

# 56

JOS EN TIEDÄ VIELÄ  
MITÄ HALUAN?

JOS JÄÄN ILMAN  
KOULUPAIKKA?

JOS MIKÄÄN EI  
KIINNOSTA?

A photograph showing the silhouettes of several people standing in a field of tall grasses at sunset. The sun is low on the horizon, creating a bright glow and lens flare. The sky is a mix of light blue and orange. The silhouettes of the people are dark against the bright background. One person on the left is leaning their head on another's shoulder. A tall, thin plant with small leaves stands in the center background.

# MITÄS SITTEN...

2022

# TERVEHDYS!

Tästä oppaasta löydät tietoa ja vaihtoehtoja, jos nuorelle tulee yllättäviä elämänmuutoksia, opinnot keskeytyvät tai motivaatio on kateissa. Oppaasta löydät, mihin ja keneen voit itse, huoltaja, opo, nuoren läheinen tai muu nuoren kanssa työskentelevä henkilö ottaa yhteyttä Kuopion alueella.

Opas on toteutettu yhteistyössä seuraavaksi esiteltävien toimijoiden kesken

## OPPAAN TOTEUTUS

Ninni Sormunen / Ammattiopisto Luovi  
ninni.sormunen@luovi.fi

## OPPIVELVOLLISUUSOHJAAJA

Kuopion kaupungilla on nimetty työntekijä, joka auttaa oppivelvollista, joka on jäänyt ilman opiskelupaikkaa. Tämä on ensimmäinen henkilö, johon sinun kannattaa ottaa yhteyttä.

## NAVIGAATTORI JA OHJAAMO

Navigaattorista saat ohjausta opintoihin, apua tulevaisuuden pohdintaan ja tukea työllistymiseen. Ohjaamo tarjoaa ohjausta ja neuvontaa kaikille alle 30 vuotiaille.

## ETSIVÄ NUORISOTYÖ

Nuorisotyö on nuorten hyvinvoinnin ja kasvun tukeaan elämän eri osa-alueilla.

## TUVA KOULUTUS

Lukuvuoden mittainen koulutus, jossa tuetaan uravalinnoissa, korotetaan peruskoulun numeroita tai vaikka suoritetaan lukio/ammattillisia opintoja oman valinnan mukaan. Koulutusta järjestää Ammattiopisto Luovi, Kuopion kaupunki ja Savon Ammattiopisto.

## OPISTOVUOSI OPPIVELVOLLISILLE

Lukuvuoden mittainen koulutus, jossa nuorta tuetaan ennen toiselle asteelle siirtymistä. Koulutusta järjestää Kuopion eteläpuolella sijaitseva kansanopisto Pohjois-Savon opisto.

## TUKEVA SÄÄTIÖ

Tuottaa työttömyyden ehkäisemiseksi ja yhteiskuntaosallisuuden lisäämiseksi erilaisia sosiaali- ja valmennuspalveluja.

## VAMOS KUOPIO DIAKONISSALAITOS

Vamos tarjoaa rinnalla kulkevaa tukea 16-29 -vuotiaille nuorille. Vamoksen toiminnassa yhdistyy yksilövalmennus ja ryhmävalmennus.

## KELAN PALVELUT

NUOTTI VALMENNUS on ammatillinen kuntoutuspalvelu 16-29-vuotiaille nuorille. OMA VÄYLÄ on opiskeleville tai ilman opiskelupaikkaa oleville 16-29-vuotiaille nuorille neuropsykiatrinen kuntoutus.



KUOPIO NUORISOPALVELUT



## MISTÄ ON KYSE?

Elokuussa 2021 oppivelvollisuusikä korotettiin 18-ikävuoteen ja oppivelvollisuus laajeni perusopetuksen lisäksi koskemaan myös toisen asteen koulutusta.

Uudistus koskee kaikkia peruskoulun päättäviä nuoria ja takaa heille maksuttoman toisen asteen koulutuksen.

# JÄITKÖ ILMAN TOISEN ASTEEN KOULUPAIKKA?

## OTA YHTEYTTÄ OPPVELVOLLISUUS- OHJAAJAAN!

Oppivelvollisuusohjaaja auttaa sinua:

- löytämään juuri sinulle soveltuvan koulupaikan
- selvittämään tilannettasi
- muiden tarvittavien tukitoimien piiriin

Oppivelvollisuutta koskevilla kysymyksillä sinua ohjaa ja neuvoo Kuopion kaupungin oppivelvollisuusohjaaja:

Loviisa Silmäri  
044 718 4492  
loviisa.silmari@kuopio.fi



# KUOPIO



## NAVIGAATTORI

Navigaattori on paikka, josta kuopiolaiset saavat asiantuntijan apua sopivien koulutus- ja uravaihtoehtojen löytämiseen. Navigaattori on myös kiertävä, joten palvelua saa myös Kuopion maaseutupaikkakunnilla. Navigaattorista löytyy myös maahan muuttaneiden ohjaus- ja neuvontapalvelut. Meille voi tulla ilman ajanvarausta.

