

## Kpl 16 Terveyden eriarvoisuus

Kuva: Unsplash.com Thomas de Luze



### Terveyden eriarvoisuus

#### Tarkoittaa

- epäoikeudenmukaisia terveyseroja
- eroavuuksia, joihin voidaan ainakin periaatteessa vaikuttaa yhteiskunnallisin toimin

#### Huomioitavaa


- Ehkäistävissä olevat terveyserot eivät ole eettisesti hyväksyttäviä.
- Kaikki terveydessä ja hyvinvoinnissa havaitut erot eivät ole eriarvoisuutta (esim. perimän vaikutus terveyteen).





#### Väestöryhmiä, joihin eriarvoisuus tavallisimmin kasautuu

- yksin kotona asuvat ikäihmiset
- pitkäaikaistyöttömät
- turvapaikkaa hakeneet maahanmuuttajat
- työn ja koulutuksen ulkopuolella olevat nuoret aikuiset
- päihteiden ongelmakäyttäjät
- mielenterveyden häiriöistä kärsivät




## Terveysten sosiaaliset määrittäjät



			
<b>Lapsuuden kokemukset</b>	<b>Asumisolosuhteet</b>	<b>Koulutus</b>	<b>Sosiaalinen tuki</b>
			
<b>Varallisuus</b>	<b>Työllisyys</b>	<b>Yhteisöllisyys</b>	<b>Pääsy terveyspalveluihin</b>

Terveyseroihin vaikuttavat olosuhteet ja ympäristö, joihin ihminen syntyy ja joissa hän kasvaa ja ikääntyy, elää ja työskentelee.





Kuva: Unsplash.com Sander Sammy

## Terveysten eriarvoisuuteen vaikuttavia tekijöitä

### YKSILO

- **Koulutus, työllisyys**
  - työn aiheuttamat rasitukset ja altisteet
- **Psykososiaaliset tekijät**
  - mahdollisuudet huolehtia hyvinvoinnista ja terveydestä
- **Sosiaalinen asema ja taloudellinen tilanne**
- **Terveyskäyttäytyminen**
  - elintapaerot esimerkiksi päihteiden käytössä ja ravitsemuksessa

### YHTEISKUNTA

- **Yhteiskunnan arvot ja normit**
  - kuten demokratia, yhdenvertaisuus, oikeudenmukaisuus
- **Koulutus-, talous- ja työllisyyspolitiikka**
- **Sosiaali- ja terveyspalvelujen järjestäminen**



Kuva: Unsplash.com Gregory Hayes






Kuva: Unsplash.com Kat J

**Terve 3**

## Vanhempien sosioekonomisen aseman vaikutus terveyseroihin on ylisukupolvista

- Sosioekonominen asema ja siihen liittyvät tavat, arvot, asenteet ja sosiaaliset verkostot ohjaavat vahvasti ihmisen elämäntapoja.
- Hyvinvointi- ja terveyserot näkyvät lapsiperheiden elämäntavoissa, elinolosuhteissa ja sosiaalisissa suhteissa.
- Terveyttä vaarantavat elämäntavat opitaan jo nuorena.
- Sosioekonomiset erot muodostuvat jo varhaislapsuudessa, ja ne ovat havaittavissa usein koko elämänculun ajan.

sanoma pro

**Terve 3**

## Terveyserojen kaventamisesta hyötyvät yksilöt ja yhteiskunta

### Terveyserot

- lisäävät sairastavuutta ja ennenaikaisia kuolemia
- heikentävät työ- ja toimintakykyä
- aiheuttavat huomattavia kustannuksia sekä tulojen menetyksiä niin valtiolle kuin kotitalouksillekin
- lisäävät sosiaali- ja terveydenhuoltojärjestelmän kuormitusta
- vähentävät koko yhteiskunnan hyvinvointia
- vähentävät sosiaalista yhteenkuuluvuutta, mikä lisää kaikkien stressiä, pelkoa ja epävarmuutta



Kuva: Unsplash.com Nick Fewings

### Miksi hyvinvointi- ja terveyseroja pitää kaventaa?

- Väestön terveys paranee.
- Yhteiskunnan varoja säästyy.
- Sosiaali- ja terveyspalvelujen riittävyys paranee.
- Työllisyysaste nousee.
- Sosiaalinen syrjäytyminen vähenee.
- Vältettävissä olevat terveyserot eivät ole eettisesti hyväksyttäviä.

