

## 2 ORD OCH STRUKTURER

- 2.1 Läs texten nedan och välj på varje punkt (26–50) det alternativ som bäst passar in i sammanhanget. Markera dina svar med blyertspenna på den optiska svarsblanketten.

### Endorfinkick

Under många år har jag försökt komma 26 med att springa. Jag gillar allt med löpning, man kan ju träna i stort sett 27 som helst. Allt 28 krävs är ett par skor och sen är det bara att 29 ut. Man behöver inte skaffa 30 en dyr utrustning eller passa någon tid. Allra bäst 31 träningsformen utomhus.

I princip har jag älskat löpning, men när det kommit till praktiken har det varit 32. Jag har startat med kompisar som varit på samma 33 som jag. Senare har jag 34 efter eget huvud,

26. A i tid  
B i gång  
C i skick
27. A vad  
B vart  
C var
28. A vilket  
B som  
C det som
29. A ge sig  
B ställa sig  
C röra sig
30. A en  
B er  
C sig
31. A utses  
B utgörs  
C utförs
32. A någon helt annan  
B något helt annat  
C några helt andra
33. A nivå  
B linje  
C grund
34. A sprungit  
B sprang  
C sprungen

på egen hand. För att orka hålla ut har jag provat 35 löpargrupper. Resultatet har alltid blivit 36. Löpningen har snart känts enförmig, medan min utveckling 37 något att tala om. När 38 med andra nybörjare, har de snabbt avancerat, men jag har stått kvar.

”Runner’s high”, den endorfinkick löpare får känna, var något jag bara hört 39 om och aldrig någonsin varit i närheten av – snarare ”runner’s low”. Så kom dagen när jag förstod varför. Jag intervjuade en expert 40 området hälsa och livsstil. En av de saker 41 veta var att vi har olika förutsättningar för olika typer av träning. Vissa har lättare än andra att utveckla uthållighet och kondition. Där och då upplevde jag mitt Heureka: Jag är ingen löpartyp! 42 min kärlek till löpning var det ingen sorg utan 43. Jag och löpningen skulle en gång för alla gå 44 vägar. Logiskt ... eller inte, plötsligt hade några

vänner anmält sig till ett motionslopp på över fem kilometer. Det fattades 45 för att bilda en grupp och få en 46 picknick-korg som belöning 47. För den goda sakens skull skulle jag 48! – Löpning är 49 tråkigt! Utöver den fysiska prestationen har det blivit det perfekta sättet att rensa 50 efter en stressig dag.

35. A organiserad  
B organiserat  
C organiserade
36. A lika  
B samma  
C detsamma
37. A har varit  
knappast  
B knappast har  
varit  
C har knappast  
varit
38. A har jag börjat  
springa  
B jag har börjat  
springa  
C börjar jag  
springa
39. A att tala  
B att talas  
C talas
40. A med  
B på  
C för
41. A fick jag  
B jag fick  
C vad jag fick
42. A Trots  
B Av  
C Utom
43. A fröjd  
B en fröjd  
C fröjden
44. A raka  
B långa  
C skilda
45. A deltagarna  
B en deltagare  
C deltagaren
46. A generös  
B genial  
C gemensam
47. A efteråt  
B äntligen  
C slutligen
48. A stiga upp  
B ställa upp  
C se upp
49. A inte länge  
B inte längre  
C inte längst
50. A en hjärna  
B hjärnan  
C hjärnor