

# NÄIN TEET LÄKSYT JA VALMISTAUDUT KOKKEISIIN

---



- 
- \* Käytä jokainen oppitunti hyödyksesi
  - \* Tee läksyt
  - \* Lue kokeisiin

It's so simple! :)

# LÄKSYT

*Miksi?*

- 
- **Valmistaudu ajoissa.**
  - **Kuuntele tunnilla.**
  - **Tee kotitehtävät** joka päivä. Myös lukuläksy!
  - Suunnittele aikataulusi lukemiseen etukäteen. Muista katsoa lukujärjestystä.

**Vanhemmat:** tarkkaile kotitehtäviin kuluvaan aikaan.

## **Oppilaan määrääminen tekemään kotitehtäviään (perusopetuslaki 36 § 4 mom., 36 a § 1 mom., perusopetusasetus 18 §)**

Koulun opettaja tai rehtori voi määrätä kotitehtävänsä laiminlyöneen oppilaan työpäivän päätyttyä enintään tunniksi kerrallaan valvonnan alaisena suorittamaan tehtäviään.

Oppilaan määräämisestä tekemään kotitehtäviään on ilmoitettava oppilaan huoltajalle. Oppilaan määrääminen tekemään kotitehtäviään tulee kirjata.



# KOKEESEEN LUKEMINEN

---

- Rauhoita ympäristösi.
- Keskity vain yhteen alueeseen kerralla.
- Luo kokonaiskuva lukemalla kirjan sisällysluettelo ja otsikot lävitse.
- Syvenny lukemalla alue tarkasti läpi omaan tahtiisi. Muistat asiat parhaiten, kun yrität ymmärtää, mistä on kyse. Ulkoa opetellut asiat katoavat nopeasti mielestä.
- Tee muistiinpanoja joko kirjoittamalla, piirtämällä tai puhumalla.
- Tauota lukemisesi.
- Jos lukemisen aloittaminen tuntuu hankalalta päätä, että luet tänään vain 15 min. Aloittaminen helpottuu ja saatat halutakin lukea pidempään.



# NÄMÄ AUTTAVAT

---

- Lepää, ulkoile ja tee asioita, joista pidät. Ne auttavat jaksamaan.
- Mene ajoissa nukkumaan.
- Jos aihealue tuntuu hankalalta, mieti, kuka voisi auttaa. Pyydä apua perheenjäseniltä tai kavereilta. Kysy opettajalta mahdollisuutta tukiopetukseen.
- Jos ahdistus iskee, älä ajattele, ettei tästä tule mitään tai asia on liian vaikea. Pysy rauhallisena ja ota koe haasteena vastaan.
- Älä aina usko, kun muut sanovat, etteivät ole lukeneet yhtään ja saavat silti hyviä numeroita. Kaverit saattavat vähätellä kokeeseen käyttämäänsä aikaa.
- Älä murehdi liikaa huonosti mennyttä koetta. Riittää, että yrittää parhaansa.

# KOKEESTA SELVIÄMINEN

---

- **Jos sinulla on tapana panikoida**, älä lue enää koepäivänä. Anna mielesi rauhoittua.
- Lue ensin kaikki kysymykset huolellisesti läpi.
- Varmista, että vastaat juuri siihen, mitä kysytään.
- **Jos koetilanne ahdistaa**, voit lukea ja vastata kysymyksiin yksi kerrallaan.
- Koetta ei tarvitse tehdä tehtäväjärjestyksessä. Aloittamalla helpoimmista saat itseluottamusta vaikeita tehtäviä varten.
- Keskity omaan suoritukseesi. Älä vilkuile muiden etenemistä.
- Jos tuntuu, ettet muista mitään ja pää tyhjenee, rauhoita itsesi ja hengitä syvään. Voit sulkea silmäsi ja ajatella hetken jotain muuta.
- Jos koetilanteet jännittävät, juttele luotettavalle aikuiselle kuten opettajille, vanhemmille tai terveydenhoitajalle. Heidän kanssaan voi miettiä ratkaisuja tilanteeseen.

# TUKITOIMIA TARVITSEVILLE

---

- Kokeen voi tehdä myös osissa
- Ohjaajan tai erityisopettajan tuki koetilanteessa
- Suullinen täydentäminen
- Lisääika
- Muistilappu tai kirja tukena



# VANHEMMAT:TARJOTKAA APUA.

---

- voit tarkistaa, että läksyt on tehty (useimmiten läksyt on merkitty wilmaan)
- voit kysellä koealueesta, auttaa aikataulun tekemisessä (kokeiden päivämäärät löytyvät wilmasta)

Lisätietoa:

- MLL:n Nuortennetti (koulu ja työ)
- <https://www.omaope.com/uncategorized/opeta-lastasi-tekemaan-lukusuunnitelma/>