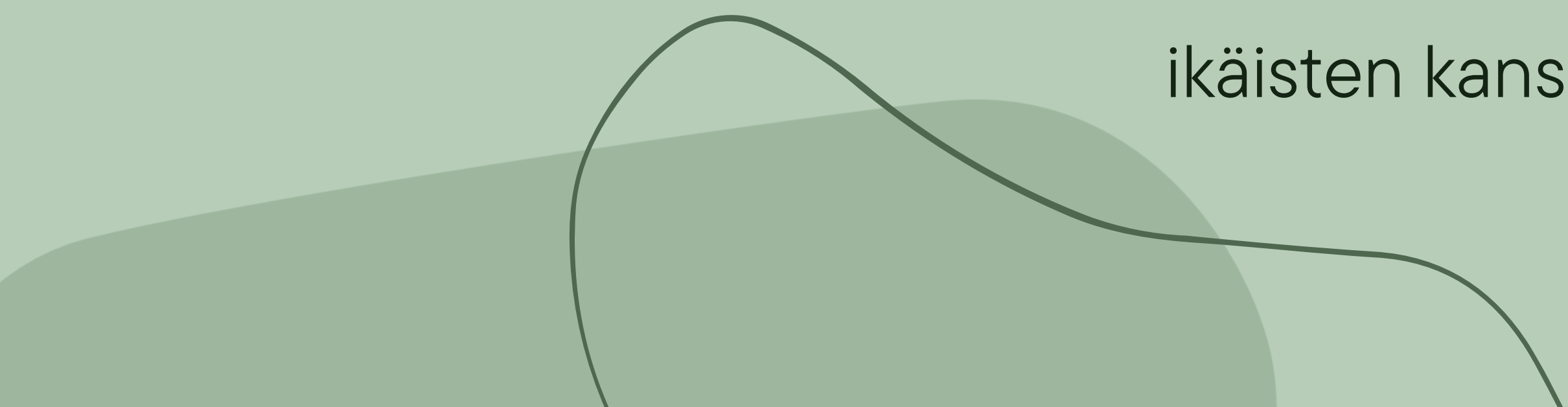


Jokainen koulupäivä on tärkeä! koulupoissaolot

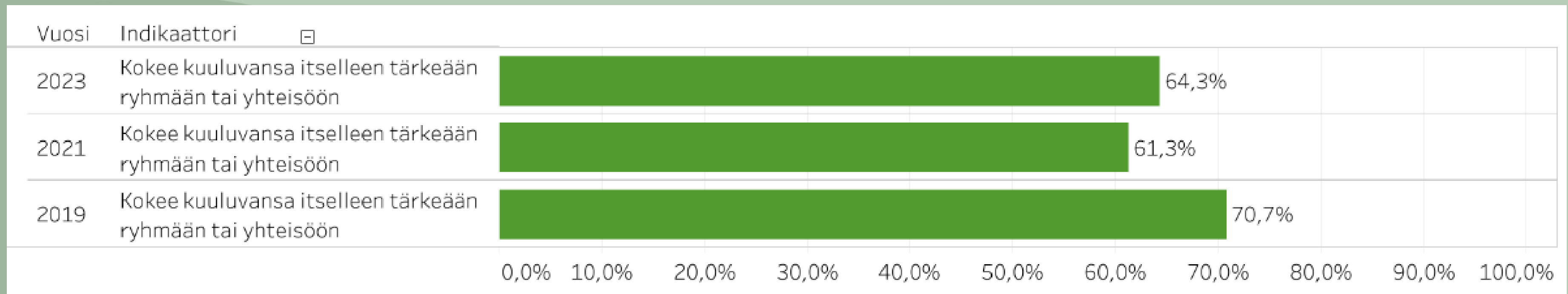
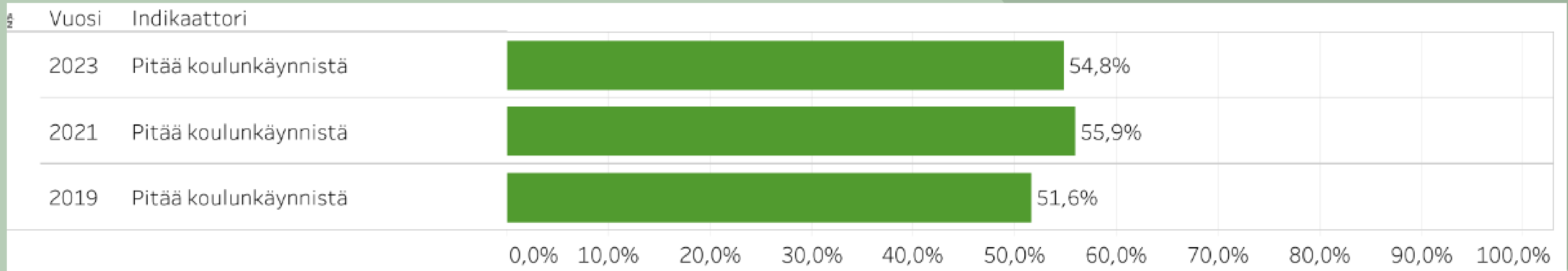
Kuraattori Leena Kemppainen