Autamme erilaisissa työhön, koulutukseen ja arkeen liittyvissä asioissa. Navigaattorin asiantuntijat auttavat sinua tunnistamaan omat vahvuutesi, markkinoimaan omaa osaamistasi ja löytämään uusia uramahdollisuuksia.

Navigaattorin palveluiden viikkolukujärjestys löytyy osoitteesta [www.kuopio.fi/navigaattori](http://www.kuopio.fi/navigaattori)

# NAVIGAATTORI JA OHJAAMO

Navigaattorista löydät ohjauspalvelut niin nuorille kuin työelämästä jo koemusta hankkineille. Meiltä saat ohjausta opintoihin, tulevaisuuden pohdintaan ja tukea työllistymiseen.

Saman katon alta löytyvät nuorille suunnattu Ohjaamo sekä aikuisten ohjaus- ja neuvontapalvelut.

Navigaattori on osa Työllisyyden Palvelutori -hanketta, jota rahoittavat Euroopan sosiaalirahasto, Etelä-Savon ELY-keskus ja Kuopion kaupunki.

### LISÄTIETOJA:

Opinto-ohjaaja  
Sari Multasuo 044 785 4844

Nuorisonohjaaja  
Tommi Salmela 044 718 3552

Nuorisonohjaaja  
Sanni Reinikainen 044 718 3641



## OHJAAMO

Nuorten Ohjaamo on tarkoitettu 15-29 -vuotiaille nuorille, jotka tarvitsevat apua oman suunnan löytämiseen.

Mikäli nuorella on haasteita opiskelupaikan löytämisessä, elämönhallinnassa, asuntoasioissa, työnhaussa, lomakkeiden täytössä, vapaa-ajantoiminnassa tai jos nuori ei yleisesti tiedä mistä aloittaa, voi aloittaa Ohjaamosta!

Ohjaamon asiantuntijoina sinua auttavat nuoriso-ohjaajat, opinto-ohjaaja, TE-asiantuntija, oppivelvollisuusohjaaja sekä hyvä palveluverkosto, josta löytyy muun muassa yksilöllistä tukea nuorelle.

Ohjaamon palvelut ja Kuopion Ohjaamon löydät osoitteesta [www.ohjaamot.fi](http://www.ohjaamot.fi)

# MITEN VOIT TUTUSTUA TOIMINTAAN?

Tervetuloa kylään, piipahda paikassa, jossa on henkilökohtaista apua on tarjolla työelämän sokkeloihin ja koulutuksen kiemuroihin kaikille kuopiolaisille työikäisille - nuorille ja vähän vanhemmillekin.

Ajanvarausta et tarvitse!  
Olemme auki MA-PE klo 8-16.

## LISÄTIETOJA:

[www.kuopio.fi/navigaattori](http://www.kuopio.fi/navigaattori)



**OHJAAMO**

# KYSY LISÄÄ TAI TULE TUTUSTUMAAN!

Navigaattori  
Torikatu 5  
70100 Kuopio

044 718 1807  
[navigaattori@kuopio.fi](mailto:navigaattori@kuopio.fi)  
[ohjaamo@kuopio.fi](mailto:ohjaamo@kuopio.fi)



**JOS ET TIEDÄ MISTÄ ALOITTAAN, ALOTA OHJAAMOSTA!**

# ETSIVÄ NUORISOTYÖ

Etsivä nuorisotyö on yksi nuorisotyön muodoista, jota tarjoaa Kuopion kaupungin Nuorisopalvelut. Kuopiossa etsivä nuorisotyö työskentelee 12-29- vuotiaiden kanssa.

Painopiste on ennakoivassa ja ennalta ehkäisevässä työssä.

Työ lähtee aina nuoren tarpeesta, ollen luottamuksellista, ilmaista ja vapaaehtoista – perustuen nuoren aitoon kohtaamiseen ja kuulluksi tulemiseen.

Kaikessa työskentelyssä pyritään löytämään nuoren vahvuuksia ja voimavaroja, joiden avulla etsitään yhdessä nuoren kanssa ratkaisuja elämän haasteisiin ja samalla luodaan kiinnekohtia ja tavoitteita tulevaisuuteen.



## VINKKELI NUORTEN JA ETSIVIEN KOHTAAMISPAIKKA

Vinkkeli on matalankynnyksen palvelu, joka on nuoren käytettävissä niin pienten kuin suurtenkin huolten kohdatessa.

