**Valinnaisaineen opetussuunnitelma: Palloilu**

|  |
| --- |
| Tyyppi: \_\_\_\_ Taide- ja taitoaineiden valinnaiset aineet  \_\_x\_\_ Valinnaiset aineet  Luokka-aste: 3 lk \_\_\_ 4 lk \_\_\_ 5 lk \_\_\_ 6 lk \_\_\_ 7 lk \_\_\_ 8 lk \_\_\_ 9 lk \_x  Oppiaine: palloilu  Viikkotuntimäärä: 1vvo  Laaja-alaisen osaamisen alue:  L1 Ajattelu ja oppimaan oppinen \_\_\_x\_\_\_\_  L2 Kulttuurinen osaaminen, vuorovaikutus ja ilmaisu \_\_\_\_x\_\_\_  L3 Itsestä huolehtiminen ja arjen taidot \_\_x\_\_\_\_\_  L4 Monilukutaito \_\_\_\_\_\_\_  L5 Tieto- ja viestintäteknologinen osaaminen \_\_\_\_\_\_\_\_  L6 Työelämätaidot ja yrittäjyys \_\_\_\_\_\_\_\_  L7 Osallistuminen, vaikuttaminen ja kestävän tulevaisuuden rakentaminen \_\_\_\_\_\_\_ |
| Tavoitteet:  oppilas kehittää kuntoaan ja motorisia taitojaan  oppilas harjoittelee erilaisissa ryhmissä toimimista ja yhteistyön merkitystä joukkueessa  oppilas kokeilee monenlaisia palloilulajeja ja pyrkii löytämään niistä itselleen mieluisan liikuntamuodon  oppilas oppii huomaamaan yhteisen liikuntahetken positiiviset vaikutukset mielialaan ja jaksamiseen  oppilas tutustuu muiden luokkien oppilaisiin ja oppii tulemaan toimeen ja uusien ihmisten kanssa  oppilaat harjoittelevat liikuntatuokion itsenäistä valmistelua ja läpiviemistä  oppilas oppii käsittelemään joukkuelajeihin kuuluvia onnistumisen ja epäonnistumisen tunteita |
| Sisällöt:  pelataan ja harjoitellaan monipuolisesti erilaisia yksilö –ja joukkuepallopelejä sisällä ja ulkona  käydään läpi pallopelien perustekniikoita ja taktiikoita erityisesti monipuolisten viitepelien kautta  järjestetään tuntien sisällä pieniä turnauksia, joissa pelataan yhdessä erilaisten vaihtuvien joukkuetoverien kanssa erilaisia vastustajia vastaan  oppilaat suunnittelevat itse ottelutapahtumia ja harjoittelevat niiden käytännön toteuttamista |
| Oppimisympäristöihin, työtapoihin, tukeen ja ohjaukseen liittyvät erityispiirteet (jos tarpeen)  tarvitaan riittävästi tilaa, jotta pystytään toteuttamaan kurssin sisällöt monipuolisesti ja vaihtelevasti ja tarvittaessa eriyttämään taidoiltaan ja motivaatioltaan eritasoisia oppilaita mielekkäisiin ryhmiin |
| Arviointikriteerit: Huom. Jos 2vvh, pitää olla myös Hyvän osaamisen kriteerit  hyväksytty/hylätty  kurssi on hyväksytty, jos oppilas osallistuu tunneille säännöllisesti ja parhaansa yrittäen |