



Nilsin koulut ja lukio

13.-17.8.2018

Maanantai

Lounas Lihapyöryköitä, perunoita, ruskeata kastiketta (M,A), salaattia
Kasvislounas Kasviskroketit, kermaviilikastiketta (L,G,A)

Tiistai

Lounas Broileripastavuokaa (L,A), salaattia
Kasvislounas Kasvislasagnetta (L,A)

Keskiviikko

Lounas Jauhelihakastiketta (M;A), perunoita, salaattia
Kasvislounas Kasviskastiketta (G,L,A)

Torstai

Lounas Seitikeittoa (G,L,A), juustoa (L,G,A), hedelmä
Kasvislounas Juuressosekeittoa (G,L,A)

Perjantai

Lounas Broileria currykastikkeessa (G,L,A), perunoita, salaattia
Kasvislounas Quorn-kastiketta (G,L,A)

+358 40 1540 448

nilsia@amica.fi

VL = Vähälaktoosinen

L = Laktoositon

G = Gluteeniton

M = Maidoton

* = Voi hyvin

A = Sisältää allergeenia

Veg = Vegaaniruoka

VS = Sisältää tuoretta valkosipulia

