

Lappajärven Yhteiskoulun ja Päiväkodin kiertävä ruokalista 2026-2027

vko	1	2	3	4	5	6
MA	Broilerkastike Riisi Mustaherukkahillo Salaatti	Uunimakkara/Nakit Muusi Lämmin kasvis Salaatti	Nugetit Riisi Currykastike Mustaherukkahillo Salaatti	Jauhelihaakebakko/Lih apyörykkä Muusi Salaatti	Kalapuikot Kermaviilikastike Muusi Salaatti	Jauhelihaastike Pasta/spagetti Salaattijuusto Salaatti
TI	Kalakepukka Perunat Kermaviilikastike Punajuuri- omenasalaatti	Pinaattilätyt perunat Valkokastike puolukkahillo Kinkkumakaroni- salaatti	Kasviskepukka Perunat Kermaviilikastike Tonnikalasalaatti	Suikalepata Perunat Lämmin kasvis Porkkanaraaste	Porkkanalätyt Perunat Valkokastike Broiler-riisisalaatti	Hernekeitto/Broilerjau helihakeitto Näkkäri Sulatejuusto Jälkiruoka
KE	Jauhelihaastike Perunat Salaatti	Jauhelihaaperunasose- laatikko Raejuusto Porkkanaraaste	Jauhelihapihvit Perunat Ruskeakastike Salaatti	Broilerkeitto Karjalanpiirakka Munavoi	Lasagnette Lämminkasvis Salaatti	Nakkikastike Perunat Herneet Porkkanaraaste
TO	Kinkkukiusaus Lämminkasvis Salaatti	Riisipuuro Marjakiisseli Ruisruutu Kinkku Tuoretta	Makaronilaatikko Salaatti Punajuuri	Tonnikalapasta Lämmin kasvis Salaatti	Riisipuuro Marjakiisseli Ruisruutu Lauantaimakkara Tuoretta	Broilerpasta Mustaherukkahillo Salaatti
PE	Lihakeitto Ruisleipä Juusto Tuoretta	Jauhelihakeitto Pehmeä leipä Juusto Tuoretta	Kalakeitto Ruisleipä Maksamakkara Tuoretta	Kasvissosekeitto Raejuusto Pehmeä leipä Kinkku Tuoretta	Nakkikeitto Pehmeä leipä Juusto Tuoretta	Kalakeitto Ruisruutu Lauantaimakkara Tuoretta