



Kuva: Unsplash.com Joakim Honkasalo

Terve3

Kpl 5
Terveyden
edistäminen
nyky-Suomessa

sanoma pro



Terve3

Suomen
terveyspolitiikan
pää tavoitteita ovat

- Koko väestön mahdollisimman hyvä terveys
- Terveyserojen kaventaminen eri väestöryhmien välillä

Kuva: Unsplash.com Frederic Köberl

sanoma pro

Terveyspolitiikan kolme tasoa

www.terve3.fi
Terve3

Kansainvälinen terveyspolitiikka

- esim. WHO:n terveyslinjaus



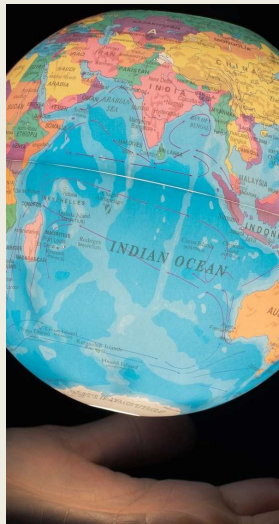
Kansallinen terveyspolitiikka

- esim. sosiaali- ja terveysministeriön terveyslinjaus



Paikallinen terveyspolitiikka

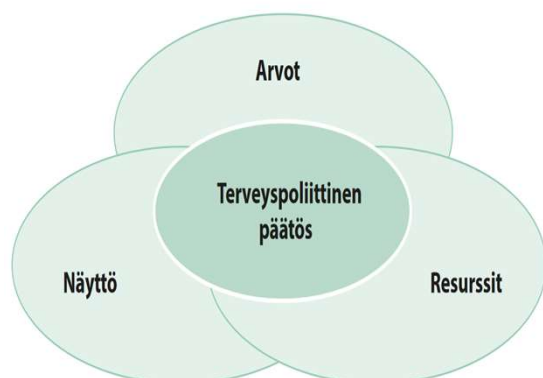
- esim. hyvinvointialueen harjoittama terveyslinjaus



Kuvat: Unsplash.com Greg Rosenke, Joshua Rawson-Harris, GeoJango Maps

sanoma pro

Terveyspoliittisten päätösten muotoutuminen



Terveyspolitiikalla

- edistetään kansanterveyttä
- vahvistetaan terveyden edellytyksiä
- torjutaan ja hoidetaan sairauksia

Terveyspoliittisten päätösten tekemiseen tarvitaan

- luotettavaa tutkimustietoa
 - terveyden edistämisestä ja sairauksien ehkäisystä
 - yhteiskunnan taloudellisesta tilanteesta
 - tulevaisuuden ennusteista
- laajaa yhteistyötä eri toimijoiden välillä
- eri näkökulmien yhteensovittamista
- pitkäjänteisyyttä

Päätöksiä toteutetaan muun muassa

- terveydenhuollossa
- kaavoituksessa
- elintarvikehuollossa

www.terve3.fi
Terve3

sanoma pro

Terveys kaikissa politiikoissa -periaate

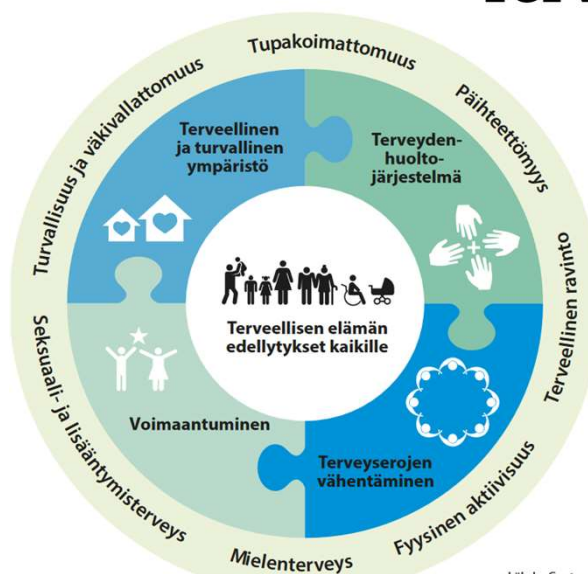
Terveyteen liittyvät näkökulmat pitää huomioida

- kaikessa yhteiskunnallisessa päätöksenteossa
- kaikilla politiikan tasoilla ja osa-alueilla.