Koulutsemppari Suvi Nikkola

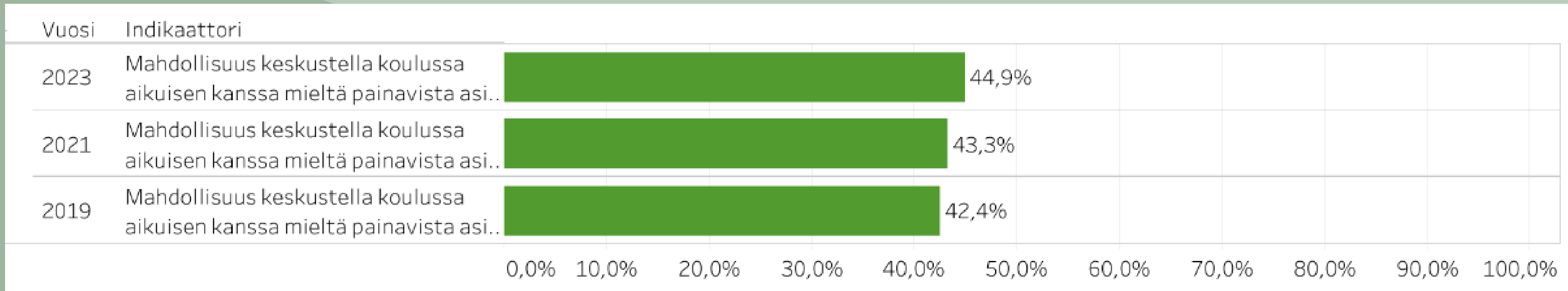
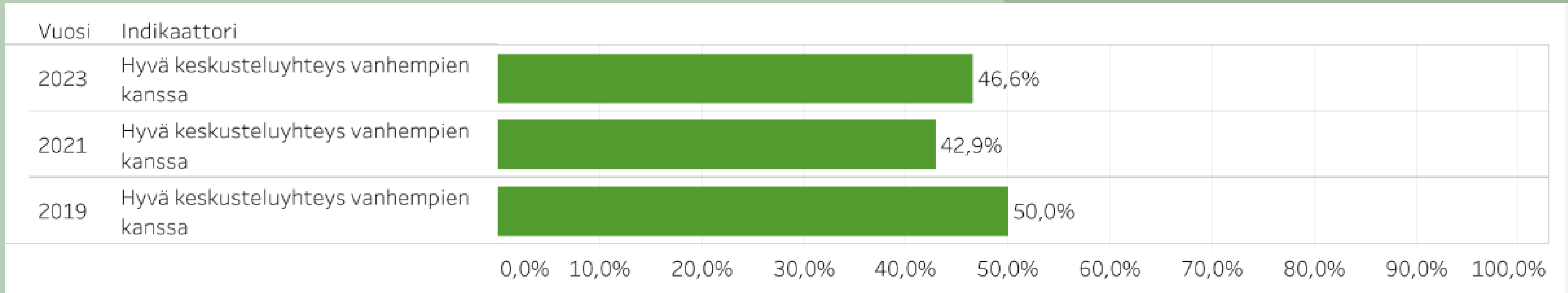
Koulun merkitys nuoren elämässä

