



1.9.2023

Nepsy-lasten vanhemmille tietoa nepsy-infoissa ja kursseilla

Onko lapsellasi ADHD- tai autismikirjon diagnoosi tai epäiletkö sitä?

Nepsy-infot etäyhteyksin

Nepsy-infot on suunnattu erityisesti vanhemmille, joiden lapsi tai nuori on saanut hiljattain diagnoosin (ADHD tai autismikirjo) tai siitä on herännyt epäily. Infoissa saat muun muassa perustietoa diagnoosista, tukitoimista ja nepsy-haasteista arjessa.

ADHD-infot:

ke 20.9. klo 12:30
ke 11.10. klo 16:30
ti 14.11. klo 8:30
ke 13.12. klo 14:00

Autismi-infot:

ti 12.9. klo 8:30
ke 15.11. klo 16:30

Kukin info kestää noin 1,5 tuntia ja järjestetään Teams-yhteyksin. Voit valita sinulle sopivimman ajankohdan, ilmoittautumista ei tarvita. Infoihin voi osallistua nimettömästi eikä osanottajatietoja kerätä. Infon lopussa on hetki keskustelulle ja yleisen tason kysymyksille.

Osallistumislinkit löytyvät nepsy-tiimin nettisivuilta osoitteesta

[Nepsy-tiimi | Keski-Suomen hyvinvointialue \(hyvaks.fi\)](https://www.hyvaks.fi)

Strategia-vanhempainohjauskurssi vanhemmille, joiden 5–12-vuotias lapsi on saanut ADHD-diagnoosin

Vanhemmilla, joiden lapsella on ADHD, riittää pohdittavaa. Kysymykset, kuten ”Mitä diagnoosin saaminen merkitsee? Miltä näyttää lapseni tulevaisuus? Miten voin parhaalla mahdollisella tavalla tukea lastani? Millaisia tukitoimia koulusta voisi saada? Aloittaako lääkitys vai ei?” askarruttavat ja niistä olisi kiva jutella muidenkin ADHD-diagnoosin saaneiden lasten vanhempien kanssa.

Strategia-vanhempainohjauskurssi on tarkoitettu vanhemmille, joiden 5–12-vuotiaalla lapsella on diagnosoitu ADHD. Kurssilla saat tietoa ADHD:stä, sen syistä ja seurauksista. Saat tietoa myös siitä, kuinka ADHD vaikuttaa lapsen toimintakykyyn ja koko perheeseen. Käytännönläheisten toimintaohjeiden avulla saat keinoja, joilla helpottaa arkea ja vähentää ristiriitoja. Saat tietoa myös koulun ja muun yhteiskunnan tukimuodoista.



Viisi kurssikokoontumista rakentuu luennoista ja yhteisistä keskusteluista.

Syksyllä 2023 toteutetaan kaksi kurssia:

- torstaisin 12.10.-16.11.2023 klo 9–12. (syyslomaviikolla 42 ei tapaamista)
- tiistaisin 24.10.-21.11.2023 klo 16–19.

Aamupäivän kurssi toteutetaan Teams-etäyhteydellä, alkuillan kurssi toteutetaan lähitoteutuksella Nepsy-tiimin tiloissa osoitteessa Voimala, Sepänkatu 4, 40100 Jyväskylä.

Päiväkurssille ilmoittaudutaan 28.9.2023 ja alkuillan kurssille 12.10.2023 mennessä Nepsy-tiimin numeroon 040 137 3649, soittoaikana tiistaisin klo 9–10 ja torstaisin klo 13–14.

Vanhempainohjausryhmä 5–18-vuotiaiden lasten ja nuorten vanhemmille, joiden lapsella on todettu lievä autismikirjon häiriö

Vanhemmille voi nousta mieleen kysymyksiä sekä tunteita ja ajatuksia lapsen autismikirjon häiriön diagnoosista ja tämän vaikutuksesta elämään. Myös perheen sopeutuminen sekä lapsen hoito ja kuntoutus voivat mietityttää. Entä kuinka autismikirjon häiriö voi vaikuttaa päiväkodin ja koulun arjessa tai kaverisuhteissa? Näitä teemoja pohditaan luennoin ja yhteisten keskustelujen kautta viidellä eri tapaamiskerralla.

Ryhmä on tarkoitettu vanhemmille, joiden 5–18-vuotiaalla lapsella tai nuorella on todettu lievä autismikirjon häiriö esimerkiksi Aspergerin oireyhtymä.

Ensimmäinen tapaaminen torstaina 9.11. on kaikille osallistujille yhteinen, minkä jälkeen voit osallistua seuraaville kerroille kiinnostuksesi mukaisesti. Tapaamiset toteutetaan Teams-etäyhteydellä.

- torstai 9.11. klo 16.30–18.30 (yhteinen aloitus; diagnoosi ja sen herättämät tunteet ja ajatukset)
- torstai 16.11. klo 16.30–18.30 (perheenjäsenten tunteet ja sopeutuminen)
- torstai 23.11. klo 16.30–18.30 (hoito ja kuntoutus)
- torstai 30.11. klo 16.30–18.30 (varhaiskasvatus, koulu ja kaverisuhteet)
- torstai 7.12. klo 16.30–18.30 (elämää autismikirjon kanssa)

Ilmoittautuminen to 26.10.2023 mennessä Nepsy-tiimin numeroon 040 137 3649 soittoaikana tiistaisin klo 9–10 ja torstaisin klo 13–14.



Nepsy-pysäkki

Nepsy-tiimi on mukana myös muiden sote -ammattilaisten kanssa Nepsy-pysäkkitoiminnassa. Nepsy-pysäkki Kuokkalassa ja Kortetalolla tarjoaa tukea perheenjäsenen neuropsykiatrisiin haasteisiin – varaa aika pysäkille Lapsiperheet saavat tukea ja ohjausta perheenjäsenen neuropsykiatrisiin haasteisiin Nepsy-pysäkiltä. Pysäkille voi tulla keskustelemaan, kun perheenjäsenellä on keskittymisvaikeuksia, tarkkaavaisuuden, toiminnan ohjauksen tai aistisäätelyn haasteita. Nepsy-haasteet voivat ilmetä esimerkiksi lapsen suurina tunteina, normaalin arjen takkuisuutena tai hankaluuksina lähtö- tai muutostilanteissa.

Nepsy-pysäkki on avoinna ajanvarauksella tiistaisin klo 8.30–11.45 vuoroviikoin Kuokkalan perhekeskuksessa, Polttolinja 9 ja Kortetalossa, Kartanonkuja 4, X-ovi. Ajan voi varata numerosta 050 338 9810. Nepsy-pysäkin ohjaus on kertaluontoista.

Kaikki neuropsykiatrisen tuen ja kuntoutuksen tiimin (Nepsy-tiimin) toteuttamat infot, ryhmät ja pysäkkitoiminta ovat osallistujille maksuttomia.

Lisätietoja:

Sanna Salo, palveluvastaava
Neuropsykiatrisen ja oppimisen tuen yksikkö
Keski-Suomen hyvinvointialue
p. 040 484 6131, sanna.salo(at)hyvaks.fi