

LAPPAJÄRVEN KOULURUOKAILU 2025-2026 Kuuden viikon kiertävä lista

VK 1

Ma	Broilerkastike, riisi, tuoresalaatti, mustaherukkahillo
Ti	Kalaa, perunat, valkokastike, tuoresalaatti
Ke	Jauhelihakastike, perunat, kaalihedelmäsalaatti
To	Kinkkukiusaus, lämmin vihannes, tuoresalaatti
Pe	Kalakeitto, ruisruutu, maksamakkara / lauantaimakkara, tuoretta

VK 2

Ma	Uunimakkara, perunasose, lämmin vihannes, tuoresalaatti
Ti	Pinaattilätyt, perunat, valkokastike, kinkkumakaronisalaatti, puolukka
Ke	Riisipuuro, tuoremarjakiisseli, ruisruutu, kinkku / lauantaimakkara
To	Makaronipata tai Tonnikalapasta tai Vatkattu puuro, lihapiirakka
Pe	Jauhelihakeitto, pehmeä leipä, juusto, tuoretta

VK 3

Ma	Nugetit, riisi, currykastike, kaalihedelmäsalaatti, mustaherukkahillo
Ti	Kasvispihvit, perunat, kermaviilikastike, tonnikalasalatti
Ke	Jauhelihapihvit, kastike, lämmin vihannes, perunat, tuoresekoitus
To	Lasagnette, tuoresalaatti
Pe	Nakkikeitto, sämpylä / vaalea leipä, juusto, tuoretta

VK 4

Ma	Lihapyörökät, perunasose, kaalihedelmäsalaatti
Ti	Suikalepata, perunat, lämmin vihannes, porkkanaraaste
Ke	Broilerkeitto, karjalanpiirakka, munavoi
To	Makaronilaatikko, tuoretta, punajuuri
Pe	Kalakeitto, reissumies, maksamakkara / lauantaimakkara, tuoretta

VK 5

Ma	Kalapuikot, muusi, kermaviilikastike, punajuuriomenasalaatti
Ti	Jauhelihakebakko, perunat, kastike, tuoresalaatti
Ke	Riisipuuro, tuoremarjakiisseli, ruisruutu, kinkku / lauantaimakkara
To	Jauhelihaperunasoselaatikko, lämmin vihannes, porkkanaraaste, punajuuri
Pe	Kasvissosekeitto, raejuusto, sämpylä, kinkku, tuoretta

VK 6

Ma	Jauhelihakastike, pasta, tuoresalaatti, salaattijuusto
Ti	Nakkikastike, herneet, perunat, tuoresalaatti
Ke	Hernekeitto, näkkäri, juusto / sulatejuusto, jälkiruoka
To	Broilerpasta, tuoresalaatti
Pe	Lihakeitto, ruisruutu, juusto, suolakurkku

LAPPAJÄRVEN KOULURUOKAILU 2025-2026 Kuuden viikon kiertävä lista

VK 1

Ma	Broilerkastike, riisi, tuoresalaatti, mustaherukkahillo
Ti	Kalaa, perunat, valkokastike, tuoresalaatti
Ke	Jauhelihakastike, perunat, kaalihedelmäsalaatti
To	Kinkkukiusaus, lämmin vihannes, tuoresalaatti
Pe	Kalakeitto, ruisruutu, maksamakkara / lauantaimakkara, tuoretta

VK 2

Ma	Uunimakkara, perunasose, lämmin vihannes, tuoresalaatti
Ti	Pinaattilätyt, perunat, valkokastike, kinkkumakaronisalaatti, puolukka
Ke	Riisipuuro, tuoremarjakiisseli, ruisruutu, kinkku / lauantaimakkara
To	Makaronipata tai Tonnikalapasta tai Vatkattu puuro, lihapiirakka
Pe	Jauhelihakeitto, pehmeä leipä, juusto, tuoretta

VK 3

Ma	Nugetit, riisi, currykastike, kaalihedelmäsalaatti, mustaherukkahillo
Ti	Kasvispihvit, perunat, kermaviilikastike, tonnikalasalatti
Ke	Jauhelihipihvit, kastike, lämmin vihannes, perunat, tuoresekoitus
To	Lasagnette, tuoresalaatti
Pe	Nakkikeitto, sämpylä / vaalea leipä, juusto, tuoretta

