



Aluehuone *hahmotusvaikeudet*

Vanhempaininfo 12.9.2022

Marjo Naukkarinen
Niilo Mäki Instituutti
Nuorten Hahmola -hanke



Nuorten Hahmola -hanke

- Kesto elokuu 2021-toukokuu 2024
- Hankkeessa tuotetaan tietoa, tukea ja tunnistamisen välineitä 15–19-vuotiaille hahmotusvaikeuksille nuorille, heidän läheisilleen ja nuorten kanssa toimiville.
- Tavoitteena on, että nuoret ja heidän kanssaan toimivat tunnistavat ja hyväksyvät aiempaa paremmin hahmotusvaikeudet, niiden ilmenemisen sekä merkityksen opinnoissa, työssäoppimisessa, vertaissuhteissa ja arjessa.
- Hankkeen tuotokset:
 - Virtuaalinen kohtaamispaikka nuorille (*Nuorten Hahmola*)
 - Järjestetään ryhmätoimintaa nuorille ja heidän vanhemmilleen
 - Järjestetään Hahku-mentorikoulutuksia peruskoulun ja toisen asteen toimijoille
 - Tuetaan yhteistyöjärjestöjä heidän työssään kohdata hahmotusvaikeuksia nuoria perheineen
 - Tuotetaan tietoa hahmotusvaikeuksista nuorten vanhemmille ja nuorten kanssa työskenteleville
 - Hankkeen loppupuolella (mahdollisesti kohdennettu) vaikuttamiskampanja nuorten hahmotusvaikeuksista



Vanhempien vertaistapaamisten seuraavat teemat ja ajankohdat

- to 22.9. klo 18-19
Hahmotusvaikeuksien tunnistaminen kotona ja arjessa sekä koulussa ja opinnoissa
- ti 11.10. klo 18-19
Millaista on kun on hahmotusvaikeuksia?
- to 10.11. klo 18-19
Hahmotusvaikeuksiin liittyvät tunnekokemukset
- ti 13.12. klo 18-19
Miten vahvistaa hyvinvointia tukevia suojaavia tekijöitä ja käyttäytymismalleja
- ti 17.1.2023 klo 18.00-19.30: *Hahmotusvaikeuksien kuntoutuspolku*
Mukana yhteistyössä Kuntoutussäätiön neuropsykologi



Vanhempien vertaistapaamiset

- **Kaikenikäisten lasten ja nuorten vanhemmat ovat lämpimästi tervetulleita** vertaistapaamisiin, vaikka Nuorten Hahmola -hanke on suunnattu 15-19-vuotiaille.
- Tilaa muistutus ja linkki sähköpostiin: <https://hahku-lv.creamailer.fi/survey/99tkmenlfjllj>
- Esitteet löytyvät osoitteesta: <https://www.hahku.fi/vertaistapaamiset/>
- Vanhempien vertaistapaamisten Facebook-tapahtuma: <https://fb.me/e/25Mz6hqrV>

Webinaarisarja henkilöille, joilla on hahmotusvaikeuksia sekä heidän läheisilleen



- Webinaarisarjassa viisi teemoitettua webinaaria, joissa ensin noin tunnin alustus (mahdollisuus tulla mukaan anonyymisti) ja sen jälkeen mahdollisuus osallistua puolen tunnin keskustelutilaisuuteen.
- Webinaarisarjan järjestävät yhteistyössä Nuorten Hahmola -hanke ja Erilaisten oppijoiden liitto.
- Tilaa muistutus ja linkki webinaariin: <https://hahku-lv.creamailer.fi/survey/kzhutyskmo52q>
- Ohjelma ja esitteet löytyvät osoitteesta: <https://www.hahku.fi/webinaarit/>
- Webinaarisarjan Facebook-tapahtuma: <https://fb.me/e/2Co995jdH>



Webinaarisarjan teemat ja päivämäärät

- ti 27.9. klo 18.00-19.30: Mitä hahmotusvaikeudet ovat ja miten ne näkyvät arjessa?
- to 17.11. klo 18.00-19.30: Näkymätön vamma? Miten omia hahmotusvaikeuksia joutuu perustelemaan muille ja millä tavalla ne näyttäytyvät arjen toimintamahdollisuuksien näkökulmasta?
- ti 29.11. klo 18.00-19.30: Millaisia merkityksiä hahmotusvaikeuksille omassa elämässä annetaan ja mitkä tekijät suojaavat hyvinvointia arjessa?
- ti 17.1.2023 klo 18.00-19.30: Hahmotusvaikeuksien kuntoutuspolku Mukana yhteistyössä Kuntoutussäätiön neuropsykologi
- Helmikuussa 2023: Kuinka navigoida ja toimia verkkoympäristöissä? Hahmotusvaikeudet ja digitaalinen saavutettavuus



Vertaisryhmätoiminta nuorille

- Tarkoitettu noin 15-19-vuotiaille nuorille.
- Ensimmäinen vertaisryhmä käynnistyy *syyskuussa Jyväskylässä*, vuodesta 2023 ryhmiä järjestetään verkkovälitteisesti. (Toiveita voi esittää myös paikallisista ryhmistä.)
- **Vertaisryhmän tavoitteena on:**
 - omien kokemusten käsitteleminen muiden samassa elämäntilanteessa olevien kanssa
 - hahmotusvaikeuksien ja vahvuuksien tunnistaminen
 - mielen hyvinvoinnin vahvistuminen ja yksinäisyyden kokemuksen lievittyminen
 - itsetuntemuksen ja -luottamuksen lisääntyminen
- Ryhmässä on vertaisohjaaja (Taru Rossi), osalla kerroista mukana myös Kuntoutussäätiön oppimisvaikeuksiin erikoistunut neuropsykologi (syksyllä 2022 Johanna Nukari)
- Esitteet löytyvät osoitteesta:
<https://www.hahku.fi/vertaisryhmat/>
- Facebook-julkaisu:
<https://www.facebook.com/hahmottaminen/posts/pfbid0ffxppQSEwKMZfcAtm96xCgaKrBDLPk2rR1Yfon8LuCMUQsKCQJXv8HUQmm7rafGKI>



Kootut linkit

- Tilaa Hahkun uutiskirje [tästä](#).
- Hahmotusvaikeuksien tietopalvelu: www.hahku.fi
- Hahmola-oppimisympäristö: <https://hahmola.fi/>
- Hahkun Facebook-ryhmä:
<https://www.facebook.com/hahmottaminen>



Nuorten Hahmola -hanke yhteystiedot

- Suvi Ylönen, hankevastaava

suvi.ylonen@nmi.fi

- Marjo Naukkarinen, hankesuunnittelija
Marjolta lisätiedot vanhempien vertaistapaamisista ja webinaareista

marjo.naukkarinen@nmi.fi

- Taru Rossi, hankesuunnittelija
Tarulta lisätiedot nuorten vertaisryhmistä

taru.rossi@nmi.fi