**PERSOONALLISUUSTEORIAT: KERTAUSTAULUKKO**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Temperamentti** | **Piirreteoriat** | **Humanistinen** | **Psykodynaaminen** | **Sosiokognitiivinen** |
| Merkittävät henkilöt | Chess ja Thomas  Kagan | Eysenck, Cattell,  Costa &McRae | Rogers, Maslow | Sigmund Freud | Albert Bandura |
| Persoonallisuuden syntyyn vaikuttavat | -geenit määräävät perustan -ympäristö vaikuttaa siihen, miten temperamentti muovautuu persoonallisuudeksi | -erilaiset persoonallisuuden piirteet muodostuvat synnynnäisen temperamentin pohjalta | -vapaa ja itseään toteuttava ihminen | -lapsuus  -tiedostamattomat tekijät (tietoinen, esitietoinen, tiedostamaton) | -ihminen ohjaa itse aktiivisesti persoonallisuuttaan tilanteiden ja aiemmin opitun pohjalta |
| Persoonallisuuden rakenne | -synnynnäiset temperamenttipiirteet  -Chess ja Thomas: helppo, hitaasti lämpiävä ja haastava temperamentti  -Kagan: välittömät ja estyneet temperamenttityypit | -Eysenck: 3 pääpiirrettä   * ekstaversio-introversio * neuroottisuus * psykoottisuus   -Cattell: 16 piirrettä  -Costa&McRae: Big five   1. avoimuus kokemuksille (openness) 2. tunnollisuus (conscientiousness) 3. ulospäinsuuntautuneisuus (ekstaversion) 4. sovinnollisuus (aggreeableness) 5. neuroottisuus (neuroticism) | persoonallisuutta ohjaavat:  -keskeiset motiivit, joista itsensä toteuttaminen tärkein (Maslown tarvehierarkia)  https://studythings.files.wordpress.com/2012/09/maslowin-tarvehierarkia.jpg  -jokainen on ainutlaatuinen  -minäkäsitys ja ihanneminä  -elämän tarkoituksellisuuden löytäminen (Viktor Frankl) | -id eli se  -ego eli minä  -superego eli yliminä   * dynaamisuus: jatkuva liike ja jännite psyyken eri osien välillä | persoonallisuudelle merkittävää:   1. tavoitteet 2. selviytymisodotukset ja minäpystyvyysuskomukset 3. kontrollikäsitykset: sisäiset ja ulkoiset 4. tilanteeseen liittyvät skeemat |