VK 4

Ma	Lihapyörökät, perunasose, kaalihedelmäsalaatti
Ti	Suikalepata, perunat, lämmin vihannes, porkkanaraaste
Ke	Broilerkeitto, karjalanpiirakka, munavoi
To	Makaronilaatikko, tuoretta, punajuuri
Pe	Kalakeitto, reissumies, maksamakkara / lauantaimakkara, tuoretta

VK 5

Ma	Kalapuikot, muusi, kermaviilikastike, punajuuriomenasalaatti
Ti	Jauhelihakebakko, perunat, kastike, tuoresalaatti
Ke	Riisipuuro, tuoremarjakiisseli, ruisruutu, kinkku / lauantaimakkara
To	Jauhelihaperunasoselaatikko, lämmin vihannes, porkkanaraaste, punajuuri
Pe	Kasvissosekeitto, raejuusto, sämpylä, kinkku, tuoretta

VK 6

Ma	Jauhelihakastike, pasta, tuoresalaatti, salaattijuusto
Ti	Nakkikastike, herneet, perunat, tuoresalaatti
Ke	Hernekeitto, näkkäri, juusto / sulatejuusto, jälkiruoka
To	Broilerpasta, tuoresalaatti
Pe	Lihakeitto, ruisruutu, juusto, suolakurkku

LAPPAJÄRVEN KOULURUOKAILU 2025-2026 Kuuden viikon kiertävä lista

VK 1

Ma	Broilerkastike, riisi, tuoresalaatti, mustaherukkahillo
Ti	Kalaa, perunat, valkokastike, tuoresalaatti
Ke	Jauhelihakastike, perunat, kaalihedelmäsalaatti
To	Kinkkukiusaus, lämmin vihannes, tuoresalaatti
Pe	Kalakeitto, ruisruutu, maksamakkara / lauantaimakkara, tuoretta

VK 2

Ma	Uunimakkara, perunasose, lämmin vihannes, tuoresalaatti
Ti	Pinaattilätyt, perunat, valkokastike, kinkkumakaronisalaatti, puolukka
Ke	Riisipuuro, tuoremarjakiisseli, ruisruutu, kinkku / lauantaimakkara
To	Makaronipata tai Tonnikalapasta tai Vatkattu puuro, lihapiirakka
Pe	Jauhelihakeitto, pehmeä leipä, juusto, tuoretta

VK 3

Ma	Nugetit, riisi, currykastike, kaalihedelmäsalaatti, mustaherukkahillo
Ti	Kasvispihvit, perunat, kermaviilikastike, tonnikalasalatti
Ke	Jauhelihapihvit, kastike, lämmin vihannes, perunat, tuoresekoitus
To	Lasagnette, tuoresalaatti
Pe	Nakkikeitto, sämpylä / vaalea leipä, juusto, tuoretta

VK 4

Ma	Lihapyörökät, perunasose, kaalihedelmäsalaatti
Ti	Suikalepata, perunat, lämmin vihannes, porkkanaraaste
Ke	Broilerkeitto, karjalanpiirakka, munavoi
To	Makaronilaatikko, tuoretta, punajuuri
Pe	Kalakeitto, reissumies, maksamakkara / lauantaimakkara, tuoretta

VK 5

Ma	Kalapuikot, muusi, kermaviilikastike, punajuuriomenasalaatti
Ti	Jauhelihakebakko, perunat, kastike, tuoresalaatti
Ke	Riisipuuro, tuoremarjakiisseli, ruisruutu, kinkku / lauantaimakkara
To	Jauhelihaperunasoselaatikko, lämmin vihannes, porkkanaraaste, punajuuri
Pe	Kasvissosekeitto, raejuusto, sämpylä, kinkku, tuoretta

VK 6

Ma	Jauhelihakastike, pasta, tuoresalaatti, salaattijuusto
Ti	Nakkikastike, herneet, perunat, tuoresalaatti
Ke	Hernekeitto, näkkäri, juusto / sulatejuusto, jälkiruoka
To	Broilerpasta, tuoresalaatti
Pe	Lihakeitto, ruisruutu, juusto, suolakurkku