

Strategia-kurssi

13–17-vuotiaiden adhd-diagnoosin saaneiden nuorten vanhemmille

Vanhemmilla, joiden lapsella on adhd, riittää pohdittavaa.

Kysymykset, kuten *”Mitä diagnoosin saaminen merkitsee? Miltä näyttää lapseni tulevaisuus? Miten voin parhaalla mahdollisella tavalla tukea lastani? Mitä vaatimuksia voin hänelle asettaa? Millaisia tukitoimia koulusta voisi saada? Onko lääkityksestä haittaa vai hyötyä?”*

askarruttavat ja niistä olisi kiva jutella muidenkin adhd-diagnoosin saaneiden nuorten vanhempien kanssa.



Tämä kurssi on tarkoitettu Sinulle, jonka 13–17-vuotiaalla lapsella on diagnosoitu adhd. Kurssilla saat tietoa adhd:stä, sen syistä ja seurauksista. Saat tietoa myös siitä, kuinka adhd vaikuttaa nuoren toimintakykyyn ja koko perheeseen. Käytännönläheisten strategioiden avulla saat keinoja, joilla helpottaa arkea ja vähentää ristiriitoja. Saat tietoa myös koulun ja muun yhteiskunnan tukimuodoista.

Kurssi koostuu viidestä kokoontumiskerrasta, jotka puolestaan rakentuvat luennoista ja yhteisistä keskusteluista.

Aika: ti 7.11., ti 14.11., ti 21.11., ti 28.11. ja ti 5.12. klo 17.00-20.00

Paikka: Vihtavuoren koulu, Haavistontie 11, 41330 Vihtavuori

Kurssiohjaajat: Arja Mäkelä arja.makela@laukaa.fi, 050 366 4707 ja Hanna-Mari Mäkelä hanna-mari.makela@hyvaks.fi, 040 536 6391.

Ilmoittautuminen viimeistään pe 3.11.2023 jommallekummalle ohjaajalle.

Lisätietoja: