

Hyvien tekojen bingo

1. Merkitse, mitkä seuraavista hyvistä teoista olet tehnyt viimeisen viikon aikana!

Olen sanonut ystävälleni mukavia asioita.	Olen soittanut ilahduttavan puhelun tai lähettänyt mukavan viestin.	Olen tervehtinyt vastaanotulijaa iloisesti.	Olen auttanut kotitöissä.
Olen kiittänyt kauniisti saadessani jotakin.	Olen pyytänyt toista lasta leikkimään tai pelaamaan.	Olen pyytämättä siivonnut omat jälkeni.	Olen pyytänyt anteeksi, jos olen loukannut toista.
Olen kehunut toisen ihmisen tekemistä tai taitoja.	Olen nostanut jonkun pudottaman tavaran tai auttanut kantamaan tavaroita.	Olen pitänyt ovea auki toiselle ihmiselle.	Joku muu teko, mikä?

2. Ota tavoitteeksi lisätä hyviä tekoja ja merkitse viikon päästä, mitkä hyvät teot olet tehnyt!

Olen sanonut ystävälleni mukavia asioita.	Olen soittanut ilahduttavan puhelun tai lähettänyt mukavan viestin.	Olen tervehtinyt vastaanotulijaa iloisesti.	Olen auttanut kotitöissä.
Olen kiittänyt kauniisti saadessani jotakin.	Olen pyytänyt toista lasta leikkimään tai pelaamaan.	Olen pyytämättä siivonnut omat jälkeni.	Olen pyytänyt anteeksi, jos olen loukannut toista.
Olen kehunut toisen ihmisen tekemistä tai taitoja.	Olen nostanut jonkun pudottaman tavaran tai auttanut kantamaan tavaroita.	Olen pitänyt ovea auki toiselle ihmiselle.	Joku muu teko, mikä?

3. Jatka virkkeitä!

Hyvien tekojen tekeminen tuntuu _____.

Mukavin hyvä tekoni oli _____.

Hyvien tekojen tekeminen kannattaa, koska _____

_____.

