

## Viksulan alakoulun opiskeluhuollon toimintasuunnitelma

### → vuosikello lukuvuodelle 2023-2024

Opiskeluhooltoryhmän jäsenet: rehtori, apulaisrehtori, laaja-alaiset erityisopettajat, lääkäri, terveydenhoitaja, psykologi, kuraattori, huoltajien edustus, oppilaiden edustus. Lisäksi tarvittaessa mukaan kutsutaan nuorisotyö, seurakunta, poliisi, lähikauppa, järjestöt

Oppilasedustusta/huoltajaedustusta ei mukana arkiOHR-toiminnoissa

Toiminta- kuukausi	Toimintasuunnitelma	oh- ryhmän palaveri- aika	Yhteisöllisen oh-ryhmän palaverin asioita (asialista)	Oh-ryhmän palaveriin kutsuttavat tahot
ELOKUU	<p>Opiskeluhooltoryhmän järjestäytyminen Toimintasuunnitelma, opiskeluhooltosuunnitelman linjassa → vuosikello -&gt; mm. lukuvuoden teemat (mm. Kouluterveyskyselystä, kaupungin omat teemat), ArkiOHR-aikataulut, poissaolojen seurannan käytännöt, hyvinvoinnin ja jatkuvan ryhmäytyksen ja tunne- ja vuorovaikutustuntien sekä turvataitotuntien vuosikellon tarkennus Opiskeluhoollon toimijoiden esittäytyminen luokissa ja koulun henkilöstökokouksessa/vesossa ja huoltajienilloissa Opiskeluhoollon infot: Wilma-tiedote, pedanet-sivut, uusien opettajien perehdytys Oppimisen tuen ja yksilökohtaisen opiskeluhoollon yleiset periaatteet ja lomakkeiden yleinen läpikäynti vesossa Ekaluokkalaisten terveystarkastukset Verso/kiusaamisinfot luokissa, oma ope</p>	Tiistai 15.8. 2023 klo 13-16	<p>Vuosikellon teko / tarkennukset - aikataulut Elokuun toimintasuunnitelman läpikäynti OPH-toimijoiden työskentely - aikataulut, tilat Yksilökohtaisen opiskeluhooltoryhmän lomakkeiden päivitys -työryhmän sopiminen Päivitettävän opiskeluhooltosuunnitelman kommentointi Terveiset ekaluokkalaisten terveystarkastuksista, mahdollisten toimenpiteiden suunnittelu</p>	

<p>SYYSKUU</p>	<p>ArkiOHR-käytänteet ja opetushenkilöstön tiedottaminen  MOVE-testit  Ehkäisevän päihdetyön oppitunnit 4-6 luokille – suunnittelu  Päihteiden käytön ehkäiseminen ja käyttöön puuttuminen –suunnitelman tarkistus  Ehkäisevän päihdetyön tunnit, opet ja oph-toimijat (PEPP-materiaali)  Terveystieteen ja psykologin ”Terveet elintavat ja mieli” -tunnit 4. luokille  Kuraattorin ”Some” -tunnit 3. luokille  Yhteisöllisen opiskeluhoitohankkeen koulutus 21.9.2023 klo 9-15  Hyvinvoinnin turvaaminen, jatkuva ryhmäytyminen, tunne- ja vuorovaikutustunnit, turvataitotunnit</p>	<p>Tiistai  12.9.2023  Klo 13-15</p>	<p>Ajankohtaiset  Syyskuun toimintasuunnitelman läpikäynti    ArkiOHR-käytänteistä sopiminen    MOVE-testien käytännöt    Ehkäisevä päihdetyö; oppituntien starttaus ja suunnitelman läpikäynti    Sopimus aktiivisesta osallistumisesta Yhteisöllisen opiskeluhoitohankkeen koulutuksessa 21.9.2023</p>	<p>MOVE-testiopet  EP-työntekijä</p>
<p>LOKAKUU</p>	<p>Poissaolo/läsnäolo suunnitelman käytännöt ja henkilöstön perehdytys  MOVE-testien tuloksista  Vitosluokkalaisten terveystarkastukset  Terveystieteen ”Murkkutunnit” 5.luokille  Opiskeluhoitohankkeen aamukahvit huoltajille (Perusopetuksen TEA-viisari kyselyyn vastaaminen joka t. vuosi, parillinen vuosi)  Ehkäisevän päihdetyön tunnit, opet ja oph-toimijat (PEPP-materiaali)  Hyvinvoinnin turvaaminen, jatkuva ryhmäytyminen, tunne- ja vuorovaikutustunnit, turvataitotunnit</p>	<p>Tiistai  10.10.2023  Klo 13-15</p>	<p>ArkiOHR: 5A (klo 13-13.30) ja 5 B (klo 13.30-14.00)    Ajankohtaiset    Lokakuun toimintasuunnitelman läpikäynti    Uuden poissaolosuunnitelman läpikäynti ja henkilöstön perehdytyksen suunnitelma    MOVE-testien tulokset, mahdollisten toimenpiteiden suunnittelu    Terveiset vitosluokkalaisten terveystarkastuksista, mahdollisten toimenpiteiden suunnittelu</p>	<p>5A ope  5B ope  MOVE-testiopet</p>
<p>MARRASKUU</p>	<p>Kouluterveyskyselystä tiedottaminen; oppilaat ja henkilöstö  Opiskeluhoitohankkeen aamukahvit huoltajille –suunnittelu (teema kouluterveyskyselystä)</p>	<p>Tiistai  14.11.2023  Klo 13-15</p>	<p>ArkiOHR: 4A (klo 13-13.30) ja 4 B (klo 13.30-14.00)    Ajankohtaiset</p>	<p>4A ope  4B ope</p>