Vastuu väestön terveydestä ja hyvinvoinnista ei ole vain terveydenhuoltojärjestelmällä.

Siihen vaikuttavat myös esim.

- asuinolot
- ympäristö
- koulutus
- tulotaso.



Lähde: Centers for Disease Prevention (CDC)

sanoma pro

Promootio eli terveyden edistäminen

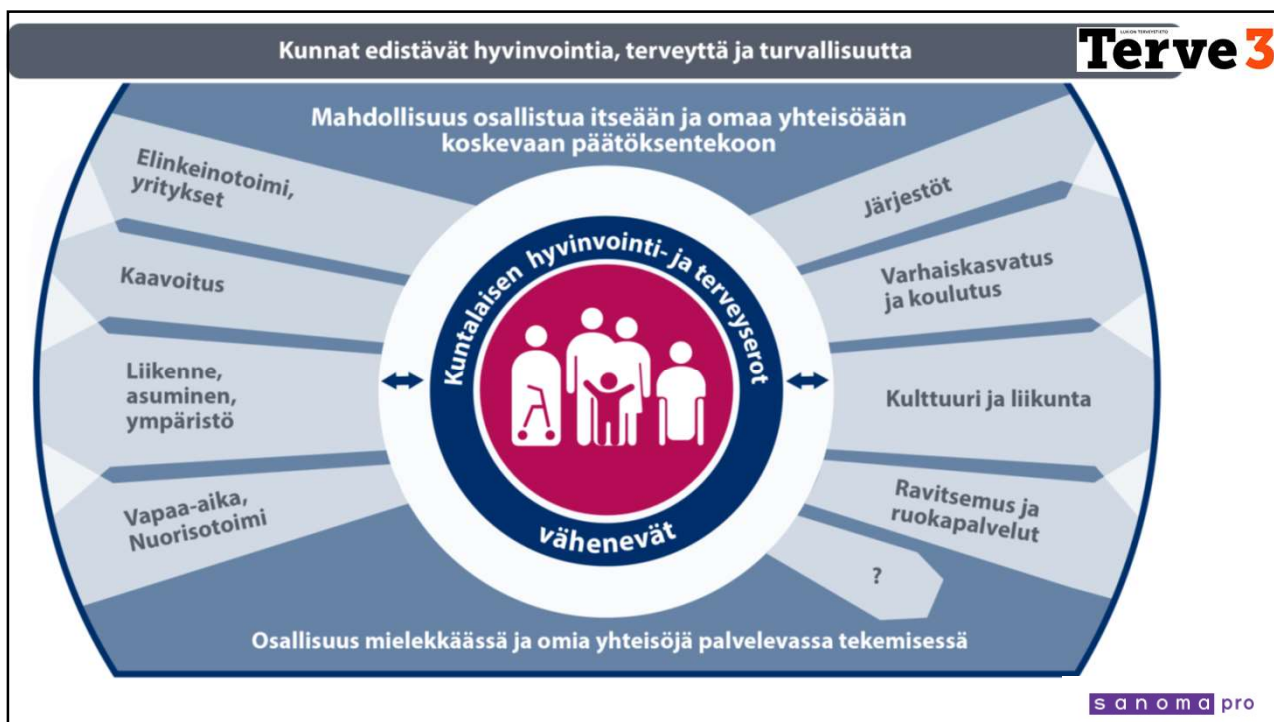
- toimintaa, jonka tavoitteena on lisätä yksilöiden, yhteisöjen tai yhteiskunnan mahdollisuuksia huolehtia omasta tai muiden terveydestä