- Oppiminen, taitojen saaminen, kehittyminen, eri asioiden kokeileminen
 - Onnistumisen kokemukset
 - Yhteisöihin kuuluminen
 - Tärkeät ihmissuhteet
 - Omien mielenkiinnon kohteiden löytäminen
 - Kasvaminen ja kehittyminen oman ikäisten kanssa
- 

Nostoja kouluterveyskyselystä



Nostoja kouluterveyskyselystä



Mitä poissaolojen taustalla voi olla?

Oppimisen asioissa on jäänyt jälkeen

Jännittäminen (esimerkiksi esitelmä)

Koulumotivaation heikkeneminen

Arkirytmi sekaisin

Ahdistuksen tunne

Jaksaminen ja uupuminen, mielialan haasteet

Haasteet kaverisuhteissa/sosiaalisissa taidoissa

Perhetilanteeseen liittyvät syyt

Huolen merkkejä

- Haluttomuus tulla kouluun
- Toistuva huono olo / pahoinvointi (somaattiset oireet)
- Toistuvat poissaolot samoilta oppitunneilta tai viikonpäiviltä
- Toistuvat myöhästymiset
- Tunnilta tai koulusta poistutaan kesken päivän
- Muutokset käytöksessä
- Jatkuva yhteydenpito kotiin koulupäivän aikana

Vanhempana sinä tunnet lapsesi parhaiten ❤️

Luvattomia poissaoloja, mitä teen?

Keskustelu asiasta kotona

- Onko jokin asia minkä vuoksi et halua mennä kouluun?
- Mitkä asiat koulussa tuntuvat mukavilta?
- Mitkä asiat koulussa tuntuvat vaikeilta tai hankalilta?
- Millainen olo on oppitunnilla ja vaihteleeko olo päivän aikana?
- Millaisia rutiineja kotona on käytössä ennen kouluun lähtöä aamuisin, entä edellisenä iltana?

Älä jää asian kanssa yksin - yhteydenotto kouluun

Ole yhteydessä kouluun

- Ota yhteyttä oman nuoresi luokanohjaajaan
- Tarvittaessa myös kouluterveydenhoitaja, kuraattori tai psykologi auttavat

Tarvittaessa kootaan monialainen asiantuntijaryhmä koulunkäynnin tueksi

- Mikäli poissaolot jatkuvat, pyydä, että koulussa järjestettäisiin palaveri asian tiimoilta. Koululla voidaan koota monialainen asiantuntijaryhmä lapsesi tueksi.
- Ryhmän kokoonpanoa mietitään yhdessä lapsen ja opettajan kanssa. Ryhmässä voidaan pohtia, millä keinoin ja keiden toimesta lapsesi koulunkäyntiä voidaan parhaiten tukea.

Luvattomia poissaoloja, mitä teen?

Tukitoimet kotona– rajat kuntoon

- Onko arkirytmi kunnossa?
- Tuleeko kotona seurauksia luvattomista poissaoloista? Mitä nuori tekee kotona, jos ei tule kouluun? Ilmoittaako nuori, jos ei lähde aamulla kouluun.
- Keskustelu siitä, mitä vanhemmat odottavat ja mitä tapahtuu, jos koulunkäynti ei suju
- Ruutuaika, kaverimenot..
- Ole päättäväinen ja johdonmukainen

Avun vastaanottaminen

- Tukitoimet koulussa kuntoon
- Jos tarve, nuoren saaminen avun ja tuen piiriin (terveydenhoitaja, psykologi, kuraattori, Mtp-tiimi, lastensuojelu)

Muista, apua ja tukea on saatavilla myös vanhemmille!

Pidä keskustelua yllä, ole kiinnostunut! Älä päästä nuorta aina niin helpolla 😊

Kannusta, tuo esiin onnistumisia ja positiivisia puolia lapsestasi.

Ja muista, että koulupäivän aikana nuori voi ylittää itsensä ja onnistua monta kertaa.

Arvosanat eivät määritä onnistumista.