

# *Nopolan koulun valinnaisainetarjonta lukuvuodelle 2024 – 2025*



## Ohjeita valinnaisaineiden valintaan

## Ohjeita valinnaisaineiden valintaan

Valinnaisaineet valitaan lukuvuodeksi kerrallaan. Valinnat ovat sitovia, eikä niitä voi vaihtaa kesken lukuvuoden. Kaikki valittavat ovat yhden vuosiviikkotunnin laajuisia eli niitä opiskellaan n. 38 tuntia vuoden aikana. Valinnaisainetta opiskellaan käytännössä puolen vuoden ajan 2 tuntia viikossa. Valinnaisaineryhmät muodostetaan 8. ja 9. luokan oppilaista. Jokaisen oppilaan kohdalla toteutuu 6 eri valinnaisainetta, joista 3 kurssitarjottimesta A ja 3 kurssitarjottimesta B. Valinnaisaineet arvioidaan hyväksytyt/hylätyt merkinnällä.

Merkitse valittavissa olevat kurssit numeroilla valintalomakkeeseen. Merkitse numerolla 1 kurssi, jolle haluat mieluiten ja numerolla 2 seuraavaksi mieluisimman. Kaikkia kursseja ei välttämättä voida toteuttaa ja toisinaan kaksi oppilaalle mieluista kurssia järjestetään samaan aikaan. Siksi on erittäin tärkeää miettiä tarkkaan missä järjestyksessä kurssit valitset aina viimeiseen kurssiin asti. Aina edes sijalla 1 oleva kurssi ei välttämättä toteudu ja usein oppilas voi päätyä myöhemmällä sijalla olevalle kurssille.

Valinnat ovat sitovia. Oppilaanohjaaja esittelee keväällä toteutuvat kurssit ja ryhmät. **Tämän jälkeen ei valinnaisaineita voi vaihtaa ilman erityisen painavaa syytä.**



## KURSSITARJOTIN A Lukuvuodelle 2024-2025 (toteutuu 2)

### Kotitalous 1 (KOV238/KOV239)

**Tavoite:** Harjaannuttaa ja vahvistaa 7. luokalla opittuja taitoja perusruoanvalmistuksessa ja leivonnassa. Tavoitteena on vastuullinen ja hygieeninen työskentely.

**Sisältö:** Oppilas valmistaa arkiruokaa lähiruusta, saa käsityksen opiskelijan ruokataloudesta, ”pennin venytystä”. Kurssi sisältää mm. perusleivontana suolaiset ja makeat.



<https://pixabay.com/fi/photos/suklaakakku-j%C3%A4lkiruoka-ruoka-makea-3877291/>



### Musiikki 1 (vMUL8/vMUL9)

**Tavoite:** Tavoitteena on oppilaan musiikillisen ilmaisun, soitto- ja laulutaidon sekä esiintymisvalmiuksien kehittäminen, eri musiikkityyleihin tutustuminen ja jatkuvaan musiikin harrastamiseen innostaminen.

**Sisältö:** Improvisoidaan ja tehdään musiikkia erilaisilla kokoonpanoilla. Tutustutaan musiikin eri tyyliin soittaen, laulaen, improvisoiden sekä erilaisia äänitteitä käyttäen. Laaditaan kurssin alussa tarkempi sisältö ryhmän tarpeiden ja toiveiden mukaisesti.

### Sykettä peliin (SYKE8/SYKE9)

**Tavoite:** Löytää virikkeitä oman liikuntaharrastuksen kehittämiseksi vapaa-ajalla. Kehittää omia lajitaitoja ja pelitaktiikkaa eri palloilulajeissa.

**Sisältö:** Kurssin lajit ovat jo koulussa tutuiksi tulleita pallopelejä, mutta myös vähän harvinaisempia pallopelejä kokeillaan mahdollisuuksien mukaan. Kurssin sisältö suunnitellaan yhdessä ryhmän toiveiden ja vuodenaajan mukaan mahdollisimman monipuoliseksi.



