**PERSOONALLISUUSTEORIAT: KERTAUSTAULUKKO**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Temperamentti** | **Piirreteoriat** | **Humanistinen** | **Psykodynaaminen** | **Sosiokognitiivinen** |
| Merkittävät henkilöt | Chess ja Thomas Kagan | Eysenck, Cattell, Costa &McRae | Rogers, Maslow | Sigmund Freud | Albert Bandura |
| Persoonallisuuden syntyyn vaikuttavat | -geenit määräävät perustan-ympäristö vaikuttaa siihen, miten temperamentti muovautuu persoonallisuudeksi | -erilaiset persoonallisuuden piirteet muodostuvat synnynnäisen temperamentin pohjalta | -vapaa ja itseään toteuttava ihminen | -lapsuus-tiedostamattomat tekijät (tietoinen, esitietoinen, tiedostamaton) | -ihminen ohjaa itse aktiivisesti persoonallisuuttaan tilanteiden ja aiemmin opitun pohjalta |
| Persoonallisuuden rakenne | -synnynnäiset temperamenttipiirteet-Chess ja Thomas: helppo, hitaasti lämpiävä ja haastava temperamentti-Kagan: välittömät ja estyneet temperamenttityypit | -Eysenck: 3 pääpiirrettä* ekstaversio-introversio
* neuroottisuus
* psykoottisuus

-Cattell: 16 piirrettä-Costa&McRae: Big five1. avoimuus kokemuksille (openness)
2. tunnollisuus (conscientiousness)
3. ulospäinsuuntautuneisuus (ekstaversion)
4. sovinnollisuus (aggreeableness)
5. neuroottisuus (neuroticism)
 | persoonallisuutta ohjaavat:-keskeiset motiivit, joista itsensä toteuttaminen tärkein (Maslown tarvehierarkia)https://studythings.files.wordpress.com/2012/09/maslowin-tarvehierarkia.jpg-jokainen on ainutlaatuinen-minäkäsitys ja ihanneminä-elämän tarkoituksellisuuden löytäminen (Viktor Frankl) | -id eli se-ego eli minä-superego eli yliminä* dynaamisuus: jatkuva liike ja jännite psyyken eri osien välillä
 | persoonallisuudelle merkittävää:1. tavoitteet
2. selviytymisodotukset ja minäpystyvyysuskomukset
3. kontrollikäsitykset: sisäiset ja ulkoiset
4. tilanteeseen liittyvät skeemat
 |