
























# NOPOLAN KOULU JA PÄIVÄKOTI RUOKALISTA KEVÄT 2026

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
<b>LIHAPYÖRYKÄT KASTIKKEESSA</b> keitetyt perunat puolukkahilloke salaatti 	<b>TONNIKALAPASTAVUOKA</b> salaatti 	<b>RIISIPUURO</b> marjakiisseli juusto kurkku pehmeä leipä 	<b>JAUHELIHAKIUSAUS</b> salaattibuffa lämmin kasvis 	<b>KANAKEITTO</b> leikkele tomaatti pehmeä leipä 
<b>JAUHELIHAKASTIKE</b> keitetyt perunat lämmin kasvis salaatti 	<b>PINAATTILETUT</b> perunasose puolukkahilloke kana-pastasalaatti pehmeä leipä 	<b>KALAKEPUKKA</b> keitetyt perunat kermaviili-relishkastike salaattibuffa vispipuuro 	<b>CURRY-BROILERIPASTAVUOKA</b> salaatti 	<b>LIHAKEITTO</b> juusto suolakurkku pehmeä leipä 
<b>NÄPPYLÄMUUSI</b> lämmin kasvis salaattibuffa 	<b>MANNAPUURO</b> hedelmäkiisseli juusto kurkku pehmeä leipä 	<b>JOKAPOJAN KALAPALA</b> perunasose remouladekastike salaattibuffa 	<b>KANAKASTIKE</b> riisi mustaherukkahillo salaatti 	<b>JAUHELIHAKEITTO</b> leikkele paprika pehmeä leipä 
<b>KINKKU-PASTAVUOKA</b> salaattibuffa 	<b>KEITTÄJÄN PÄIVÄ</b> 	<b>BROILERIPUIKOT</b> perunasose currymajoneesi salaatti puolukkakiisseli 	<b>LASAGNETTE</b> lämmin kasvis salaatti 	<b>JÄRVISUOMEN KALAKEITTO</b> juusto suolakurkku pehmeä leipä 
				

Tarjolla lisäksi rasvaton maito, piimä, vesi, näkkileipä ja margariini.

Ruokalistaan saattaa tulla muutoksia.