



Mikä?

Miksi?

Miten?

Mikä?

- Selvä Sopimus on nuoren (5.-9. lk.) ja huoltajan välinen sopimus, jossa nuori sitoutuu päihteettömyyteen yksiluokan loppuun saakka.
- Huoltaja ja nuori voivat sopia esim. sopivasta palkinnosta, jos sopimus pitää loppuun saakka.
 - Esim. ajokortti, mopo, matka, vuosien mittaan kerätty asia yms.
- Perustuu puhtaasti nuoren rehellisyyteen.

Miksi?

- Kasvun ja oppimisen edellytys on hyvinvointi.
- Nuoret pohtivat kovasti päihteitä ja usein kokeilut jäävät, jos on asia, joka kannustaa olemaan kokeilematta. (palkinto/ryhmäpaine)
- Samalla kasvaa ajatus siitä, että päihteet eivät kuulu tapoihini ja että ne eivät tuo minulle hyvinvointia.
- Tutkimusten mukaan päihteiden käyttö vakiintuu nuorilla valitettavan usein juuri yläkouluiässä.
- Päihteiden ongelmat ovat usein sitä suuremmat, mitä aiemmin niiden käyttö aloitetaan.

Miten?

- Huoltajat:
 - Tekevät sopimuksen nuoren kanssa.
 - Tukevat, kannustavat ja keskustelevat.
 - Mahdollisesti palkitsevat.
- Nuoret:
 - Ovat rehellisiä ja hoitavat sopimuksen pitävyyden.
 - Tukevat vahvasti toisiaan.
- Ismo/koulu:
 - Koordinoi sopimukset ja pitää kirjaa mukana olevista.
 - On kuunteleva korva nuorten parissa asian suhteen.
 - Palkitsee mukana olevia erilaisin tapahtumin ja reissuin.

Selvä Sopimuksen toiminta arjessa

- Toimintaan on vakiintunut mm.
 - Keilaillat (3-4 iltaa syksyisin)
 - Teatterireissut
 - Hölkkäkampanja huhtikuussa
 - Kevään huvipuistoreissut
- Vaihtelevasti esim. jääkiekkopelireissuja, paintballia yms.
- Rahoitus tulee ulkopuolisilta tukijoilta ja lisäksi huoltajat maksavat pieniä osallistumismaksuja reissuista.

Kiitos

Ismo Jousmäki

044 5288144

Ismo.jousmaki@laukaa.fi

www.selvasopimus.fi