




NOPOLAN KOULU JA PÄIVÄKOTI RUOKALISTA SYKSY 2024

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	NUGETIT perunasose salaatti	KINKKUKIUSAUS lämmin kasvis salaattibuffa	VEHNÄHIUTALEPUURO hedelmäkiisseli leikkele tomaatti pehmeä leipä	TONNIKALAPASTAVUOKA salaattibuffa	LIHAKEITTO juusto suolakurkku hedelmä pehmeä leipä
	KANARISOTTO mustaherukkahillo salaatti	JUUSTOINEN KALA perunat lämmin kasvis salaattibuffa	TOMAATTINEN JAUHELIIHAKASTIKE pasta salaatti	NÄPPYLÄMUUSI salaattibuffa	MAKKARAKEITTO juusto tuorekurkku hedelmä pehmeä leipä
	LIHAPYÖRYKÄT perunasose puolukkahilloke salaatti	KANAKASTIKE moniviljariisi salaattibuffa	RIISIPUURO marjakiisseli juusto tuorekurkku pehmeä leipä	KEBABKIUSAUS lämmin kasvis salaattibuffa	LOHIKEITTO paprika leikkele hedelmä pehmeä leipä
	JOKAPOJAN KALAPALA perunasose remouladekastike lämmin kasvis salaatti	SITRUUNAINEN BROILERPASTAVUOKA salaattibuffa	MAKKARAKASTIKE perunat kurkkusalaatti salaatti	TORTILLAT jauheliha- tai kanatäyte salaattibuffa	BATAATTISOSEKEITTO juusto tuorekurkku hedelmä pehmeä leipä
					

Tarjolla lisäksi rasvaton maito, piimä, vesi, näkkileipä ja margariini.

Ruokalistaan saattaa tulla muutoksia.