

Hyvät huoltajat!

Pohjois-Savon hyvinvointialueen suun terveydenhuollossa on käytössä liikuteltava hammashoitoyksikkö (Popup), jonka avulla palveluja voidaan tuoda koululle. Tarkoituksenamme on pääsääntöisesti tehdä **1., 3. ja 5-luokkalaisten asetusten mukaiset suun terveystarkastukset lapsenne omalla koululla**. Näin teidän vanhempien ei tarvitse ensimmäisellä kerralla tuoda lapsianne hammashoittoon.

Koko luokka tarkastetaan samalla kertaa, pois lukien ne lapset, jotka ovat tarkastettu/hoidettu äskettäin ja joilla on hoito kesken muualla kuin oikomishoidossa. Mikäli lapsella on **turvakielto**, huoltaja huolehtii ajan varaamisesta Suun terveydenhuoltoon.

Popup -luokkatarkastusten lisäksi oppilaille (2., 4. Ja 6- luokat) järjestetään suun terveystarkastuksia yksilöllisen tarpeen mukaan omassa **hammashoitolassa tai koululla**.

Jos suun terveystarkastuksen yhteydessä ilmenee hoidon tarvetta, **kotiin lähetetään uusi aika kirjeellä ja hoito tapahtuu hammashoitolassa**. Tällöin vanhemmat vastaavat itse lapsensa kuljettamisesta hoitolaan.

Annamme lapsellenne **kirjallisen viestin suun terveydentilasta – tarkastakaa reput 😊!**

Hammashoitotiedot ovat luettavissa myös osoitteesta www.kanta.fi.

Mikäli lapsellanne on jokin **yleissairaus tai lääkitys tai jotain muuta erityistä huomioitavaa**, pyydämme ystävällisesti välittämään siitä **kirjallisen** tiedon meille lapsenne tai opettajan kautta.

Yhteistyöterveisin Pohjois-Savon hyvinvointialueen suun terveydenhuolto/ Popup hoitotiimi

Hampaiden hoito-ohjeita koululaisille:

- Pese hampaat **aamulla ja illalla** pehmeällä hammasharjalla. Sähköhammasharjan käyttöä suositellaan. Molemmilla kerroilla harjaa vähintään 2–3 minuuttia. Aikuisen apu iltaharjauksessa on tarpeen 10 ikävuoteen asti.
- Käytä fluorihammastahnaa (**fluoripitoisuus 1450 ppm**) herneen kokoinen nokare. Suuta ei huuhdella pesun jälkeen vaan tahna sylkäistään pois.
- Muista hampaiden harjauksessa huolellisuus ja hellävaraisuus.
- Puhdista hammasvälit tarvittaessa hammashoitolan ohjeiden mukaan.
- **Vältä sokeripitoisia ja happamia tuotteita sekä napostelua ruokailujen välissä.**
- Syö pari kunnollista ateriaa päivässä, niin et tarvitse useita välipaloja.
- Suosi janojuomana **vettä**, myös harrastuksissa.
- Nauti **ksylitolia** jokaisen ruokailun jälkeen!
- Suun- ja hampaiden hoito-ohjeita: www.puhtaathampaat.fi