



## Nilsin koulut ja lukio

14.-18.5.2018

### Maanantai

**Lounas** Lihapyörykät (M,A), ruskeaa kastiketta (L,A), perunoita, salaattia  
**Kasvislounas** kasviskroketit (G,M,VS,Veg)

### Tiistai

**Lounas** Kasvislasagnettea (L,A) ja salaattia  
**Kasvislounas**

### Keskiviikko

**Lounas** Jauhelihakastiketta (M,A), pastaa (M, A), ja salaattia (M, G)  
**Kasvislounas** Linssi-kasviskastike (L,G,A)

### Torstai

**Lounas** Kalakeittoa (L, G, A), juustoa (L, G) ja hedelmä  
**Kasvislounas** Juuressosekeittoa (L,G,A)

### Perjantai

**Lounas** Broileri-currykastiketta (L,G,A), riisiä (M,G) ja salaattia (M, G)  
**Kasvislounas** Quorn-currykastiketta (L,G, A)

+358 40 1540 447

nilsia@amica.fi

VL = Vähälaktoosinen

L = Laktoositon

G = Gluteeniton

M = Maidoton

\* = Voi hyvin

A = Sisältää allergeenia

Veg = Vegaaniruoka

VS = Sisältää tuoretta valkosipulia

