

Valmistavien MOK

MOK Hyvät tavat

Mitä on tehty:

- luokassa on laadittu luokan säännöt ja ne on "allekirjoitettu" tekemällä kädenjäljet nimillä sääntöjen ympärille. Säännöt ovat nähtävillä seinällä
- oman käytöksen ja työskentelyn itsearviointi on tehty
- -ryhmytymisleikkejä ja pelejä
- on harjoiteltu ja keskusteltu ruokalakäyttäytymisestä ja muista kouluarkeen liittyvistä tilanteista kuten jonottaminen, vuoron odottaminen
- kaveritaitoja on harjoiteltu systemaattisesti
- kohteliaita sanoja: kiitos, anteeksi, ole hyvä, hyvää huomenta ja hyvää päivää on opetettu ja käytetty ahkerasti

Jatkossa:

- keräisimme kohteliaita, kannustavia sanoja ja ilmauksia kielipuun viereen ruokalaan.
- kohteliaisiin käytöstapoihin liittyviä videoita voi näyttää
- tavoitteena on, että hyvät tavat näkyvät myös muualla kuin kouluarjessa. Tehdään vierailuja lähiympäristöön kuten kirjastolle, teatterille, Kuvakukolle ja Kuopiohallille.
- ympäristöstä huolehtiminen (siisteys luokahuoneessa ja ulkona)
- jatketaan ryhmytymisleikkejä

MOK Voin hyvin

Tehdään yhdessä:

- kuvistyonä tai posterina malli terveellisestä aamupalasta, lounaasta, välipalasta jne.
- minä vapaa-ajalla- työ (asioita, mistä pidän, kuvitus ja sanasto)
- itsearviointi hyvinvoinnista (nukkuminen, syöminen, puhelimen käyttö, liikunta, kaverit)
- tunnesanasto ja tunnetaidot
- voi käyttää/askarella tunnemittareita

-rentoutumishetkiä (rentoutuspysäkki välitunnilla) ja taukojumppia käyttöön

-kokeillaan erilaisia rentoutumis- ja palautumiskeinoja (värittäminen, piirtäminen, käsityöt, palapelit, lukeminen, nukkuminen, leikkiminen, musiikki, videot tm.)