Vinkkelissä toimii tiistaisin Avokahvila klo 14-17. Avokahvila on Vinkkelin avoin toiminto, johon ovat tervetulleita kaikki 16-29 -vuotiaat nuoret.

Lisäksi Vinkkelissä toimii pienryhmiä, jotka tarjoavat turvallista ja vaihtoehtoista tekemistä nuorille.



## MISSÄ MUUALLA VOIT TAVATA ETSIVÄN NUORISOTYÖNTEKIJÄN?

Etsivä nuorisotyö jalkautuu kaupungin eri alueilla ilta-aikaan kohdaten nuoria. Tavoitteena on tuntea alueen nuoret ja palvelut ja sitä kautta pyrkiä vaikuttamaan nuorille suunnattuihin palveluihin sekä ympäristöön.

Etsivä nuorisotyö järjestää irtiottoja leirien ja Nuotta-valmennusten muodossa.

# MITEN VOIT OTTAA YHTEYTTÄ ETSIVIIN?

Mikäli olet epävarma pitäisikö olla yhteydessä etsivään nuorisotyöhön, voit aina soittaa/laittaa viestiä ja kysyä.

Nuori itse päättää, haluaako tehdä yhteistyötä etsivän nuorisotyön kanssa. Nuori on ensisijaisesti oman elämänsä toimija ja valintojen tekijä, jota ohjaajat tukevat matkan varrella.

Etsivät toimivat Kuopion alueella, Nilsiässä sekä Juankoskella.



# KUOPIO

# KYSY LISÄÄ TAI TULE TUTUSTUMAAN!

Kuopion etsivä nuorisotyö Vinkkeli  
Kauppakatu 42  
70110 Kuopio

[HTTPS://WWW.POINT.FI/FI/KUNNAT/  
/KUOPIO/ETSIVA-NUORISOTYÖ/](https://www.point.fi/fi/kunnat/kuopio/etsiva-nuorisotyö/)

Tarkempia yhteystietoja löytyy PoInt:n sivuilta, valitse työpari alueen mukaan tai mikä parhaalle tuntuu.



# I LOVE KUOPIO



## KENELLE TUVA -KOULUTUS SOPII?

- Vailla toisen asteen tutkintoa oleville perusopetuksen päättäneille nuorille
- Maahanmuuttajataustaisille henkilöille
- Aikuisille, jotka tarvitsevat valmiuksia ammatilliseen koulutukseen TAI lukiokoulutukseen siirtymiseen

Voit siirtyä suorittamaan ammatillista tutkintoa missä tahansa vaiheessa TUVA-koulutusta, jos sinulla on ammatillisen tutkinnon suorittamiseen tarvittavat valmiudet, täytät alan hakuehdot ja alalla on vapaita opiskelupaikkoja. Lukiokoulutukseen hakeudutaan vain kevään yhteishaussa.

Saat TUVA koulutuksesta 6 lisäpistettä yhteishaussa.

# TUVA -KOULUTUS

Tutkintoon valmentava koulutus (TUVA) yhdistää kolme koulutusta, josta olet ehkä aiemmin kuullut:

Perusopetuksen lisäopetus (kymppiluokka)  
Lukioon valmentava koulutus (LUVA)  
Ammatilliseen koulutukseen valmentava koulutus (VALMA)

=

Vuoden mittainen TUVA -koulutus antaa sinulle valmiuksia hakea ammatilliseen tutkintokoulutukseen.

Koulutus vahvistaa edellytyksiäsi suorittaa ammatillinen perustutkinto tai lukiokoulutus.

Koulutuksen järjestäjiä Kuopiossa ovat  
Ammattiopisto Luovi  
Kuopion kaupunki  
Savon ammattiopisto

## KEVÄÄN YHTEISHAKU

- Peruskoulun päättävillä ja vailla toisen asteen tutkintoa oleville
- Haku Opintopolku.fi sivuston kautta

## JATKUVA HAKU

- Kesken vuotta opiskelupaikkaa etsiville
- Haku ympäri vuoden koulutuksen järjestäjän nettisivuilta, mikäli vapaita paikkoja on.



## MITÄ TUVA -KOULUTUS SISÄLTÄÄ?

Kaikille opiskelijoille pakolliset opinnot:

- Opiskelu- ja urasuunnittelutaidot

Lisäksi valitset itse seuraavista opinnoista:

- Perustaitojen vahvistaminen
- Lukiokoulutuksen opinnot ja niihin valmentautuminen
- Ammatillisen koulutuksen opinnot ja niihin valmentautuminen
- Työelämätaidot ja työelämässä oppiminen
- Arjen taidot ja yhteiskunnallinen osallisuus
- Valinnaiset opinnot

Jokaisen koulutuksen järjestäjän TUVA opinnoissa on mahdollisuus suorittaa yllä mainittuja opintoja, mutta painotukset ovat hieman erilaiset. Seuraavalla sivulla esitellään Kuopion alueen koulutuksen järjestäjät!