WHO:n terveyden edistämisen malli

1. Terveysnäkökulmien huomioiminen kaikessa päätöksenteossa
2. Terveyttä edistävien ympäristöjen luominen
3. Terveyspalveluiden kehittäminen
4. Yhteisöllisen toiminnan vahvistaminen
5. Terveysosaamisen kehittäminen

Kuva: Unsplash.com Robert Collins

sanoma pro



Preventio

sairauksien ja tapaturmien ehkäisy sekä niistä aiheutuvien haittojen minimointi

Primaaripreventio

- ennen sairautta, kohteena voi olla koko väestö
- esim. rokotukset, huumevalistus

Sekundaaripreventio

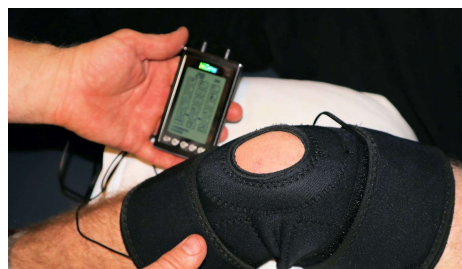
- pyrkimyksenä estää sairauden puhkeaminen tai varhaisvaiheessa olevan sairauden paheneminen
- esim. kohonneen verenpaineen hoitaminen, veren rasva- ja sokeriarvojen alentaminen

Tertiaaripreventio

- taudin varsinainen hoito ja kuntoutus
- estetään taudin paheneminen ja lisäsairauksien kehittyminen
- esim. tyypin 2 diabeteksen hoito



Kuvat: Unsplash.com CDC ja Terry Shultz



sanoma pro



Kuva: Unsplash.com Markus Spiske

Terve3

WHO: Globaalin terveyden suurimpia uhkia

- ilmansaasteet ja ilmastonmuutos
- tarttumattomat pitkäaikaisraudet
- globaalit influenssapandemiat
- haavoittuvat elinympäristöt
- antibioottiresistenssi
- ebola ja muut korkean riskin tartuntataudit
- heikko perusterveydenhuolto
- rokotekriittisyys
- denguekuume
- HIV

sanoma pro

ANTIBIOOTTIRESISTENSSI
(mikrobilääkeresistenssi)

Terve3

MITEN RESISTENSSI LEVIÄÄ?

- Ihmisillä käytetyt antibiootit
- Lemmikeillä ja tuotantoeläimillä käytetyt antibiootit
- Matkailu
- Eläinten ja elintarvikkeiden maahantuonti
- Antibioottien joutuminen ympäristöön

MITEN RESISTENSSIÄ TORJUTAAN?

- Toimiva terveydenhuolto
- Puhdas ruoka ja juoma
- Vastuullinen antibioottien käyttö
- Rokotukset
- Viestintä ja terveystietoisuus
- Käsien pesu ja keittiöhygienia

TERVEYDEN JA HYVINVOINNIN LAITOS

Lähde: THL 2018

Antibioottiresistenssi : bakteeri kykenee vastustamaan antibioottia eli tulee sille resistentiksi

sanoma pro



Terveysteknologia
- lääketieteelliseen tarkoitukseen
käytettäviä lääkinnällisiä laitteita

Terveysteknologian avulla voidaan esim.

- ehkäistä sairauksia
- tehdä diagnooseja
- kuvantaa
- hoitaa
- tarkkailla
- kuntouttaa

Kuvat: Unsplash.com Ntional Cancer Institute, Olga Guryanova, Possessed Photography

sanomapro



Hyvinvointiteknologia
- laitteita ja ratkaisuja, joiden avulla voidaan edistää terveyttä, turvallisuutta ja osallisuutta

- Liikuntateknologia
- Turvateknologia
- Arkea helpottava teknologia
- Toimintakykyä tukeva teknologia
- Itse- ja omahoidossa käytettävä teknologia

Kuva: Unsplash.com Audi Nissen

sanomapro