



## Nilsin koulut ja lukio

21.- 25.5.2018

### Maanantai

**Lounas** Kalkkuna-mangokastiketta (G,M), riisiä (M,G) salaattia (G,M),  
**Kasvislounas** Tomaattinen papukastike (G,L,A)

### Tiistai

**Lounas** Jauhelihauskaus (L, G,A), salaattia (A, G, M)  
**Kasvislounas** Kasviskaus (G,L)

### Keskiviikko

**Lounas** Purjospuli-seitiä (G,L,A), perunoita, salaattia  
**Kasvislounas** Quorn bolognesekastiketta (G,M,VS,A)

### Torstai

**Lounas** Hernekeittoa (M,G,A), juustoa, hedelmä  
**Kasvislounas** Kasviskeittoa (M,G,A)

### Perjantai

**Lounas** Unimakkaraa (M,G,A), perunasosetta (L,G,A), salaattia (M,G),  
**Kasvislounas** Kasvimakkaraa (G,M,A)

+358 40 1540 447

nilsia@amica.fi

VL = Vähälaktoosinen

L = Laktoositon

G = Gluteeniton

M = Maidoton

\* = Voi hyvin

A = Sisältää allergeenia

Veg = Vegaaniruoka

VS = Sisältää tuoretta valkosipulia