sanoma pro

**Terve 3**

## Muodollinen yhdenvertaisuus ei ole sama asia kuin tosiasiallinen yhdenvertaisuus

**Muodollinen yhdenvertaisuus**                      **Tosiasiallinen yhdenvertaisuus**

TERVEYDEN JA HYVINVOINNIN LAITOS

Lähde: THL 2019  
s a n o m a p r o

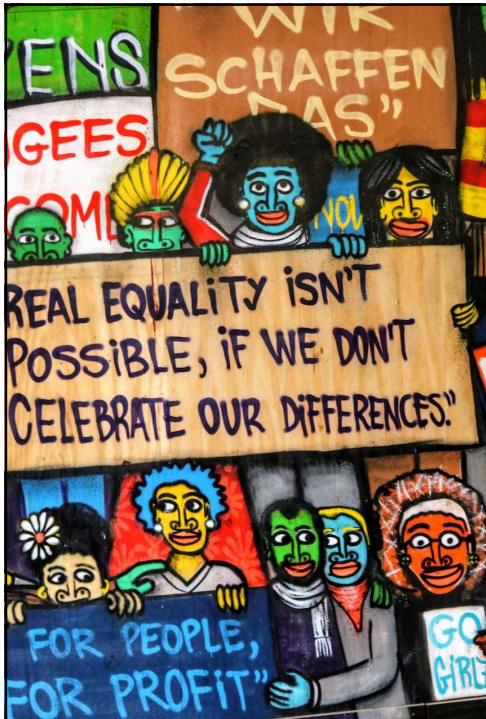
**Terve 3**

## Terveyserojen kaventaminen on terveystoliittinen haaste

Kuva: Unsplash.com Nico Smit

- Suomalaisten terveydentila on hyvä ja elinikä on pidentynyt vuosi vuodelta, mutta terveyserot ovat edelleen merkittäviä.
- Lyhimmän elämän elävät matalasti koulutetut miehet.
- Merkittävin syy terveyseroihin on elämäntavat.
- Elämäntapoihin puuttuminen on usein haasteellista.
- Terveysten edistämisen toimia kannattaa kohdistaa erityisesti niihin väestöryhmiin, joissa riskitekijät ovat yleisimpiä.

s a n o m a p r o



Kuva: Unsplash.com Matteo Paganelli

**Terve 3**

## Hyvinvointi- ja terveyseroja pystytään kaventamaan vaikuttamalla sosiaalisiin taustatekijöihin ja eriarvoisuuteen

- vaikutetaan **sosiaaliseen eriarvoisuuteen**, esimerkiksi koulutukseen, tulonjakoon, työllisyysmahdollisuuksiin ja verotukseen
- turvataan kaikille **terveelliset elinolot** (asuminen, työolot, ympäristö)
- vähennetään **haitallisille aineille altistumista** (työaltisteet, ympäristöaltisteet, alkoholi, tupakka, epäterveellinen ravinto)
- vähennetään **haavoittuvuutta** (sosiaaliset verkostot, erityinen tuki haavoittuvassa asemassa oleville)
- estetään eriarvoisia seurauksia (esimerkiksi palvelujen saatavuus ja laatu yhdenvertaiseksi).

Lähde: THL

sanoma pro

## Eriarvoisuus on globaali ongelma

**WHO:** Maailman terveyserojen kaventamisessa pitää kiinnittää erityistä huomiota

- tyttöjen ja naisten hyvinvointiin
- lapsuusajan elinympäristöjen parantamiseen
- työskentelyolosuhteiden kehittämiseen.
- Vallan, rahan ja resurssien epätasa-arvoiseen jakautumiseen pitää puuttua.
- On tärkeää sitoutua kehittämään terveyteen vaikuttavien tekijöiden arviointijärjestelmiä
  - mittaamaan muutosta
  - arvioimaan tuloksia
  - raportoimaan niistä niin kansainvälisesti kuin kansallisestikin.

**Terve 3**

Kuva: Unsplash.com Larm Rmah

sanoma pro



Vältettävissä olevat terveyserot eivät ole eettisesti hyväksyttäviä.