## Tekstiilityö (wTS8/wTS9)

Tavoite: Tekstiilityön tavoitteena on oppilaan yksilöllinen työskentely oman suuntautuneisuuden ja kiinnostuksen mukaisesti. Oppilas pääsee kokeilemaan erilaisia käsityön tekniikoita monipuolisesti. Oppilas tutustuu erilaisiin materiaaleihin ja työvälineisiin. Oppilas saa virikkeitä tekstiilityöhön harrastuksena ja ammattina.

Sisältö: Oppilas valmistaa tuotteita omien tarpeidensa ja kiinnostuksensa mukaan. Käsityön tekniikkana voi olla esimerkiksi:

- vaateen ompelu valmiita kaavoja käyttäen
- kankaan kuviointi erilaisilla tekniikoilla: marmorointi, silkkipaino, solmubatiikki, ruiskumaalaus
- kangaspuilla kutominen (esim. matto, poppana)
- kirjonta käsin tai koneella
- lankatekniikat: vaatteita neuloen tai virkatun
- huovutus
- punokset ja nauhat



## Tekninen työ 2 (wTN8/wTN9)

Teknisen työn sisältöjen ydin on oppilaslähtöisyys. Omaa harrastuneisuutta ja mielenkiinnon kohteita syvennetään oppilaan tietojen ja taitojen mukaan.

Tavoite: Oppilastavoitteita ovat itsenäinen suunnittelu ja työskentely sekä teknologisen ymmärryksen kasvattaminen. Työskentelytaitoja kehitetään valitsemalla työn aihepiiriopettajan avulla omaa taitotasoa haastavaksi. Tekniikoita on käytettävissä hyvin laajasti puun, metallin ja muovin muokkaamiseen sekä näiden yhdistämiseen. Suunnittelutyön avulla opitaan malli, miten ehkäistään ongelmia tulevassa työskentelyssä sekä nähdään mahdolliset ongelmakohdat. Työn aihepiirin valinnan mahdollisuudet ovat lähes rajattomat. Mottona on "Jos sen voi piirtää, sen voi myös toteuttaa".

Vahvistaa oppilaan käsitystä taidoistaan ja vahvuuksistaan. Tuottaa onnistumisen elämyksiä teknisen työn saralla. Haastaa oppilasta hankkimaan itse tietoa eri työtavoista ja vaihtoehtoista omien mielenkiinnon aiheiden parissa.

**Sisältö:** Tarjotaan oppilaille mahdollisimman laaja kokemuspohja ammatillinen suuntautuminen huomioiden. Syvennetään jo opittuja tietoja ja taitoja.



<https://pxhere.com/fi/photo/100012>



## KURSSITARJOTIN B Lukuvuodelle 2024-2025 (toteutuu 4)

### Esiinnyttään! (ESI8/ESI9)

**Tavoite:** Oppia ilmaisemaan itseään sekä puhumalla että kirjoittamalla. Saada esiintymisvarmuutta ja -rohkeutta. Oppia huomioimaan kohdeyleisö ja valitsemaan tekstin tai puheen sisältö sen mukaisesti. Oppia vuorovaikutustaitoja ja löytää keinoja ilmaista itseään erilaisissa tilanteissa.

**Sisältö:** Improvisointiharjoituksia, luovaa kirjoittamista, puheita, omien esitysten videointia ja analysointia, erilaisten tekstien tuottamista prosessina.



### Kuntosali ja lihaskunto/Ensiapu (LILK8 ja ENSI8/LIL9 ja ENSI9)

#### ENSIAPU ½-kurssi

**Tavoite:** Kurssin tavoitteena on suorittaa EA1 kurssi sekä oppia terveystieteistä liikuntaa. Ensiapukurssin suorittanut oppilas saa todistuksen, joka on voimassa 3 vuotta.

