

<p>Lukuvuosi ja ajankohta aikataulu ja kesto</p>	<p>Viisi kokonaisuutta maalis-toukokuussa 2026:</p> <p>Lajiesittelypäivät:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 5.lk 23.3. koripallo - 6.lk miekkailu 30.-31.3. ja lisäksi toukokuussa keilausreissu Rauhalahteen <p>Jokaisella luokalla retkipäivä valitsemanaan ajankohtana viikkojen 14-22 aikana.</p> <p>Kummiluokkayhteistyötä valitsemanaan ajankohtana viikkojen 14-22 aikana.</p> <p>Uintiopetus; jokaisella luokalla neljä käyntikertaa viikkojen 18-21 aikana</p> <p>Oppilaslähtöisesti oppilaita osallistaen</p> <ul style="list-style-type: none"> - aamujumppien suunnittelu ja pitäminen toisille luokille - omien harrastusten/toiveharrastusten esittelyä luokissa/ yhteistyöluokkien kesken <p>Hyvinvoinnista keskustelua yleensä</p>
<p>Kohderyhmä</p>	<p>5.-6.-luokat</p>
<p>Tavoitteet</p>	<p>Tutustua monipuolisesti monenlaisiin liikunnallisiin aktiviteetteihin, pohtia hyvinvointia kokonaisuutena.</p>
<p>Sisällöt</p>	<p>Lajitutustumiset koripallo (5.lk), keilaus ja miekkailu (6.lk),</p>

Uintiopetus; jokaisella luokalla neljä käyntikertaa viikkojen 18-21 aikana

Retkipäivä patikoiden

Kummiluokkayhteistyötä

Oppilaslähtöisesti oppilaita osallistaen:

aamujumppien suunnittelu ja pitäminen toisille luokille sekä omien harrastusten/toiveharrastusten esittelyä luokissa/ yhteistyöluokkien kesken

Hyvinvoinnista keskustelua yleensä

Suunnitelmia hupiolympialaisiin:

Järjestäjä	Laji
	Saappaanheitto; ainakin kolme heittopistettä, jotta homma etenee
	Jalat kaverin kanssa sidottuna juoksuviesti
	Pingispallon kuljetus lusikalla- viesti
	Vettä Crocseilla ämpäristä toiseen; useampia kuljetuslinjoja yhtäaikaaisesti.
	Muodostakaa erilaisia tasokuvioita koko porukalla mahdollisimman nopeasti (neliö, tähti, jne.); yhteenlaskettu aika ratkaisee.
	Heitä hernepussi ämpäriin; monta osumaa koko kööriellä? Useampia heittopisteitä samaan aikaan.
	Naula pölkkyy- nopeusviesti; löytyykö pölkyt?
	Keilaushaaste; kuinka monta

		tölkkiä/purkki/jotain kaatuu; useampia suorituspisteitä yhtäaikaan ja niistä yhteenlaskettu tulos
		Porukkahiihto, jos saataisiin sukset liikuntatoimelta
		Jonkinlainen pujottelu-/esterata; suoriutuminen mahdollisimman nopeasti.
Laaja-alaisen osaamisen alueet	L1, L2, L3, L4, L5, L7	
Oppiaineet	LI, AI, MA, YM	
Oppilaiden osallisuuden kuvaus	Oppilaat keksivät lajeja hupiolympialaisiin, aamujumppien keksiminen toisille ryhmille, oppilaat vetävät lajiesittelyjä omista harrastuksista liikuntatunneilla	
Yhteistyö koulun sisällä ja/tai ulkopuolisten toimijoiden kanssa	5.-6.-luokkien yhteistyötä, yhteistyötä kummiluokkien kanssa, lajiesittelyissä koulun ulkopuoliset toimijat	