## AMMATTIOPISTO LUOVI

Opetus tapahtuu erityisopetuksena 12 opiskelijan ryhmässä. Hakeutuvalla tulee olla jokin vaativan erityisen tuen peruste miksi hakee pienempään oppilaitokseen opiskelemaan.

TUVA opintojen jälkeen opiskelijat hakeutuvat pääasiassa ammatillisen koulutuksen puolelle. Painotamme työelämässä tapahtuvaan oppimiseen, arjen taitoihin sekä tarvittavien ammatillisten opintojen kuten työturvallisuuskortin suorittamiseen.

### TERVETULOJA TUTUSTUMAAN!

Itkonniemenkatu 21, 70500 Kuopio

Ninni Sormunen opintoneuvoja

040 319 3069 / ninni.sormunen@luovi.fi

## KUOPION KAUPUNKI

Koulutuksen järjestää Kuopion aikuislukio yhteistyössä Minna Canthin koulun kanssa. Opiskelu on päiväopetusta. Opiskelu on mahdollista myös pienryhmässä, jossa painotetaan työpaikoilla oppimista.

Kaupungin TUVA opintoihin kannattaa hakeutua etenkin, jos aikomuksissa korottaa peruskoulun päättötodistuksen numeroita, aikeita hakeutua mahdollisesti lukiokoulutukseen tai parantaa suomenkielen taitoa.

### LISÄTIETOJA VOIT KYSYÄ:

Ensio Vatanen

044 718 4522 / ensio.vatanen@kuopio.fi

Jani Turunen

044 718 4621 / jani.turunen@kuopio.fi

## SAVON AMMATTIOPISTO

Savon ammattiopiston TUVA tutkintokoulutukseen valmentavassa koulutuksessa voit rauhassa tutustua ammatillisiin perustutkintoihin sekä lukio-opintoihin ja punnita eri vaihtoehtoja. Voit myös suorittaa ammatillisen perustutkinnon tutkinnon osia tai osa-alueita sekä lukion kursseja.

TUVA vaativa erityinen tuki -opinnot on tarkoitettu laaja-alaista erityistä tukea tarvitseville opiskelijoille. Kaikille opiskelijoille laaditaan vaativan erityisen tuen suunnitelma.

### LISÄTIETOJA:

[www.sakky.fi/tuva](http://www.sakky.fi/tuva)

Aliisa Makkonen

044 785 8620 / aliisa.makkonen@sakky.fi



AMMATTIOPISTO

LUOVI

KUOPIO

SAVON  
AMMATTIOPISTO

# OPISTOVUOSI OPPIVELVOLLISILLE

Pohjois-Savon opisto on Kuopion eteläpuolella sijaitseva kansanopisto, joka tarjoaa Opistovuosi oppivelvollisille-koulutusta, Aikuisten perusopetusta, vuoden mittaisia Kansanopisto-opintoja ja ammatillista koulutusta. Pohjois-Savon opisto on tunnettu lämminhenkisestä ilmapiiristä ja yhteisöllisyydestä.

OPISTOVUOSI oppivelvollisille 56 op  
15.8.2022-26.5.2023  
koulutuksen tavoitteena on vahvistaa nuoren opiskelutaitoja ja valmiuksia jatkaa toisen asteen koulutukseen sekä tukea nuorta elämän suunnittelussa.

Tartu tilaisuuteen ja suorita peruskoulun jälkeiset opintosi kansanopistossa maksuttomasti!  
Tervetuloa opistolle opiskelemaan ja onnistumaan!

Ainutlaatuinen yhden lukuvuoden kestävä maksuton OPISTOVUOSI on täynnä elämyksiä, iloa ja tulevaisuuden taitojen harjoittelua yhdessä toimien.