**Sisältö:** Auttamistoiminta onnettomuudessa tai sairauskohtauksessa, hätäensiavun perusteet, tajuttomalle annettava ensiapu, peruselvytys, vierasesine hengitysteissä, verenkierron häiriötila (sokki), haavat, tavallisimmat sairauskohtaukset, palovammat ja sähkön aiheuttamat vammat, nivelvammat ja murtumat sekä myrkytykset.

#### KUNTOSALI JA LIHASKUNTO ½-kurssi

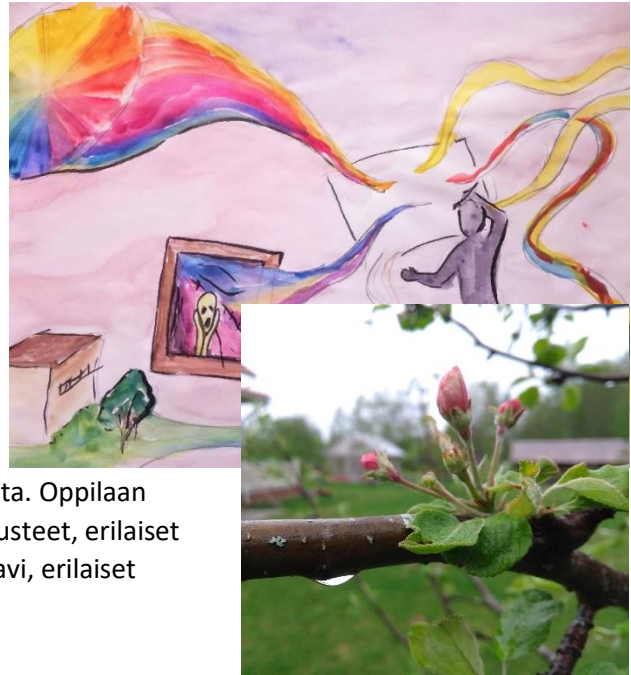
**Tavoite:** Oppilas ymmärtää fyysisen kunnon merkityksen hyvän terveyden kulmakivenä sekä osaa käytännössä kohentaa kuntoa.

**Sisältö:** Kurssi jakautuu kuntosaliharjoitteluun sekä lihaskuntoharjoitteluun. Kurssin painopistealueita suunnitellaan yhdessä oppilaiden kanssa. Kuntosaliharjoittelun perusteet (laitteet, vapaat painot, suoritustekniikat ja turvallisuus). Lihaskuntoharjoittelua omalla kehon painolla sekä välineillä.

## Kuvataiteen perusteet 1 (vKUL8/vKUL9)

**Tavoite:** Oppia sellaisia kuvataiteen tekniikoita, joita ei ole mahdollista pakollisissa kursseissa käyttää. Oppia sommittelua, värien käyttöä ja syvyysvaikutelman luomista. Kurssilla opitaan taideteosten tarkastelun kautta tulkitsemaan kuvia ja havaitsemaan niissä käytettyjä tehokeinoja sekä pohtimaan, mihin kuvan tekijä on pyrkinyt. Tavoitteena on, että oppilas oppisi käyttämään kuvaa viestinnän välineenä ja käyttämään omassa ilmaisussaan muiden taiteilijoiden töistä löytämiään viestintäkeinoja.

**Sisältö:** Sisältöjä suunnitellaan osaksi yhdessä oppilaiden kanssa. Tavoitteena sisältöjen valinnassa on se, että jokainen oppilas pääsisi kehittämään osaamistaan kuvataiteen eri osa-alueilla. Kurssilla käytetään erilaisia kuvataiteen materiaaleja ja tekniikoita. Oppilaan käytössä ovat mm. öljyvärit, akryylivärit, guassivärit, musteet, erilaiset liidut ja kynät, puun kaiverrus ja veistovälineet, kolvi, savi, erilaiset askartelu ja rakentelutarvikkeet.



## Liikunnasta virkistystä (LIL228/LILI229)

**Tavoite:** Löytää virikkeitä oman liikuntaharrastuksen kehittämiseksi vapaa-ajalla. Kehittää omia tietoja ja taitoja sekä kokeilla harvinaisempiakin lajeja.

