



Nilsin koulut ja lukio

12.-16.2.2018

Maanantai

Lounas Makkarakastiketta (L,A), perunoita, salaatti

Kasvislounas Soija-nakkikastiketta (L,M,A)

Tiistai

Lounas Hernekeittoa (M,G), juustoa (L,G), pannukakkua (L,A), hilloa

Kasvislounas Kasvis-kaalikeittoa (L, M, G,)

Keskiviikko

Lounas Lihakeittoa (M,G,A,L), juustoa (L,A, G), ystävnpäiväleivos (L,A)

Kasvislounas Kasvispihvit (L, A), sitruunamajoneesikastiketta (L, M, A)

Torstai

Lounas Broileriwokkia ja riisiä (L, M, G)

Kasvislounas Kasviswokkia (L, M, G)

Perjantai

Lounas Jauhelihamakaronilaatikkoa (L, A)

Kasvislounas Kasvis-kikhernepastavuokaa (L, A)

+358 40 1540 447

nilsia@amica.fi

VL = Vähälaktoosinen

L = Laktoositon

G = Gluteeniton

M = Maidoton

* = Voi hyvin

A = Sisältää allergeenia

Veg = Vegaaniruoka

VS = Sisältää tuoretta valkosipulia

