



**PERHEKESKUS**

Mukana elämässä.

## Meneekö hermot?

Oletko huolissasi lapsesi kiukkuisuudesta, itsehillinnän puutteesta, uhmakkuudesta, riitelystä, sosiaalisten suhteiden vaikeudesta? Menetätkö malttisi lapsen kanssa? Onko arki raskasta ja ilo kateissa?



## IHMEELLISET VUODET VANHEMMUUSRYHMÄ

Ihmeelliset vuodet -ohjelma on osoittautunut tehokkaaksi keinoksi vähentää lasten uhmakkuutta, kiukkuisuutta ja käyttäytymispulmia sekä lisäämään lasten sosiaalisia taitoja ja kykyä kanssakäymiseen kotona, päiväkodissa, koulussa ja kaverisuhteissa. Ihmeelliset vuodet -ohjelmaa on tutkittu ja tulokset ovat olleet yhtäläisiä – noin 70 % lapsista on hyötynyt merkittävästi menetelmästä. Lisäksi vanhemmat ovat kokeneet saaneensa runsaasti tukea, helpotusta sekä käytännöllisiä uusia taitoja ja keinoja vanhemmuuteen ja omaan jaksamiseen. Lisätietoja sivuilta [Ihmeelliset vuodet vanhemmuusohjelmat](#) ja [Incredible years](#)

Järvi-Pohjanmaan perhepalvelut kokoaa Ihmeelliset vuodet -ohjelman mukaisen vanhempien ryhmän jo seitsemättä kertaa.

- mukaan mahtuu noin 8-10 vanhempaa pohtimaan yhdessä, miten voisivat auttaa lastaan käytöshaasteissa vanhemmuuden taitoja lisäämällä
- Kevään 2022 ryhmä suunnataan alakouluikäisten lasten vanhemmille Järvi-Pohjanmaan alueella (lapsen ikä noin 6-12 vuotta)
- **Ryhmä alkaa 7.3.2022, kokoontumiset kerran viikossa, maanantaisin klo 15.30-17.30**
- Yhteensä ryhmä kokoontuu 14 kertaa
- Ryhmä kokoontuu perhekeskuksen kohtaamispaikka Pähkinässä, os. Tulisalontie 1, 62900 Alajärvi
- Ryhmässä tarjotaan vanhemmille kahvit ja välipalaa
- Ryhmään osallistuminen on maksutonta ja lastenhoito järjestetään tarvittaessa perhekeskuksen kohtaamispaikka Pähkinässä avoimessa varhaiskasvatuksessa
- Pandemian vaatiessa ryhmäkertoja on mahdollista toteuttaa myös etätapaamisina.

**Lisätietoja ja maaliskuussa 2022 alkavaan ryhmän ilmoittautumiset tammi-helmikuussa:**

Marjo Alanen, perheohjaaja, 040 661 0207, [marjo.alanen@jarvi-pohjanmaa.fi](mailto:marjo.alanen@jarvi-pohjanmaa.fi)

Aino-Maija Ojala, terveydenhoitaja, 040 509 3142, [aino-maija.ojala@jarvi-pohjanmaa.fi](mailto:aino-maija.ojala@jarvi-pohjanmaa.fi)



**ALAJÄRVEN KAUPUNKI**  
**JÄRVI-POHJANMAAN PERUSTURVA**  
Alajärvi – Lappajärvi – Vimpeli