**Sisältö:** Liikutaan mahdollisimman monipuolisesti ja perehdytään eri liikuntalajeihin syvällisemmin kuin pakollisilla liikuntatunneilla. Kurssin sisältö suunnitellaan yhdessä ryhmän toiveiden ja vuodenajan mukaan.

## Luva (LUVA8/LUVA9)

**Tavoite:** Oppia käyttämään erilaisia luonnontieteellisiä työvälineitä ja työtapoja sekä hyödyntämään tietotekniikkaa tutkimuksissa, tiedon hankinnassa ja raporttien tekemisessä.

**Sisältö:** Fysiikan ja kemian yhteisellä työkurssilla opitaan luonnontieteitä itse tekemällä ja kokemalla. Kurssi antaa hyvät perusvalmiudet luonnontieteellisistä jatko-opinnoista kiinnostuneille, esim. lukioon, tekniselle, elintarvike-, tai terveydenhoitoalalle aikoville. Kurssin aikana pyritään liikkumaan myös luonnossa ja lähiympäristössä havainnoiden ja aineistoa keräten. Mahdollisuuksien mukaan kurssiin voidaan sisällyttää tutustumiskäynnit lähiseudun yrityksiin ja/tai laitoksiin.



<https://www.agro-chemistry.com/wp-content/uploads/2020/06/auto-draft-24->

### Tieto- ja viestintäteknikka (TVT8/TVT9)

Tavoite: Omaksua tietokonelaitteisiin ja ohjelmistoihin liittyviä perustietoja ja taitoja niin, että oppilaalla on valmiudet käyttää tietokonetta ja yleisimpiä työvälineohjelmia itsenäisesti ja opetella ja hyödyntää uusia ohjelmistoja ja tietotekniikkaa muiden aineiden opiskelussa.

Sisältö: Peruskäsitteet, tietokonelaitteet ja tiedonhallinta. Työskentely oppien mm. tekstinkäsittelyä, kymmensormijärjestelmän alkeita, taulukkolaskentaa, internetin ja sähköpostin käyttöä. Kurssi sisältää myös kuvankäsittelyä, verkkotyöskentelyä ja esitysgrafiikkaa.

### Yrittäjyyttä kotitalouden keinoin (YKK8/YKK9)

Tavoite: Antaa tietoa yrittäjyyden periaatteista. Kurssin aikana luodaan paikallisten yrittäjien kanssa yhteistyöverkosto, joka edesauttaa mm. kesätöitä hakiessa.

Sisältö: Vierailut paikallisiin yrityksiin, yhteistyö yrittäjien kanssa, pienimuotoinen yritystoiminta ja hygienian perusteet.

## Sisällys

Ohjeita valinnaisaineiden valintaan .....	2
Ohjeita valinnaisaineiden valintaan .....	2
KURSSITARJOTIN A Lukuvuodelle 2024-2025 (toteutuu 2) .....	3
Kotitalous 1 (KOV238/KOV239) .....	3
Musiikki 1 (vMUL8/vMUL9) .....	3
Sykettä peliin (SYKE8/SYKE9) .....	3
Tekstiilityö (wTS8/wTS9) .....	4
Tekninen työ 2 (wTN8/wTN9) .....	4
KURSSITARJOTIN B Lukuvuodelle 2024-2025 (toteutuu 4) .....	5
Esiinnyttään! (ESI8/ESI9) .....	5
Kuntosali ja lihaskunto/Ensiapu (LILK8 ja ENSI8/LIL9 ja ENSI9) .....	5
Kuvataiteen perusteet 1 (vKUL8/vKUL9) .....	6
Liikunnasta virkistystä (LIL228/LILI229) .....	6
Luva (LUVA8/LUVA9) .....	6
Tieto- ja viestintätekniikka (TVT8/TVT9) .....	7
Yrittäjyyttä kotitalouden keinoin (YKK8/YKK9) .....	7

