

Ota selvää mikä merkitys suolistolla on mielenterveydenhäiriöille.



Pohdi millaista apua musiikista voi olla mielenterveyspotilaalle tai mielenterveyden ylläpitämiseen.



Pohdi ensi kaverin kanssa millaisten kysymysten eteen voit joutua, kun autat mielenterveystukea tarvitsevaa ystävääsi. Lue sitten koodi.