

7.lk	8.lk	9.lk
Terveyden käsite, osa-alueet T1, T12	Mielen hyvinvointi T1, T2, T3, T4, T5, T9, T11 <ul style="list-style-type: none">• ihmissuhteet• itsen arvostaminen• terveyttä tukevat voimavarat• turvataidot	Mielen hyvinvointi T2, T3, T5, T6, T7, T10, T11 <ul style="list-style-type: none">• mielenterveys voimavarana• kriisit• stressi• syömishäiriöt• mielenterveyden häiriöt
Elämänkaari T1 <ul style="list-style-type: none">• elämäntilanne• kasvu ja kehitys• murrosikä• seksuaalisuus käsitteenä	Ravitsemus ja liikunta T1, T5, T8, T9, T11 <ul style="list-style-type: none">• terveellinen ruokavalio• erityisruokavaliot• vastuullinen kuluttaminen• liikunnan osa-alueet	Tartuntataudit T5, T6, T7
Itsetuntemus T2, T3, T11 <ul style="list-style-type: none">• identiteetti• minäkuva	Seksuaalisuus T1, T2, T4, T5, T10 <ul style="list-style-type: none">• seurustelu• monimuotoisuus• ehkäisy• seksitaudit• lisääntymisterveys• terveyspalvelut	Kansantaudit T1, T4, T5, T6, T7, T11

Tunnetaidot, vuorovaikutus, kiusaaminen T1, T2, T4	Päihteet, alkoholi T7, T12	Ensiapu hätätilanteessa T6, T9, T12
Elintavat T1, T3, T9, T10 <ul style="list-style-type: none"> • arkirytmi • uni • hygienia • liikunta 	Ensiapu , turvallisuustaidot, tapaturmien ehkäisy T6, T7	Seksuaaliterveys T1, T4, T6, T8, T10, T12 <ul style="list-style-type: none"> • seksuaalioikeudet, • oman kunnan terveystalvelut
Terveys ja media, edut ja haitat T8, T9		Päihteet, huumeaineet T7, T8, T10, T12
Riippuvuudet, nikotiinituotteet T7, T12		Ympäristöterveys T1, T9, T12