

TUNTEIDEN VUORISTORATA

Mitä olet tuntenut tänään?

Missä tuntuu?

RAKKAUS

Luottamus

Kiintymys

Voima

Ihastus

Hellyys

Himo

PELKO

Huoli

Ahdistus

Lamaannus

Nolous Ujous

Syällisyys

YLLÄTYS

Tarmokkuus

Ilahtuminen

Helpotus

Ällistys

Jännitys

ILO

Onni

Rentous

Innostuneisuus

Huojeisuus

Mielihyvä

VIHA

Kateus

Raivo

Ärtymys

Häpeä

Nöyryytys

Turhautuminen

Ikävä

Ulko-
puolisuus

Apeus

SURU

Kaiho

Pettymys

Saanko tuntea
kaikkia tunteita?

Mitä ajatuksia
tunteet herättää?

Mitä
tunnen
nyt?

Miksi
tunnen
näin?

Mihin
tunteet
vaikutta-
vat?