## LISÄKSI MEILLÄ VOI OPISKELLA

### Viito ohjaajaksi

- Kasvatus ja ohjausalan perustutkinto 180 osp  
kommunikaation ja viittomakielen ohjaaja
- Jatkuva haku [www.psko.fi](http://www.psko.fi)

### Lukuvuosi elämyksiä

- Digisuunnittelulinja
- Sisustussuunnittelulinja

### Valmiuksia jatkoon

- Aikuisten perusopetus
- Digitaaliset työvälineet ja digitaalisuus työelämätaidoina

## OPISTOVUOSI OPPIVELVOLLISILLE KOULUTUS

### #munvuosielämyksiä

Koulutus sopii erityisesti sinulle, jos

- haluat parantaa perustaitoja ja opiskelunvalmiuksia menestyäksesi toisen asteen opinnoissa
- kaipaat tukea opiskelumotivaation löytämiseksi
- haluat selkiyttää tulevaisuuden suunnitelmiasi ja etsit omaa elämänpolkuasi
- tarvitset tukea elämänhallintavalmiuksiesi ja arjen taitojesi vahvistamisessa
- hyödyt yhteisöllisyydestä, henkilökohtaisesta ohjauksesta sekä ohjatusta asumisesta
- olet keskeyttänyt ammatillisen koulutuksen tai lukion

**Tutustu lisää opiston sivuilla:**

<https://www.psko.fi/psko-koulutus/opistovuosi/>

## HAE KOULUTUKSIIN

Yhteishaussa 22.2.-22.3.2022

[www.opintopolku.fi](http://www.opintopolku.fi)

Jatkuvassa haussa milloin vaan

[www.psko.fi](http://www.psko.fi)

## TULE TUTUSTUMAAN!

Pohjois-Savon opisto

Kansanopistotie 32

70800 Kuopio

“Minusta tuntuu, että koulu  
tukee minua.”

“Meidän opistossa on hyvät  
opettajat ja kaikki ovat  
ystävällisiä.”



## KYSY LISÄÄ TAI TULE TUTUSTUMAAN!

Opinto-ohjaaja Päivi Jänntti

[paivi.jantti@psko.fi](mailto:paivi.jantti@psko.fi)

040 146 0211

Vastuuopettaja Anna Leskinen

[anna.leskinen@psko.fi](mailto:anna.leskinen@psko.fi)

040 146 0219

Opintosihteeri Sanna Miettinen

[sanna.miettinen@psko.fi](mailto:sanna.miettinen@psko.fi)

040 146 0200



# HYVIEN FIILISTEN OPISTO

# TUKEVA SÄÄTIÖ

Tukeva säätiö tuottaa työttömyyden ehkäisemiseksi ja yhteiskuntaosallisuuden lisäämiseksi erilaisia sosiaali- ja valmennuspalveluja. Ydinosaamistamme on sosiaalinen valmennus ja kuntoutus, jota tukee monipuolinen työpaja- ja kierrätystoiminta.

Tukeva säätiö toimii Kuopiossa, Siilinjärvellä, Leppävirralla ja Varkaudessa.

## AMMATTITAITOPALVELUT KUOPIOSSA:

Media- ja tapahtumapalvelut  
Hoiva- ja hyvinvointipalvelut  
Käsi- ja taideteolliset palvelut  
Kone- ja tekniikkapalvelut  
Puhtaanapito-, kiinteistönhoito- ja ympäristöpalvelut  
Myynti ja asiakaspalvelu  
Varasto- ja logistiikkapalvelut



## MISTÄ ALOITTAAN TUKEVALLA?

- Tukevalla pääset tutustumaan erilaisiin työtehtäviin, monipuolisilla pajoilla.
- Tavoitteena on auttaa löytämään oma lahjakkuutensa, kykynsä, voimavaransa, tahtotilansa sekä tulevaisuuden suuntansa.
- Pajajakson aikana rakennetaan itselle konkreettinen ja realistinen jatkosuunnitelma yhteistyössä pajojen työvalmentajien ja yksilövalmentajan sekä muun verkoston kanssa.



Starttipaja on alle 30-vuotiaille tarkoitettua toiminnallista valmennusta. Käytännössä tekeminen voi olla esimerkiksi puutöitä, pintakäsittelyä, ompelua, neulomista, kirjoittamista, kuvataidetta, musiikkia, opiskeluihin valmistavia tehtäviä tai liikuntaa. Tämän ohella nuori pyrkii yksilövalmentajien tuella ottamaan askelia oman elämän haasteiden kohtaamisessa. Toiminnan sisältö rakentuu nuoren oman mielenkiinnon, vahvuuksien sekä tavoitteiden pohjalta. Palvelu keskittyy sosiaaliseen kuntoutukseen ja koulutusorientaatioon.

### Yksilövalmentajat

Sanna Karhunen (044 0225 879)  
Hannu Esselström (044 022 5868)  
Tarja Ärväs (044 022 5858)  
Iida Voutilainen (044 022 5865)  
Sähköposti [startti@tukevasaatio.fi](mailto:startti@tukevasaatio.fi)

# MITEN VOIT TUTUSTUA TUKEVAN TOIMINTAAN?

Meille voi tulla tutustumaan itse, yhdessä ystävän, vanhemman tai muun tahon kanssa. Ensimmäisellä tutustumisella saa tietoa siitä, mistä toiminnassa on kyse ja näkee tilat. Samalla tapaa ainakin yhden pajan valmentajista. Tutustumiskäynnille on hyvä varata aika etukäteen suoraan yksilövalmentajilta.

