

NOPOLAN KOULU JA PÄIVÄKOTI RUOKALISTA SYKSY 2026

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
LASAGNETTE salaattibuffa	PINAATTILETUT perunasose puolukkahilloke kinkku-pastasalaatti pehmeä leipä	KEITTÄJÄN PÄIVÄ	LOHIKIUSAUS lämmin kasvis salaattibuffa vanilja-jourttirahka	KANAKEITTO juusto, tomaatti hedelmä pehmeä leipä
välipala: hedelmä	välipala: jogurtti	välipala: riisipiirakka	välipala: grahamsämpylä	välipala: sekalaista
KALAKEPUKKA keitetyt perunat kermaviili-relishkastike vihreäsalaatti	KREIKKALAINEN KANALASAGNE lämmin kasvis salaattibuffa	MANNAPUURO appelsiini-ananaskiisseli juusto, kurkku pehmeä leipä	TOMAATTINEN JAUHELIHAKASTIKE pasta puolukkahilloke salaattibuffa	NAKKIKEITTO kurkku leikkele pehmeä leipä
välipala: hedelmä	välipala: riisipiirakka	välipala: jogurtti	välipala: grahamsämpylä	välipala: sekalaista
MAKKARAKASTIKE keitetyt perunat salaatti	TONNIKALAPASTAVUOKA lämmin kasvis salaatti omena	PYTTIPANNU salaatti sinappi, ketsuppi kurkkusalaatti	NUGETIT valkosipuliriisi currykastike salaattibuffa	LOHIKEITTO paprika leikkele pehmeä leipä
välipala: hedelmä	välipala: jogurtti	välipala: riisipiirakka	välipala: grahamsämpylä	välipala: sekalaista
KINKKU-PASTAVUOKA lämmin kasvis salaattibuffa	KANAKASTIKE riisi mustaherukkahillo salaatti	RIISIPUURO marjakiisseli kurkku, leikkele pehmeä leipä	KALASTAJAN PYÖRYKÄT perunasose remouladekastike salaattibuffa	LIHAKEITTO juusto, suolakurkku pehmeä leipä
välipala: hedelmä	välipala: riisipiirakka	välipala: jogurtti	välipala: grahamsämpylä	välipala: sekalaista
				

Tarjolla lisäksi rasvaton maito, piimä, vesi, näkkileipä ja margariini.

Ruokalistaan saattaa tulla muutoksia.