

Koulutus Kuopiossa 29.9.2022 klo 9-13

MITEN KÄSITELLÄ VIHAA JA ILKEYTTÄ

— ihmissuhteet työpaikalla

HAASTEITA Vaativat ja vihaiset asiakkaat, oppilaat, potilaat, työtoverit...
Välinpitämättömyys, epäluotettavuus, ylimielisyys
Pahan puhuminen, loukkaava käytös, kielteinen ilmapiiri
Kateus, kiusaaminen, aggressiivisuus
Vaatimusten nujertava paine

ONGELMIEN ENNALTAEHKÄISY

Työpaikan arvopohja ja sen soveltaminen
Pura tarvetta puhua pahaa, alentaa ja kiusata
Vapaus aiheuttaa vastuun ja vastuu edellyttää vapautta

TUSKALLISTEN TUNTEIDEN KOHTAAMINEN

Ahdistus, pelko, viha, häpeä ja haavoittuvuus itsessä ja toisessa
Inhimilliset rikkaudet ja estot meissä kaikissa – arvostava palaute

MITEN ESTÄÄ HÄIRITSEVÄÄ KÄYTÖSTÄ JA KIUSAAMISTA

Miten luoda yhteisvastuun henki työryhmässä, luokassa...
Miten ehkäistä ja estää häiritsevää käytöstä ja kiusaamista

VOIMATTOMUUDESTA TYÖNILOON – STRESSIN PURKAMINEN

Tiedosta ulkoiset ja sisäiset stressitekijät
Ne ovat hyödyllisiä hälytysmerkkejä – kunnioita itseäsi

PERUSAJATUKSIA

Ihmisellä on ehdoton vapaus tuntea, rajoitettu vapaus toimia; vapaus = vastuu
Sitä mitä näen sinussa, on jollain tavalla myös minussa
Sitä mitä teen sinulle, teen sisimmässäni itselleni
Pahaa voidaan korjata vain hyvällä. Rakkaus on elämän perustunne
Yhteisvastuu edellyttää tasa-arvoa ihmissuhteissa

Kouluttaja **Pertti Simula**, FM, psykoanalyttikko, kansainvälinen kokemus (Ruotsi, Suomi, Brasilia),
viimeisin kirja **Miten kohdata vihaa ja ilkeyttä** Into, Helsinki, 2020

Aika torstai 29.9.2022 klo 9-13

Paikka **Sokos Hotel Puijonselkä / Lime**, Minna Canthin katu 16, Kuopio

Etäkoulutus 13.10. klo 9-13 Google Meet, saat linkin koulutukseen ilmoittauduttuasi

Hinta 98 € + alv, sis. kurssimateriaalin

Ilmoittautumiset: marja.kokkinen@conscientia.se tai conscientia.se

tai puh. 040 531 0664, kurssisihteeri Marja Kokkinen

Ilmoittautuessasi kerro osallistujan/osallistujien nimet, laskutusosoite ja tilausviite tai
kustannuspaikka. Saat varausvahvistuksen ja linkin materiaaliin sähköpostitse.

Viimeinen ilmoittautumispäivä Kuopioon 22.9.2022, etäkoulutukseen 6.10.2022

Järjestäjä

CONSCIENTIA instituutti – Tukholma, Helsinki, São Paulo