

Teema 7 Omat vahvuuteni 2.lk

Minun temperamenttitoteemini

Tunnilla tarvittavat:

Vapaata tilaa, jossa voidaan istua piirissä.

Oppilaille tulostettuna temperamenttitoteemi-moniste (osoitteessa: <https://mieli.fi/materiaalit-ja-koulutukset/materiaalit/temperamenttitoteemi-tehtava-koululaisille/>).

Sakset, liimat, värikynät

Hyvinvointivihkot tai tyhjiä A4-papereita.

Tunnin aloitus:

Kerron itsestäni myönteisiä asioita

Osallistujat istuvat piirissä. Opettaja pyytää oppilaita miettimään itsestään asian tai ominaisuuden, johon on tyytyväinen. Se voi olla mikä tahansa myönteinen asia: taito, kyky, luonteenpiirre, kouluaine, jossa on hyvä jne. Kun kaikki ovat valinneet yhden seikan, jokainen sanoo myönteisen piirteensä ääneen vuorotellen. Jos jonkun on vaikeaa keksiä itsestään myönteinen asia, voi opettaja sanoa jotain positiivista omasta näkökulmastaan.

Lopuksi voidaan keskustella, miltä harjoitus tuntui ja mitä ajatuksia se herätti.

Lähde: <http://elavaoppiminen.blogspot.com/p/mita-ryhmayttaminen-on.html>

Toiminta:

Temperamenttitoteemit

Jaa oppilaille Mieli ry:n temperamenttitoteemi-monisteet. (Samalla Mieli ry:n sivulla on myös lisätietoa temperamentista.) Käykää toteemieläimet ensin yhdessä läpi, ja opettaja voi malliksi miettiä, mitkä eläimet hän valitsisi omaan toteemiinsa. Oppilaat leikkaavat itselleen sopivat eläimet ja kokoavat niistä hyvinvointivihkoon tai tyhjälle paperille oman toteeminsa, jonka voi myös värittää.

Tunnin päätös:

Tunnin päätteeksi toteemit esitellään toisille.

Kotiin:

Toteemi esitellään kotiväelle.

Muita mahdollisia harjoituksia 0-2-luokille:

Kehutuoli ja tähtimoniste

Yksi lapsi kerrallaan istuu piirin keskelle kehutuoliin ja toiset antavat hänelle kehuja. Opettaja tai muu kirjuri voi halutessaan kirjata kehut vaikkapa *tähtimonisteelle* (liitteenä, yhdellä A4-tulosteella moniste kahdelle oppilaalle) ja moniste voi käydä kotonakin.

Tunnistan vahvuuksia itsessäni ja muissa –moniste:

Liitteenä, sopii lukutaitoisille.

Vahvuusvariksen tarinoita Yle Arenassa:

<https://areena.yle.fi/audio/1-50800984>

Värinauttien tehtävämonisteita:

Kerätään omia vahvuuksia: https://www.varinautit.fi/wp-content/uploads/2020/08/kaikki_minun_vahvuuteni.pdf

Kerätään omia taitoja: https://www.varinautit.fi/wp-content/uploads/2020/08/kaikki_minun_taitoni.pdf