Alle 18-vuotiaat voivat osallistua:

- Ohjaamon yksilöllinen tuki nuorelle-palveluun
- Kelan Nuotti-valmennukseen
- Kelan Työllistymistä edistävään ammatilliseen kuntoutukseen (TEAK)

*” Rento ja eteenpäin potkiva  
ilmapiiri ”*

*” Tuli sellainen olo, että mua  
kuultiin ja tilannettani  
ymmärrettiin ”*



# KYSY LISÄÄ TAI TULE TUTUSTUMAAN!

Tukeva-säätiö sr  
Teollisuuskatu 1  
70620 Kuopio

<http://www.tukevasaatio.fi/>  
[www.facebook.com/tukevasaatio](http://www.facebook.com/tukevasaatio)  
tukeva@tukevasaatio.fi

Yksilövalmentajien lisäksi lisätietoja:  
Sari Jääskeläinen, 044 0225 847

**OTA ROHKEASTI YHTEYTTÄ,  
NIIN KERROMME LISÄÄ.**



# SILTA PAREMPAAN TULEVAISUUTEEN

# VAMOS

Vamos tarjoaa rinnalla kulkevaa tukea 16-29 -vuotiaille nuorille. Vamoksen toiminnassa yhdistyy yksilövalmennus ja ryhmävalmennus. Toimintaan osallistuminen on vapaaehtoista ja nuoren omien tavoitteiden mukaista.

Toimimme Kuopiossa ja Siilinjärvellä.

Oletko jäänyt jumiin kotiin?  
Pelottaako kotoa lähteminen?  
Tuntuuko, että kukaan ei auta?  
Onko moni asia elämässäsi sekaisin?  
Onko sinun vaikeaa herätä aamuisin?  
Tuntuvatko sosiaaliset tilanteet vaikeilta?  
Haluatko lähitulevaisuudessa töihin tai kouluun?  
Etkö tiedä vielä mikä on unelmaduunisi?  
How to find a job?  
Mietityttääkö raha-asiat tai oletko velkaantunut?  
Onko peruskoulu jäänyt kesken?  
Kaipaatko juttuseuraa?  
Haluatko tutustua paremmin Vamokseen?

**iVAMOS!**  
Diakonissalaitos



## VAMOS SIILINJÄRVI

### SIILIN NUORET

- Maksuttomat ohjaus- ja neuvontapalvelut 16-29-vuotiaille siilinjärveläisille nuorille arjenhallinnan, itsenäistymisen, mielenterveyden ja talouden osa-alueilla.
- Yksilö- ja ryhmävalmennus työelämän ja opiskelujen ulkopuolella oleville nuorille, jotka tarvitsevat tukea sosiaalisten taitojen, arjenhallinnan ja itsenäistymisen haasteisiin.
- Yksilövalmennuksessa nuori saa valmentajan, joka kulkee rinnalla nuoren omaa toimijuutta tukien ja voimavaroja vahvistaen.
- Ryhmävalmennus on tavoitteellista ryhmätoimintaa, jossa vahvistetaan nuoren vuorovaikutustaitoja, minäkuva, elämänhallintaa ja toimintakykyä. Valmennuksiin voi ohjautua ohjaus- ja neuvontapalvelun kautta.



## VAMOS KUOPIO

### RYTMI RYHMÄ

(Ohjaamon yksilöllinen tuki nuorelle palvelu)

- Ryhmässä harjoitellaan turvallisesti ja tavoitteellisesti ryhmässä toimimista.
- Yksilövalmennus tukee ryhmävalmennukseen osallistumista ja yksilövalmentajan kanssa voi yhdessä pohtia ryhmässä nousseita asioita.

### YEE

- Yksilöllistä tukea lastensuojelun jälkihuoltoon oikeutetuille 16-25-vuotiaille nuorille.
- Toiminnassa nuori saa yksilövalmentajan ja voi halutessaan osallistua ryhmätoimintaan.

### NUOTTI valmennus (Kela)

- Lisätietoja tämän oppaan NUOTTI valmennus kohdasta.