	Ehkäisevän päihdetyön tunnit, opet ja oph-toimijat (PEPP-materiaali) Hyvinvoinnin turvaaminen, jatkuva ryhmäytytys, tunne- ja vuorovaikutustunnit, turvataitotunnit		Marraskuun toimintasuunnitelman läpikäynti  Kouluterveyskyselyn tulosten läpikäynti, toimintasuunnitelman tekeminen, mm. huoltajien aamukahvit	
JOULU-KUU	Yksilökohtaisen opiskeluhoitotyön käytänteiden tarkistus Kuluneen lukukauden tilannekatsaus, huoli-ilmiöt, tuen tarpeen ilmiöt Lukukauden arviointi ja suunnitelman muutokset Ehkäisevän päihdetyön tunnit, opet ja oph-toimijat (PEPP-materiaali) Hyvinvoinnin turvaaminen, jatkuva ryhmäytytys, tunne- ja vuorovaikutustunnit, turvataitotunnit	Tiistai 12.9.2023 Klo 13-15	ArkiOHR: 1A (klo 13-13.30) ja 1 B (klo 13.30-14.00)  Ajankohtaiset  Joulukuun toimintasuunnitelman läpikäynti  Yksilökohtaisen opiskeluhoitoryhmän lomakkeiden päivitys -työryhmän terveiset	1A ope 1B ope
TAMMI-KUU	Kriisiryhmän kokous ja Toimintaohje äkillisissä kriiseissä ja uhka- ja vaaratilanteissa -suunnitelman päivitys Turvallisuusasiat henkilöstökokouksessa Tiedonsiirrot ala-yläkoulunivel sekä nivelvaiheet ja tiedonsiirron käytäntöjen toimivuuden arviointi Kuraattorin ja psykologin "Jännitys, ahdistus ja kaverisuhteet" -tunnit 6. luokille Ehkäisevän päihdetyön tunnit, opet ja oph-toimijat (PEPP-materiaali) Hyvinvoinnin turvaaminen, jatkuva ryhmäytytys, tunne- ja vuorovaikutustunnit, turvataitotunnit	Tiistai 9.1.2024 Klo 13-15	ArkiOHR: 6A (klo 13-13.30) ja 6B (klo 13.30-14.00)  Ajankohtaiset  Tammikuun toimintasuunnitelman läpikäynti  Kriisiryhmän kokous, suunnitelman läpikäynti ja päivitys, henkilöstön perehdytys  Nivelvaiheiden käytäntöjen toimivuuden arviointi	6A ope 6B ope Koulun kriisiryhmä Turvallisuus styyppit
HELMI-KUU	Laajat terveystarkastukset 1. ja 5. luokat Oppilaskunnan hallitus mukana Osallisuusryhmien yhteisen päivän suunnittelu (oppilaskunta, versot, digiagentit, välkkärit, koulutoimittajat) Kuraattorin ja nuorisotyön "Kaveritunti" 1. ja 2. luokille	Tiistai 13.2.2024 Klo 13-15	ArkiOHR: 3A (klo 13-13.30) ja 3B (klo 13.30-14.00)  Ajankohtaiset  Helmikuun toimintasuunnitelman läpikäynti	3A ope 3B ope Osallisuusryhmien edustajat ja vetävät opet

