



PERHEKESKUS

Mukana elämässä.



Meneekö hermot?

Oletko huolissasi lapsesi kiukkuisuudesta, itsehillinnän puutteesta, uhmakkuudesta, riitelystä, sosiaalisten suhteiden vaikeudesta? Menetätkö malttisi lapsen kanssa? Onko arki raskasta ja ilo kateissa?

IHMEELLISET VUODET VANHEMMUUSRYHMÄ

Ihmeelliset vuodet -ohjelma on osoittautunut tehokkaaksi keinoksi vähentää lasten uhmakkuutta, kiukkuisuutta ja käyttäytymispulmia sekä lisäämään lasten sosiaalisia taitoja ja kykyä kanssakäymiseen kotona, päiväkodissa, koulussa ja kaverisuhteissa. Ihmeelliset vuodet -ohjelmaa on tutkittu ja tulokset ovat olleet yhtäläisiä – noin 70 % lapsista on hyötynyt merkittävästi menetelmästä. Lisäksi vanhemmat ovat kokeneet saaneensa runsaasti tukea, helpotusta sekä käytännöllisiä uusia taitoja ja keinoja vanhemmuuteen ja omaan jaksamiseen. Lisätietoja sivuilta www.incredibleyears.com

Järvi-Pohjanmaan perhepalvelut kokoaa Ihmeelliset vuodet -ohjelman mukaisen vanhempien ryhmän jo neljättä kertaa

- mukaan mahtuu noin 8-10 vanhempaa pohtimaan yhdessä, miten voisivat auttaa lastaan käytösongelmissa
- Kevään 2020 ryhmä suunnataan alakouluikäisten lasten vanhemmille
- **Ryhmä alkaa 19.2.2020, kokoontumiset kerran viikossa, keskiviikkoisin klo 10-12**
- Yhteensä ryhmä kokoontuu 12-14 kertaa, hiihtolomaviikolla 9 ei ole ryhmää
- Paikka: Perhekeskuksen kohtaamispaikka Pähkinässä
- Ryhmässä tarjotaan välipala
- Ryhmään osallistuminen on maksutonta
- Pienempien sisarusten lastenhoito järjestetään tarvittaessa ryhmän ajaksi Pähkinässä

Helmikuussa 2020 alkavaan ryhmän ilmoittautumiset ja lisätietoja:

Miina Myllyperkiö, perheneuvoja 044 297 0374

Paula Hietala, psykologi 040 531 265

