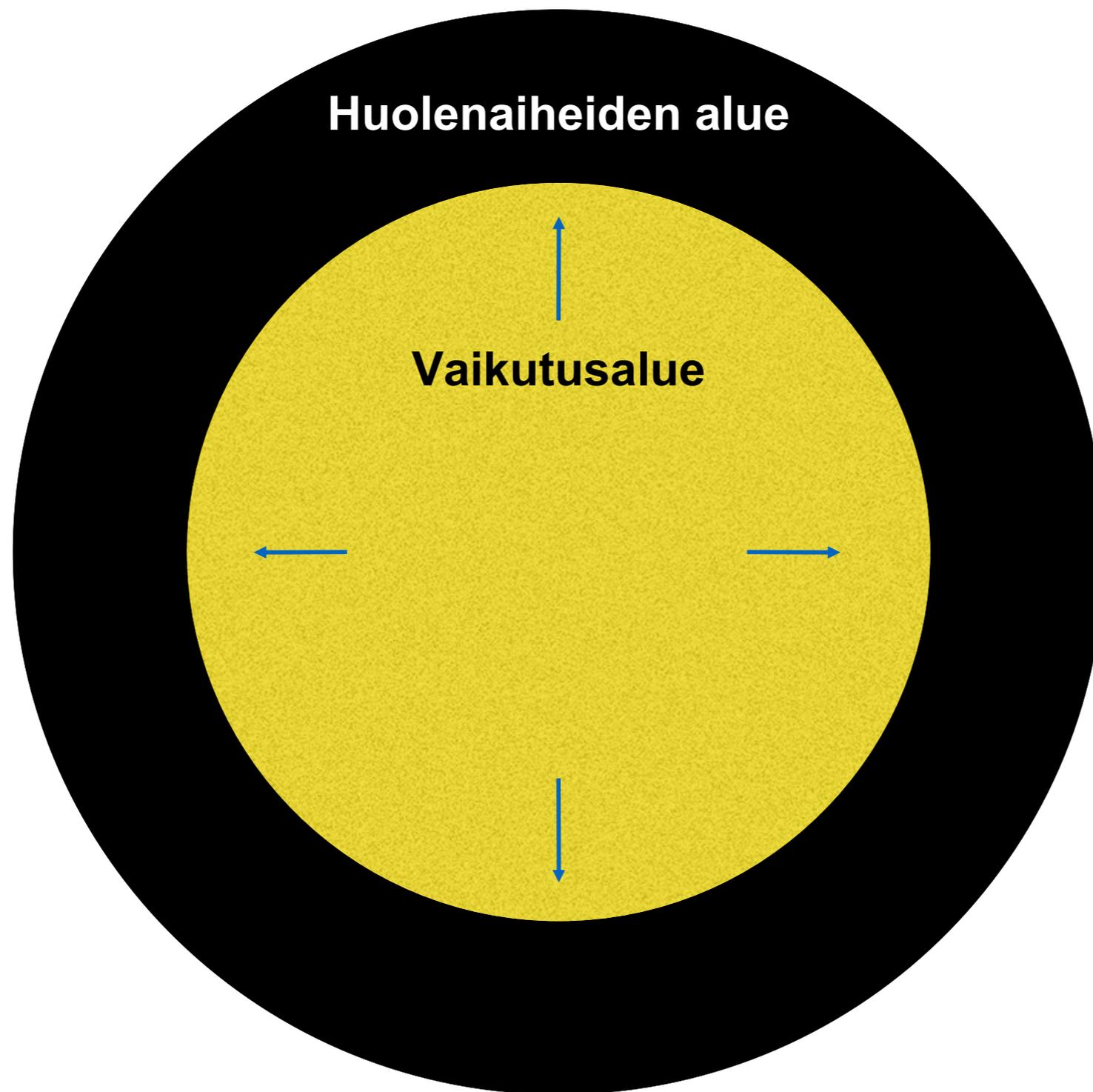


**Huolenaiheiden alue**

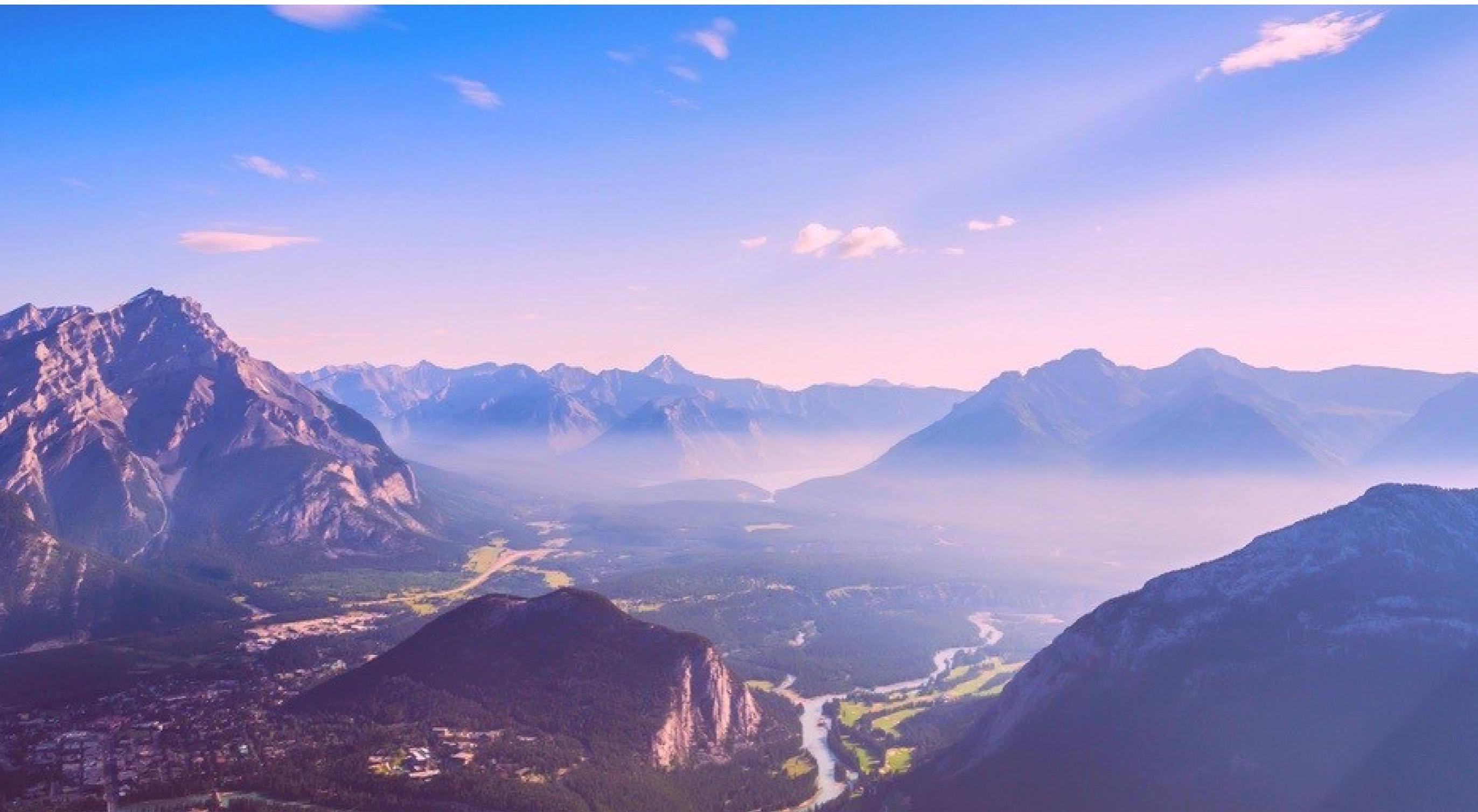


**Huolenaiheiden alue**

**Vaikutusalue**







TULEVAISUUS



VALINTA

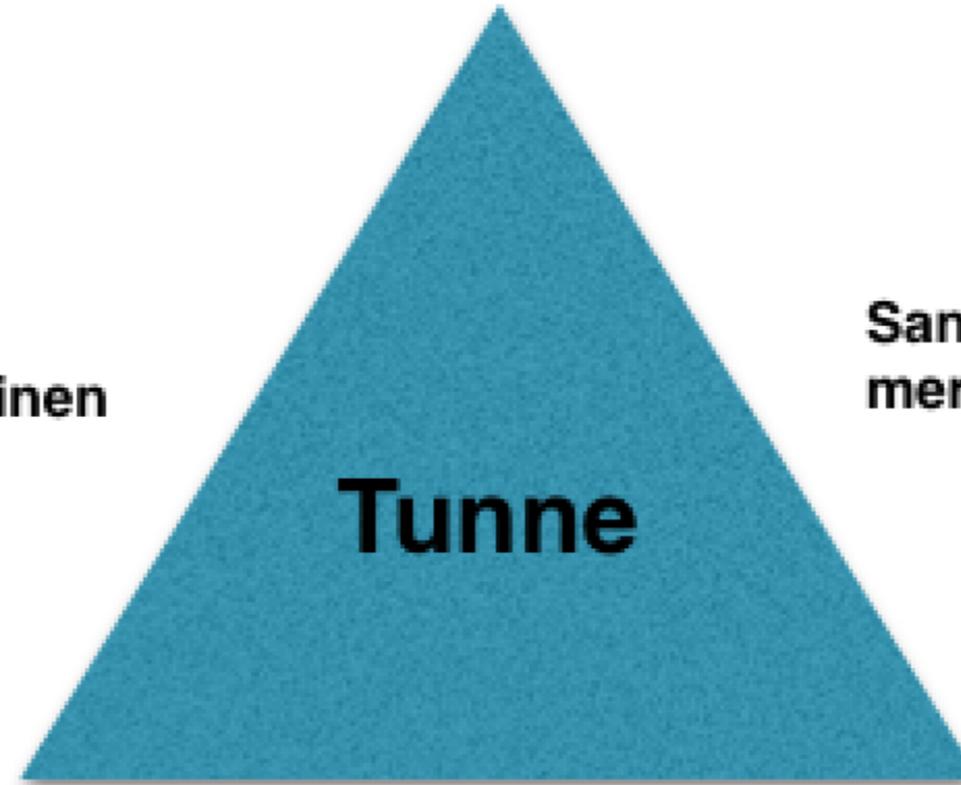
TUNNETILA

MAAILMANKUVA

**Syy** → **Seuraus**

**Fokus /  
keskittyminen**

**Sanat /  
merkitys**



**Kehonkieli**

**+**

**Intentio  
& ihmissuhteet**

[www.heikkiharju.com](http://www.heikkiharju.com)

# VALITSE TULEVAISUUTESI!



## Syvämmät tarpeet:

Varmuus /  
Turvallisuus

Vaihtelu /  
Epävarmuus

Eriytyisyys /  
Oma arvo

Rakkaus/  
Yhteys

Kasvu /  
Edistyminen

Kontribuutio

# ”minimentorointi”

1. Mikä/mitkä on/ovat tärkein tavoitteesi ja miksi näet tavoitteen tärkeänä?
