



## Nilsin koulut ja lukio

3.12-7.12.2018

### Maanantai

**Lounas** Ohrasuurimopuuroa (L), mehukeittoa (M,G), juustoa (L,G), kasvista

### Tiistai

**Lounas** Kinkkukiusausta (L,G,A), salaattia

**Kasvislounas** Kasviskuisausta (G,L,A)

### Keskiviikko

**Lounas** Jauhelihipihvejä (L,A), perunasosetta (L,G,A), jogurttikastiketta (L,G), mustikkahyvettä (L), salaattia

**Kasvislounas** Kasvispihvit (M, VEG, A)

### Torstai

**Lounas** IITSENÄISYYSPÄIVÄ!

### Perjantai

**Lounas** VAPAAPÄIVÄ

+358 40 1540 447

nilsia@amica.fi

VL = Vähälaktoosinen

L = Laktoositon

G = Gluteeniton

M = Maidoton

\* = Voi hyvin

A = Sisältää allergeenia

Veg = Vegaaniruoka

VS = Sisältää tuoretta valkosipulia

