



Nilsin koulut ja lukio

26.11-30.11.2018

Maanantai

Lounas Pinaattilettuja (L,A), perunasosetta (L,G) puolukkahilloa(M;G) , salaattia
Kasvislounas

Tiistai

Kasvislounas Soija-makaronilaatikkoa (L,A), salaattia

Keskiviikko

Lounas Chili con carnea broilerista (G,M,VS,) , perunoita, salaattia
Kasvislounas Chili con vege (M,G,Veg,VS,A)

Torstai

Lounas Nakkikeittoa (M,G), juustoa, puolukkarahkaa (L,G,A)
Kasvislounas Soija-nakkikeittoa (M,G)

Perjantai

Lounas Tomaattista kalkkunakastiketta (L,) riisiä, salaattia
Kasvislounas Tomaattista quorn-kasviskastiketta (G,M,VS,A)

+358 40 1540 447

nilsia@amica.fi

VL = Vähälaktoosinen

L = Laktoositon

G = Gluteeniton

M = Maidoton

* = Voi hyvin

A = Sisältää allergeenia

Veg = Vegaaniruoka

VS = Sisältää tuoretta valkosipulia

