

Kodin ja oppilaan tuki

Kun koulukäynti ja poissaolot huolestuttavat, ole ensisijaisesti yhteydessä omaan luokanopettajaan/luokanohjaajaan. Voit ottaa yhteyttä lapsesi opettajien lisäksi mm. rehtoriin, koulun terveydenhoitajaan, koulupsykologiin tai koulukuraattoriin. Jos lapsella on toistuvasti fyysisiä oireita esim. vatsakipu, jotka eivät selity sairaudella, ole yhteydessä kouluun esim. terveydenhoitajaan. Lisäksi voit pyytää apua sosiaalitoimen neuvontapalveluista.

Aina on parempi tulla kouluun myöhässäkin, kuin jäädä kokonaan pois. Mitä kauemmin poissaolot jatkuvat sitä vaikeampaa kouluun palaaminen on.

Vanhempi/huoltaja

- Kuittaa luvalliseksi sellaiset poissaolot, jonka syystä olet varma. Ota luvattomat poissaolot rohkeasti puheeksi koulun kanssa.
- Wilma-tunnukset ovat henkilökohtaiset, älä anna omia Wilma-tunnuksiasi lapsesi käyttöön tai tallenna niitä selaimen muistiin.
- Pysy vanhempana lujasti lempeänä: vaadi lapseltasi koulunkäyntiä
- Tunnista vahvistaako/tukeeko jokin asia kotiin jäämistä (esim. pidempään nukkuminen tai pelaaminen) ja pyri puuttumaan siihen.
- Varmista, että lapsesi ei vietä öitä digilaitteiden parissa. Sopikaa selkeät pelisäännöt ja pyydä tarvittaessa apua. Peliriippuvuuteen voi tarvita ammattiapua.
- Pyri pitämään kiinni arkirytmistä ja rutiineista, vaikka lapsi tai nuori ei menisikään kouluun: herätys aamulla, ruokailuajat, koulutehtävien ja läksyjen teko päivän aikana. Tarvittaessa ota asia rohkeasti puheeksi koulun kanssa.
- Vahvista ja tue lapsen uskoa itseensä ja siihen, että hankalistakin tunteista ja eri tilanteista selvitään yhdessä.



KUOPIO

