

OPISKELUHUOLLON PSYKOLOGIN PUHELINTUKI HUOLTAJILLE OPPIMISEN TUEN ASIOISSA 2.10-11.12.2024

- Puhelinnumero: 040 5434944 **keskiviikkoisin** klo.12-14 (puhelintuki on tarkoitettu kouluille missä toimii konsultoiva psykologi. Muuna aikana soitettuihin puheluihin ei vastata tai takaisin ei voida soittaa, jos soitat soittoajan ulkopuolella.)

Milloin otan yhteyttä puhelintukeen:

- ✓ Kun mietityttää koulunkäynti ja oppiminen, ja kaipaat siihen psykologin näkemystä
- ✓ Kun haluat tietoa oppimisvaikeuksista
- ✓ Kun nuoruusiän muutokset vaikuttavat opiskeluun tai koulunkäyntiin
- ✓ Kun tarvitset tietoa, tarvitseeko lapsen/nuoren tilanteesta olla huolissaan
- ✓ Kun kaipaat apua lapsen/nuoren kouluun liittyvään jännittämiseen tai kuormittuneisuuteen

Puhelintuki ei ole tarkoitettu

- tietyn koulun käytänteiden arvioimiseen, sillä puheluun vastaava psykologi toimii koko PSHVA:n tasolla
- arvioimaan tarvetta psykologin tutkimuksiin, ADHD-tutkimuksiin tai mielenterveyden hoitoon, sillä näille on oma reittinsä palvelurakenteissa, jota voi tiedustella oman koulun opiskeluhuollosta
- kaikkeen vanhemmuuden tukeen eli jos vanhempi kaipaa omaan jaksamiseen tukea tai yleistä vanhemmuuden/parisuhteen tukea ole yhteydessä oman alueen perheneuvontaan [Kasvatus- ja perheneuvonta - Pohjois-Savo \(pshyvinvointialue.fi\)](#). Löydät myös tukea ja apua näiltä sivustoilta : [Omaperhe](#), nuorille [Omahelpperi](#) tai [Omahoito | Mielenterveystalo.fi](#)