



31.1.2017

Kouluruokailussa tarjolla nyt kaksi vaihtoehtoa

Servican ruokapalvelut tarjoaa helmikuun alusta alkaen kouluruokailussa toisena ruokavaihtoehtona kasvisruokaa. Aiemmin kasvisruoka on ollut saatavilla kouluissa vain kasvisruokailijoiksi ilmoittautuneille asiakkaille.

Valtion ravitsemusneuvottelukunta VR:n uudet 2017 kouluruokasuositukset suosittavat kasvisruokien, kalan ja vaalean lihan määrän lisäämistä. Punaisen lihan, sokerin ja suolan määrää taas tulisi vähentää. Servicassa tehtiin päätös kasvisruokavaihtoehdon lisäämisestä kaikkien saatavaksi jo ennen suosituksen voimaantuloa asiakaspalautteiden perusteella.

Kasvisruoka toteutetaan nykyisen kasvisruokalistan mukaisesti ja se sisältää maitotaloustuotteita sekä kananmunaa (lakto-ovovegetaarinen). Proteiinin lähteenä aterioissa käytetään mm. soijaa, tofua, quornia, palkokasveja sekä linssejä.

Kasviruoan määrää tullaan lisäämään kouluilla maltillisesti seuraamalla käytön toteutumista, ettei hävikkiä syntyisi. Tämän vuoksi alussa voi esiintyä vaihtelua riittävydessä. Varsinaisille kasvisruokailijoiksi ilmoittautuneille varataan kuitenkin kasviruoka jokaiselle koulupäivälle.

Kuopiossa 31.1.2017

Itä-Suomen huoltopalvelut liikelaitoskuntayhtymä, Servica

Sari Karttunen
palvelujohtaja
sari.karttunen@servica.fi
p. 044 4260 501