## MITEN VOIT TUTUSTUA VAMOKSEN TOIMINTAAN?

Vamos Kuopion ja Siilinjärven toimintaan voit tutustua sopimalla tutustumisajan verkkosivujen yhteydenottolomakkeen kautta. [www.hdl.fi/vamos](http://www.hdl.fi/vamos)

Kuopion osalta voit ottaa myös yhteyttä:  
[leena.mannonen@hdl.fi](mailto:leena.mannonen@hdl.fi) / 050 438 7850

Siilinjärven osalta voit ottaa myös yhteyttä:  
050 410 6088

**iVAMOS!**  
**Diakonissalaitos**

## KYSY LISÄÄ TAI TULE TUTUSTUMAAN!

VAMOS Kuopio  
Diakonissalaitos  
Kauppakatu 9, 70100 Kuopio

VAMOS Siilinjärvi  
Diakonissalaitos  
Kuiluntie 5, 2.kerros, 71800 Siilinjärvi

**OTA ROHKEASTI YHTEYTTÄ, NIIN  
KERROMME LISÄÄ.**



**MATALALLA KYNNYKSELLÄ ETEENPÄIN VAMOKSELLA**

# NUOTTI VALMENNUS

NUOTTI on Kelan ammatillinen kuntoutuspalvelu 16-29-vuotiaille nuorille

Valmennus on ratkaisukeskeistä ja toiminnallista. Valmennuksessa nuori saa tuekseen oman valmentajan, jonka kanssa lähdetään etsimään ratkaisuja tulevaisuuden suunnitteluun.

Valmennus sisältää 20 tuntia tapaamisia 5kk:n aikana. Tapaamiset toteutetaan nuoren arkiympäristöissä tai palveluntuottajan tiloissa. Tapaamisten sisältö suunnitellaan yhdessä nuoren kanssa. Tapaamisten lisäksi valmennukseen kuuluu verkostotyö ja yhteydenpito nuoreen koko valmennuksen ajan.

Valmennus on maksutonta ja valmennuksen aikana on oikeus hakea kuntoutusrahaa.

  
**Kela**



## NÄIN HAET NUOTTI VALMENNUKSEEN:

1. YHTEYDENOTTO KELAAN  
Soitto Kelan valtakunnalliseen kuntoutuksen palvelunumeroon 020 692 205.  
Yhteydenoton voi ottaa nuori itse tai yhdessä vanhemman/yhteistyötahon kanssa.
2. KUNTOUTUSHAASTATELU  
Saat sovittua Kelan virkailijan kanssa ajan haastatteluun, jonka jälkeen saat päätöksen valmennukseen pääsystä. Kelan virkailija ottaa yhteyttä puhelimitse tarpeista ja palveluntuottajan valinnasta.
3. PALVELUNTUOTTAJAN VALINTA  
Saatuasi myönteisen päätöksen voit valita valmennuksesi toteuttavan palveluntuottajan Kelan listalta tai tästä oppaasta. Valittu palveluntuottaja tuottaa NUOTTI-valmennuksen käytännössä.

## NUOTTI SOPII SINULLE JOS...

- Jos olet ilman opiskelu- tai työpaikkaa tai opiskelusi on vaarassa keskeytyä.
- Toimintakykysi on olennaisesti heikentynyt ja tulevaisuuden suunnittelu ilman tukea tuntuu haastavalta.

## MISSÄ NUOTTI VALMENNUSTA ON?

Palveluntarjoajia on useita ja voit itse valita niistä sinulle sopivan. Kaikki tuottavat samaa Nuotti valmennusta. Voit käydä etukäteen tutustumassa eri NUOTTI valmentajiin.

Muista sanoa Kelan asiantuntijalle puhelussa mitä palveluntuottajaa toivot, jos sinulla toive on.

Seuraavalla sivulla esittelemme palveluntuottajia Kuopion alueelta.







Mirva Korhonen 040 562 9118  
mirva.korhonen@aivoliitonpalvelut.fi



Sirkku Alho-Laamanen 044 323 7007  
sirkku.alho-laamanen@anakom.com

ARFFMAN

Roosa Piipponen 044 784 5899  
roosa.piipponen@edu.arffman.fi



Mervi Kainulainen 040 587 8471  
Eija Vehviläinen 040 663 1895  
etunimi.sukunimi@coronaria.fi



Hanna Löytömäki 044 7845376  
hanna.loytomaki@familiar.fi



Anita Kempainen 044 307 0455  
anita.kempainen@kvap.fi



Salla Kolmakow  
salla.kolmakow@kasvunpolku.fi



Sari Shemeikka 040 744 5671  
kasvuntukiylieisteiden@gmail.com



Anne Nevalainen 044 0225 823  
Sari Jääskeläinen 044 0225 847  
etunimi.sukunimi@tukevasaatio.fi



Simo Vuorinne 050 405 8061  
Kirsti Kinnunen 050 501 0472  
etunimi.sukunimi@hdl.fi



Maria Talvio 044 4676 045  
Niina Karhunen 040 732 5582  
etunimi.sukunimi@verve.fi



NUOTTI VALMENNUS KUOPION ALUEELLA

# OMA VÄYLÄ

Oma väylä on opiskeleville, työssä käyville tai väliaikaisesti työelämästä poissa oleville 16-29-vuotiaille nuorille suunniteltu neuropsykiatrinen kuntoutus.