2. Mitkä sinusta ovat tärkeimmät tehtäväsi tavoitteesi toteutumiseksi ?
3. Mihin kaipaisit tukea?

KUVITTELE JOS



# SEURAAVAKSI

- Kertaus ja toisto!
- Harjoittele johtamaan tunnetilaasi!
- Ympäröi itsesi voimaannuttavilla ihmisillä!
- Pidä fokus vaikutusalueessasi sekä tavoitteissasi ja harjoittele, harjoittele, harjoittele!!!





**Olet aina vain yhden  
ajatuksen päässä läpimurrosta...**



**Harjoittelusi tueksi:**

**VALMENNUS POLKU...**

**Jos pidit päivän koulutuksesta, niin tulet todella  
pitämään tästä...**

# **Henkilökohtainen LÄPIMURTO -verkkovalmennus**

**Arvo: 595,00€ / lippu**

# Verkkokurssille jatkoksi LIVE VALMENNUS TAMPEREELLA!

Henkilökohtainen LÄPIMURTO -viikonloppu

Vapaudut sisäisistä rajoitteista, löydät tarkoituksesi ja alat elää toiveidesi mukaista elämää!

**Arvo: 595,00€ / lippu**

## Henkilökohtainen LÄPIMURTO -verkkovalmennus

**Arvo: 595,00€ / osallistuja**



**Arvo: 595,00€ / lippu**

**YHTEENSÄ: 1190,00€**

## Henkilökohtainen LÄPIMURTO -verkkovalmennus

**Arvo: 595,00€ / osallistuja**



**Arvo: 595,00€ / lippu**

**YHTEENSÄ: 1190,00€**

## Henkilökohtainen LÄPIMURTO -verkkovalmennus

Arvo: 595,00€ / osallistuja



Henkilökohtainen LÄPIMURTO -viikonloppu

Vapaudut sisäisistä rajoitteista, löydät tarkoituksesi ja alat elää toiveidesi mukaista elämää!

~~YHTEENSÄ: 1190,00€~~

Arvo: 595,00€ / lippu

Lähde mukaan NYT...  
245,00€



**Voimavarat &  
merkityksellisyys  
työssä...**

**KIITOS!**

[www.heikkiharju.com](http://www.heikkiharju.com)