	<p>Ehkäisevän päihdetyön tunnit, opet ja oph-toimijat (PEPP-materiaali)</p> <p>Hyvinvoinnin turvaaminen, jatkuva ryhmäytytys, tunne- ja vuorovaikutustunnit, turvataitotunnit</p>		<p>Terveiset terveystarkastuksista, mahdollisten toimenpiteiden suunnittelu</p> <p>Oppilaskunnan ja muiden osallisuusryhmien osallisuus yhteisöllisessä opiskeluhollossa, suunnitelman teko</p>	<p>nuorisotyö</p>
<p>MAALIS- KUU</p>	<p>Kouluterveyskysely joka t. vuosi, pariton vuosi</p> <p>Opiskeluhollossa iltpäiväkahvit huoltajille –suunnittelu</p> <p>Kiusaamistyöryhmän/verson kiusaamiskyselyn toteutus</p> <p>Nivelvaiheet ja tiedonsiirron käytännöt</p> <p>Koulu- ja opiskeluolmpäristön terveellisyden ja turvallisuuden sekä yhteisön hyvinvoinnin edistäminen ja tarkastaminen (joka 3. vuosi)</p> <p>Ehkäisevän päihdetyön tunnit, opet ja oph-toimijat (PEPP-materiaali)</p> <p>Hyvinvoinnin turvaaminen, jatkuva ryhmäytytys, tunne- ja vuorovaikutustunnit, turvataitotunnit</p>	<p>Tiistai 12.3.2024 Klo 13-15</p>	<p>ArkiOHR: 2A (klo 13-13.30) ja 2B (klo 13.30-14.00)</p> <p>Ajankohtaiset</p> <p>Maaliskuun toimintasuunnitelman läpikäynti</p> <p>Huoltajien osallisuus yhteisöllisessä opiskeluhollossa, suunnitelman teko, mm. iltpäiväkahvit huoltajille (teema?), oppilaat mukaan pitämän infopisteitä valitsemistaan opiskeluholloollisista aiheista</p>	<p>2A ope 2B ope nuorisotyö</p>
<p>HUHTI- KUU</p>	<p>Osallisuusryhmien yhteinen päivä</p> <p>Opiskeluhollossa iltpäiväkahvit huoltajille (teema esim. uni, ruoka, liikunta)</p> <p>Kiusaamiskyselyn tulokset</p> <p>Kiusaamisen, häirinnän ja väkivallan ehkäisyyn ja puuttumisen suunnitelman tarkistus</p> <p>Ala/yläkoulunivelvaihe</p> <p>Ehkäisevän päihdetyön tunnit, opet ja oph-toimijat (PEPP-materiaali)</p> <p>Hyvinvoinnin turvaaminen, jatkuva ryhmäytytys, tunne- ja vuorovaikutustunnit, turvataitotunnit</p>	<p>Tiistai 16.4.2024 Klo 13-15</p>	<p>Ajankohtaiset</p> <p>Huhtikuun toimintasuunnitelman läpikäynti</p> <p>Koulun oman kiusaamis/häirintä/väkivaltakyselyn tulosten läpikäynti, mahdollisten toimenpiteiden suunnittelu</p> <p>Opiskeluhollossa iltpäiväkahvit huoltajille, mitä saatiin - jatkotyöstö</p> <p>Ala/yläkoulunivel; yläkoulun tukarit kutosluokkiin, suunnitelma ja toteutus</p>	<p>Kiusaamis- työryhmän opet, verso-opet, yläkoulun tukari- ohjaajaope ja oppilas- edustaja</p>

TOUKO- KUU	<p>Lukuvuoden arviointi</p> <p>Syksyn ensimmäinen yhteisöllinen ohr, syksyn veson asiat, syksyn verso/kiusaamisinfo luokissa</p> <p>Tulevien ekaluokkalaisten tutustumispäivä, opiskeluhoolto mukana</p> <p>Ehkäisevän päihdetyön tunnit, opet ja oph-toimijat (PEPP-materiaali)</p> <p>Hyvinvoinnin turvaaminen, jatkuva ryhmäytytys, tunne- ja vuorovaikutustunnit, turvataitotunnit</p>	<p>Tiistai</p> <p>14.5.2024</p> <p>Klo 13-15</p>	<p>Ajankohtaiset</p> <p>Toukokuun toimintasuunnitelman läpikäynti</p> <p>Lukuvuoden arviointi: keskustelu ja arviointilomakkeen täyttäminen</p>	
KESÄ- ja HEINÄ- KUU	<p>Tulevien 1. luokkalaisten terveystarkastukset</p> <p>Yhteisöllisen opiskeluhooltotyön suunnittelua, mm. ehkäisevät oppitunnit, tyyppillisten ilmiöiden tukitarjottimen kasausta (kuraattori, psykologi, terveydenhoitaja..)</p>			