Voit hakea Oma väylä -kuntoutusta, jos sinulla on todettu jompikumpi seuraavista:

autismikirjon häiriö ilman kognitiivisen kehityksen häiriötä  
(Aspergerin oireyhtymä)  
aktiivisuuden ja tarkkaavuuden häiriö  
(ADHD tai ADD)

Lisäksi tarvitset tukea esimerkiksi opintoihin, työelämään, sosiaalisten taitojen vahvistamiseen, arjenhallinnan taitojen kehittämiseen.

  
**Kela**



## OMA VÄYLÄN TARKOITUS

Yksilö- ja ryhmätapaamisten tarkoitus on

- tukea opiskelu- ja työelämävalmiuksiasi
- vahvistaa itsetuntoasi
- antaa sinulle keinoja tunnistaa neuropsykiatrisen häiriön aiheuttamia oireita ja käyttäytymistä
- harjoittaa vuorovaikutustaitoja
- tarjota sinulle vertaistukea

Läheisten ryhmäkäynneillä

- annetaan tietoa neuropsykiatrisista häiriöistä ja niiden vaikutuksista nuoren ja hänen läheistensä elämään
- on mahdollisuus saadaan vertaistukea ja jakaa omia kokemuksiaan esimerkiksi arjen haasteista ja selviytymiskeinoista
- saadaan tukea nuoren itsenäistymistavoitteiden saavuttamiseksi

## MITÄ OMA VÄYLÄSSÄ TEHDÄÄN?

Kuntoutus sisältää vuoden aikana

- 27 yksilöllistä tapaamista
- 10 ryhmätapaamista
- 1-2 ryhmätapaamista läheisillesi.

Lisäksi osallistut 3 seurantatapaamiseen, kun kuntoutus on päättymässä.

Tapaamiset järjestetään palveluntuottajan toimipisteessä tai asiakkaalle tutuissa paikoissa, kuten kotona, oppilaitoksessa tai työpaikalla. Osa tapaamisista voi toteutua etäyhteydellä.

Läheisten ryhmätapaamiset järjestetään palveluntuottajan toimipisteessä tai muussa erillisessä ryhmätyötilassa.

## NÄIN HAET OMA VÄYLÄÄN:

1. TUTUSTU PALVELUNTUOTTAJIIN  
Tutustu nettisivujen kautta tai käymällä paikan päällä.
2. TÄYTÄ KELAN HAKEMUSLOMAKE  
Kirjaa hakemukseesi tieto toivomastasi palveluntuottajasta.  
Liitä hakemukseen lääkärinlausunto B tai selvitys, josta ilmenee sairaus, suositeltu kuntoutus ja sen tavoitteet.
3. SEURAA OMA KELASSA TILANNETTA  
Asiointipalvelussa näet, onko hakemuksesi ratkaistu. Saat ratkaisusta myös kirjallisen päätöksen, joka postitetaan kotiisi.
4. KUNTOUTUS ALKAA  
Jos kuntoutus myönnetään, palveluntuottaja soittaa noin 2 viikon sisällä siitä, kun olet saanut päätöksen.

## TERVETULOA TUTUSTUMAAN VALMENTAJIIN!

### attentio

Aino-Maria Jetsonen 050 473 8643  
Katja Jauhainen 050 381 5430  
etunimi.sukunimi@attentio.fi

### Coronaria®

Eija Vehviläinen  
040 663 1895  
eija.vehvilainen@coronaria.fi

### familiar

Hanna Löytömäki  
044 784 5376  
hanna.loytomaki@familiar.fi

Salla Kolmakow  
040 352 2277  
salla.kolmakow@kasvunpolku.fi



### MEHILÄINEN TERAPIAKLINIKKA

kuopio.terapiaklinikka@mehilainen.fi  
050 544 9668



# OMA VÄYLÄ VALMENNUS KUOPION ALUEELLA

# OTATHAN YHTEYTTÄ, JOS JOKIN JÄI MIETITYTTÄMÄÄN!

Autamme mielellämme ja jos johonkin emme osaa vastata, niin autamme ja ohjaamme varmasti sinut oikean henkilön luokse!

Oppivelvollisuusohjaaja  
Navigaattori & Ohjaamo  
Kuopion Kaupunki  
Ammattiopisto Luovi  
Savon ammattiopisto  
Pohjois-Savon Opisto  
Tukeva Säätiö  
VAMOS Kuopio  
NUOTTI valmentajat  
OMA VÄYLÄ valmentajat



KUOPIO NUORISOPALVELUT

