



Nilsin koulut ja lukio

19.11-23.11.2018

Maanantai

Lounas Jauhelihakastiketta (G,L,A), pastaa, salaattia

Kasvislounas Kikhernepataa (M, VS, Veg, G,A)

Tiistai

Lounas Lohikiusausta (L,G,A), salaattia

Kasvislounas Linsiperunalaatikkaa (G,L,A)

Keskiviikko

Lounas Jauheliha-kasviskeittoa (M,G,A), juustoa (L,G,A), tuorepala

Kasvislounas Kasviskeittoa (M, G,A)

Torstai

Lounas Broileripyörykät, currykastiketta (L,A), riisiä, salaattia

Kasvislounas Falafelpyörykät

Perjantai

Lounas Sinappista porsaspataa (L,A), perunoita, salaattia

Kasvislounas Kasviscurrya (G,M,Veg,VS,A)

+358 40 1540 447

nilsia@amica.fi

VL = Vähälaktoosinen

L = Laktoositon

G = Gluteeniton

M = Maidoton

* = Voi hyvin

A = Sisältää allergeenia

Veg = Vegaaniruoka

VS = Sisältää tuoretta valkosipulia

