



## Laukaan HyPe

Laukaan lasten ja nuorten hyvinvointi- ja perhekeskus (Laukaan HyPe) kokoaa yhteen lasten, nuorten ja perheiden hyvinvointia ja terveyttä tukevat palvelut ja tarjoaa apua koko perheen hyvinvointiin erilaisissa elämäntilanteissa.

Perhekeskuksen tilat ja yhteistyökumppaneiden kohtaamispaikat (kuten perhekerhot, -kahvilat, -puistot) mahdollistavat monipuolisen perheiden, ammattilaisten ja vapaaehtoisten kohtaamisen.

Laukaan HyPen tilat sijaitsevat osoitteessa **Jokiniementie 13, 41340 Laukaa**.

Laukaan HyPessä yhdistyy kunnan, hyvinvointialueen sekä järjestöjen ja seurakuntien palveluita ja toimintaa. Näitä ovat mm. perhelääkäriin, perheneuvolan ja nuorten mielenterveys- ja päihdetyön tiimin palvelut, nuorisotyö ja etsivä nuorisotyö, sosiaalipalvelut, perheasiain neuvottelukeskukseen, MLL:n sekä muiden järjestöjen ja seurakuntien palvelut. Perhekeskuksella järjestetään monipuolisesti yksilöohjausta, ryhmätoimintaa, teemailtoja ja koulutuksia.

## Miten otan yhteyttä perhekeskuspalveluihin?

**HyPellä aiemmin käytössä ollut yhteydenottopuhelin ja sähköinen yhteydenottolomake poistuvat käytöstä 4.9.2023 alkaen.** Jatkossa yhteydenottokanavina toimivat seuraavat:

### Pyydä apua –nappi

Pyydä apua –nappi on matalan kynnyksen sähköinen yhteydenottokanava **nuorten ja perheiden palveluihin**, jonka kautta saat ohjausta ja neuvontaa oikeanlaisen avun piiriin. Apua voit pyytää nimettömänä. Apua pyytäessäsi sinun ei tarvitse tietää, mihin palveluun tai kehen ammattilaiseen tulee olla yhteydessä.

Pyydä apua -nappin yhteydenottosi vastaanottanut sosiaali- tai terveydenhuollon ammattilainen ottaa **1–3 arkipäivän** kuluessa yhteyttä joko sähköpostitse tai puhelimitse.

Löydät Pyydä apua –nappin täältä: <https://www.hyvis.fi/fi/web/keski-suomi/pyyd%C3%A4-apua#/>

### Perheiden palvelut

Lasten, nuorten ja perheiden terveyteen ja hyvinvointiin liittyvissä kysymyksissä **ensisijaisesti** tukea tarjoavat mm. neuvola, koulu- ja opiskeluterveydenhuolto sekä kuraattori- ja psykologipalvelut. Kaikki perheiden palvelut, mukaan lukien sosiaalipalvelut, löydät yhteystietoineen täältä:

<https://hyvaks.fi/palvelumme/perheiden-palvelut>

**HyPen perhelääkäriin** yhteydenotot ja ajanvaraukset tehdään Laukaan terveysaseman kautta.

### Perheneuvolan ja nuorten mielenterveys- ja päihdetyön tiimin yhteydenottopuhelin

Laukaan perheneuvola ja nuorten mtp-tiimi palvelee alle 18-vuotiaita lapsia ja nuoria sekä heidän perheitään. Apua saa erilaisissa lapsen tai nuoren kasvuun ja kehitykseen, lieviin ja keskivaikeisiin mielenterveys- ja päihdeongelmiin, peliongelmiin, vanhemmuuteen, parisuhteeseen, erotilanteeseen tai muihin arjen sujuvuuteen liittyvissä kysymyksissä.

**Yhteydenotot ja ajanvaraukset puh. 040 487 5859 ma-pe klo 12-13.**

Laukaan HyPen nettisivut: <https://hype.laukaa.fi/>

HyPen facebook: [@laukaanhype](https://www.facebook.com/laukaanhype) HyPen sähköposti: [hype@laukaa.fi](mailto:hype@laukaa.fi)

Perhekeskuskoordinaattori Hanna-Mari Mäkelä, p. 040 536 6391, [hanna-mari.makela@hyvaks.fi](mailto:hanna-mari.makela@hyvaks.fi)

Sivistyspalvelujen palvelupäällikkö Anu Kaasalainen, p. 040 640 1771, [anu.kaasalainen@laukaa.fi](mailto:anu.kaasalainen@laukaa.fi)