

LIIKEOSIOT SUOSIKIT

Niskahartiaseutu

Ylävartalo

Alaselkä

Kyynärvarret

Koko keho

Silmät

Sport

Pilates

Keppi

Kuminauha

Aivot

Ergonomia



Hartiannostot



Käsien pyörittäminen



Hartian lämmitys



Yläselän laaja kierto



Nyrkkely ja ranteiden pyörittäminen



Selän kierto



Melonta



Selän ojennus



Yläselän ojennus



Yläselän lämmitys



Rentoutus - Ryhti



Mindfulness -
Ystävällisyyden
herättäminen

BREAK PRO Taukoliikunta Ohjelman päivitys 2018

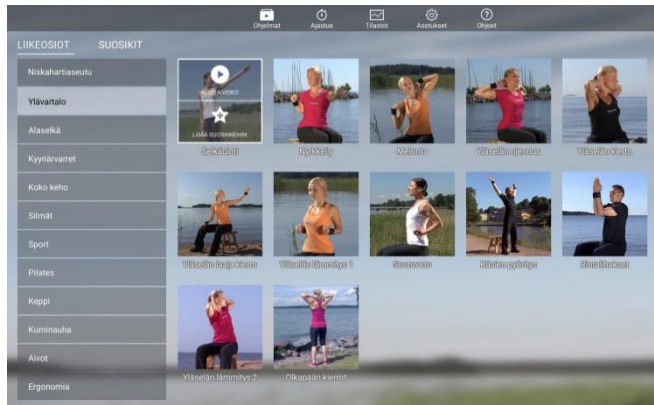
Break Pro 3.0

Ergo Pro Oy

www.ergopro.fi
info@ergopro.fi

+358 40 506 8919
+358 44 022 9002

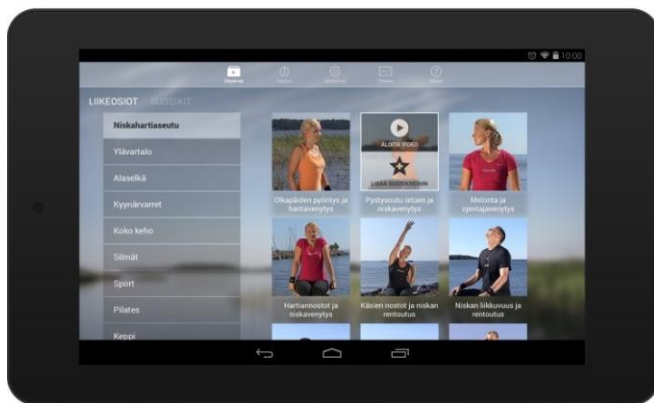
BREAK PRO Taukoliikuntaohjelma 3.0 version uusi sisältö



Tekstitys päällä



Tekstitys pois



1. Täysin uusi graafinen ilme ja käyttöliittymä

- Grafiikat tukevat koko näyttöruudun tilaa
- Uudet terävät HD -laatuiset videot

2. Kieliversioiden kehitys

- Kaikkiin englanti –spiiikkeihin on vaihdettu natiivi spiiikkaaja Richard Stanley
- Kaikki ruotsi tekstit ja spiiikit on tarkistettu ja parannettu

3. Navigointipainikkeet yläpalkissa

4. Tekstitys

- Kaikkiin videoihin on valmistettu juokseva tekstitys
- Tekstityksen saa halutessaan pois

5. Videotoistoikkuna

- Täysin uusi käyttöliittymä
- Videot ovat katsottavissa koko näytön tilassa

6. Uudet liikeohjelmat 8 kpl

- Osioissa Ylävartalo, Koko keho, Keppi, Kuminauha, Sport, Mindfulness, Pilates
- Yhteensä 84 kpl Taukoliikuntaohjelmia
- Kielet suomi, ruotsi ja englanti
- Puhe- ja tekstiohjaus

7. Mobiili sovellus tulossa alkuvuonna 2018

- iOS ja Android käyttöjärjestelmille
- Älypuhelimet ja tabletit